



# CYCLE ROUTE MAP

### 本渡市街地

天草キリシタン館  
天草広域本部  
天草市役所  
ヤマダオートワールド  
かみなかサイクル  
サイクルプラザあまくさ  
天草未来大橋  
天草瀬戸大橋  
本渡瀬戸歩道橋  
祇園橋  
ナガシマサイクル

※瀬戸歩道橋は、下記の時間は通行できません。  
午後8時30分～午前6時(4/1~9/30)  
午後8時～午前6時30分(10/1~3/31)  
通行できない時間は、瀬戸大橋を通行してください。

- 1.あまいちコース**  
全長約150km
- 2.上天草シーサイドコース**  
全長約45km
- 3.大矢野島・天草上島コース**  
全長約105km
- 4.天草下島コース**  
全長約138km
- 5.苓北町(富岡)周遊コース**  
全長約13km
- 6.天草西海岸サンセットコース**  
全長約36km



道路に表示されている青色の矢羽根は、サイクリストが安全に走行できるよう、ドライバーに対して「自転車が通行する部分」であることを示すものです。熊本県の矢羽根には、サイクリストを道路左端へ誘導するとともに、雨天時のスリップ防止のため、左側にスリットが入っているのが特徴です。

- 橋の上走行注意
- トンネル走行注意
- 勾配あり走行注意

- 自転車店
- コンビニエンスストア
- 温泉施設
- 病院
- ゲートウェイ
- 走行注意

- ### サイクルショップ
- 1 植田自転車本店  
Tel.0964-56-0113  
上天草市大矢野町上1531-7
  - 2 モトプラザまつお  
Tel.0964-56-0160  
上天草市大矢野町中478-10
  - 3 ナガシマサイクル  
Tel.0969-22-2198  
天草市志布志町6327-21
  - 4 かみなかサイクル  
Tel.0969-22-2913  
天草市南町2-21
  - 5 サイクルプラザあまくさ  
Tel.0969-56-1188  
熊本県天草市中央新町2-3
  - 6 ヤマダオートワールド  
Tel.0969-22-2715  
熊本県天草市中央新町2-3
  - 7 河浦輪業  
Tel.0969-76-1131  
天草市河浦町河浦5042-2
  - 8 鉾島サイクル  
Tel.0969-35-0252  
天草郡苓北町富岡3309
  - 9 斉藤商会  
Tel.0969-35-0115  
天草郡苓北町岐岐45

- ### サイクルステーション
- 1 道の駅 上天草さんばーる  
Tel.0964-58-6400  
上天草市大矢野町中11582-24
  - 2 本と歴史の交流館イコット  
Tel.090-3191-4680  
上天草市大矢野町中977番地5
  - 3 道の駅有明(リップランド)  
Tel.0969-53-1565  
上天草市有明町上津浦1955番地
  - 4 本渡港  
Tel.0969-23-2133  
港町1-9(本渡港ターミナル内)
  - 5 鬼池港  
Tel.0969-32-1727  
天草市五和町鬼池5087-2  
(鬼池港ターミナル内)
  - 6 苓北町役場物産館  
(天草れいれく観光協会)  
Tel.0969-31-1136  
天草郡苓北町上津深江4535-1
  - 7 富岡港  
Tel.0969-35-0705  
天草郡苓北町富岡2711-47
  - 8