家庭で取り組む「親子のふれあい」

子どもの成長発達に応じた、親子のふれあいを大切にしましょう。

記念日や行事を大切に過ごす！

家族の誕生日や思い出の日に、みんなでお祝いしたり、地域の行事（どんどや・もぐらうちなど）に親子で参加し、ご近所とのふれあいの楽しさを味わったりしよう。

家族の温かさを確認！

今夜は、ノーテレビ、ノーゲーム、読書の日

毎週時間を決めて好きな本を持ち寄り、静かに読書。

家族団らんのひとこま。あら！お父さんやお母さんのお膝の上に座っているのはだれかな？

ぬくもりが伝わってきます。

きっと会話が増えるはず。

一緒にお弁当をつくろう！

お弁当の日の献立決めから買い物、調理、弁当詰めなど、子どものできることを見つけて主体性を持たせて、弁当づくりをやってみる！栄養も彩りも、愛情もたっぷり！

自立弁当のできあがり！

わが家の出来事ベストテン！

今日の、今週の、今月の‥‥心に残った出来事を、日常の話題にしよう。１年の締めくくりは、家族みんなが、私の出来事ランキング発表！

今年の出来事ベストテンは？

手作りおやつに挑戦！

体のことも考えて、大好きなおやつは手作りで。ポテトチップ・おさつクッキーは簡単。夏はアイス。冬は・・・。

ケーキを焼いたら、みんなにおいしさのおすそ分け。

喜んでもらうとその心が伝わります。**みんなの笑顔がこぼれるよ。**

家族みんなとコミュニケーション！

時間をつくって家族全員集合、お茶タイムはいかが？

勉強の合間に休憩をとって会話を楽しみましょう。

受験生は、軽い夜食もＯＫ！

こんなことでも親子のふれあいができるんですよ！

日常のちょっとした時間を見つけて、あなたもいかがですか？

① 「行ってらっしゃい」「お帰りなさい」は聞こえるように！
② お風呂で親子肌をあわせて、楽しいおしゃべり＆スキンシップ。
③ 送迎の車の中でのおしゃべりはなぜか素直になれるもの。
④ 夕食は無理でも、朝ご飯はみんなそろってとりましょう。
⑤ なかなか時間が合わない家庭では、手紙でメッセージをどうぞ！

お薦めの絵本リスト

※対象年齢はありますが、小学生でも中学生でも高校生でも大人でも親しめるのが絵本です

【０歳～１歳の赤ちゃんに読んであげたい本のリスト】

	本の題	作者	出版社
1	ぶーぶーぶー	小風　さち	福音館書店
2	はねはね　はねちゃん	なかがわ　りえこ	福音館書店
3	くだもの	平山　和子	福音館書店
4	どうぶつのおやこ	（絵）藪内　正幸	福音館書店
5	じどうしゃ	（絵）寺島　龍一	福音館書店
6	おつきさまこんばんは	林　明子	福音館書店
7	らっこちゃん	MAYA　MAXX	福音館書店
8	くっついた	三浦　太郎	こぐま社
9	いないいないばあ	松谷　みよ子	童心社
１０	じゃあじゃあびりびり	まつい　のりこ	偕成社
１１	かお かお どんなかお	柳原　良平	こぐま社
１２	がたんごとんがたんごとん	安西　水丸	福音館書店
１３	ぴょーん	まつおか　たつひで	ポプラ社
１４	うたえほん	（絵）つちだよしはる	グランまま社
１５	コップちゃん	中川　ひろたか	ブロンズ新社

出典：読み方からおススメまで　絵本ガイド
発行：全日本私立幼稚園連合会
（公財）全日本私立幼稚園幼児教育研究機構

【講座の中で読み聞かせをする時の本のリスト】

本の題：だいすき　ぎゅっぎゅっ
作　者：フィリス・ゲイシャイトー、
　　ミム・グルーン
出版社：岩崎書店

本の題：ちいさなあなたへ
作　者：アリスン・マギー
出版社：主婦の友社

【１歳～２歳の子どもに読んであげたい本のリスト】

遊びを楽しむ絵本

言葉を聞く楽しさや喜びを！

	本の題	作者	出版社
1	うさちゃんとどうぶつえん	ディック・ブルーナ	福音館書店
2	ぞうくんのさんぽ	なかの　ひろたか	福音館書店
3	いちご	平山　和子	福音館書店
4	しゅっぱつしんこう！	山本　忠敬	福音館書店
5	きんぎょが にげた	五味　太郎	福音館書店
6	たまごのあかちゃん	かんざわ　としこ	福音館書店
7	いたいのいたいの とんでいけ！	山岡　ひかる	絵本館
8	たべたの だあれ	五味　太郎	文化出版局
9	だるまさんが	かがくい　ひろし	ブロンズ新社
１０	つみき	中川　ひろたか	金の星社
１１	まるさんかくぞう	及川賢治・竹内繭子	文溪堂
１２	くんくん、いいにおい	たしろ　ちさと	グランまま社
１３	あかい ふうせん	イエラ・マリ	ほるぷ出版
１４	ぎゅっ	ジェズ・オールバラ	徳間書店
１５	おばけなんてないさ	せな　けいこ	ポプラ社

出典：読み方からおススメまで　絵本ガイド

発行：全日本私立幼稚園連合会

（公財）全日本私立幼稚園幼児教育研究機構

★０～１歳の赤ちゃんに読んであげたい本のリストは、プログラムＮｏ　「親子のスキンシップを深めよう！」に掲載。

【２歳～３歳の子どもに読んであげたい本のリスト】

日常生活に添った絵本を！

繰り返しが大切！

	本の題	作者	出版社
1	おおきなかぶ	Ａ・トルストイ	福音館書店
2	かじだ、しゅつどう	山本　忠敬	福音館書店
3	ひまわり	和歌山　静子	福音館書店
4	ちいさなねこ	石井　桃子	福音館書店
5	おやすみなさいコッコさん	片山　健	福音館書店
6	てぶくろ	エウゲーニ・Ｍ・ラチョフ	福音館書店
7	いろいろ　ばあ	新井　洋行	えほんの社
8	めの まど あけろ	谷川　俊太郎	福音館書店
9	うずらちゃんのかくれんぼ	きもと　ももこ	福音館書店
１０	せきたんやのくまさん	フィービとセルビ・ウォージントン	福音館書店
１１	なにをたべてきたの？	岸田　衿子	佼成出版社
１２	ちびゴリラのちびちび	ルース･ボーンスタイン	ほるぷ出版
１３	ぞうはどこへいった？	五味　太郎	偕成社
１４	わたしのワンピース	にしまき　かやこ	こぐま社
１５	せんろはつづく	竹下　文子	金の星社

出典：読み方からおススメまで　絵本ガイド

発行：全日本私立幼稚園連合会

（公財）全日本私立幼稚園幼児教育研究機構

★０～１歳の赤ちゃんに読んであげたい本のリストは、プログラムＮｏ　「親子のスキンシップを深めよう！」に掲載。

【３歳～４歳の子どもに読んであげたい本のリスト】

「物語絵本」が主役に！

絵と文がうまくとけ合った絵本を！

	本の題	作者	出版社
1	どうぞのいす	香山　美子	ひさかたチャイルド
2	ねずみくんのチョッキ	なかえ　よしを	ポプラ社
3	ラチとらいおん	マレーク・ベロニカ	福音館書店
4	サンドイッチ サンドイッチ	小西　英子	福音館書店
5	もりのなか	マリー・ホール・エッツ	福音館書店
6	そらまめくんのベッド	なかや　みわ	福音館書店
7	めっきらもっきら どおんどん	長谷川　摂子	福音館書店
8	みんなうんち	五味　太郎	福音館書店
9	いたずら きかんしゃ ちゅう ちゅう	バージニア・リー・バートン	福音館書店
１０	おっとっと	木坂　涼	講談社
１１	ゆうびんやさん おねがいね	サンドラ・ホーニング	徳間書店
１２	もう　ぬげない	ヨシタケシンスケ	ブロンズ新社
１３	おかあしゃん。はぁい。	くすのき　しげのり	佼成出版社
１４	ちょっとだけ まいご	クリス・ホートン	ＢＬ出版
１５	どんぐり	エドワード・ギブス	光村教育図書

出典：読み方からおススメまで　絵本ガイド

発行：全日本私立幼稚園連合会

（公財）全日本私立幼稚園幼児教育研究機構

★０～１歳の赤ちゃんに読んであげたい本のリストは、プログラムＮｏ　「親子のスキンシップを深めよう！」に掲載。

【４歳～５歳の子どもに読んであげたい本のリスト】

絵本が想像力を育てます！

	本の題	作者	出版社
1	おおきくなるっていうことは	中川　ひろたか	童心社
2	からすのパンやさん	かこ　さとし	偕成社
3	ちいさな き	神沢　利子	福音館書店
4	ねこざかな	わたなべ　ゆういち	フレーベル館
5	ごろごろ にゃーん	長　新太	福音館書店
6	こすずめのぼうけん	ルース･エインズワース	福音館書店
7	やさしいライオン	やなせ　たかし	フレーベル館
8	やっぱりおおかみ	ささき　まき	福音館書店
9	げんきなマドレーヌ	ルドウィッヒ・ベーメルマンス	福音館書店
１０	どこいったん	ジョン・クラッセン	クレヨンハウス
１１	すてきな三にんぐみ	トミー・アンゲラー	偕成社
１２	くれよんのくろくん	なかや　みわ	童心社
１３	まって	アントワネット・ポーティス	あすなろ書房
１４	よるのかえりみち	みやこし　あきこ	偕成社
１５	まじょのほうき	さとう　めぐみ	ハッピーオウル社

出典：読み方からおススメまで　絵本ガイド

発行：全日本私立幼稚園連合会

（公財）全日本私立幼稚園幼児教育研究機構

★０～１歳の赤ちゃんに読んであげたい本のリストは、プログラムＮｏ　「親子のスキンシップを深めよう！」に掲載。

【５歳～６歳の子どもに読んであげたい本のリスト】

夢中になれる１冊の絵本を見つけましょう！

６歳児には、長い物語（童話）を読んであげましょう！

	本の題	作者	出版社
1	１１ぴきのねこ	馬場　のぼる	こぐま社
2	おしいれのぼうけん	ふるた　たるひ たばた　せいいち	童心社
3	うんぴ・うんにょ・うんち・うんご	村上　八千世	ほるぷ出版
4	よあけ	ユリー･シュルヴィッツ	福音館書店
5	エルマーのぼうけん	ルース・スタイルス ・ガネット	福音館書店
6	さっちゃんのまほうのて	たばた　せいいち	偕成社
7	わすれられないおくりもの	スーザン・バーレイ	評論社
8	おちゃべりな　たまごやき	寺村　輝夫	福音館書店
9	ちいさいおうち	バージニア・リー ・バートン	岩波書店
１０	としょかんライオン	ミシェル・ヌードセン	岩崎書店
１１	スーホの白い馬	大塚　勇三	福音館書店
１２	ことばあそびうた	谷川　俊太郎	福音館書店
１３	もっちゃう もっちゃう もうもっちゃう	土屋　富士夫	徳間書店
１４	１００万回生きたねこ	佐野　洋子	講談社
１５	おおきな おおきな おいも	（原案）市村　久子 （作）赤羽　末吉	福音館書店

出典：読み方からおススメまで　絵本ガイド

発行：全日本私立幼稚園連合会

（公財）全日本私立幼稚園幼児教育研究機構

★０～１歳の赤ちゃんに読んであげたい本のリストは、プログラム
Ｎｏ　「親子のスキンシップを深めよう！」に掲載。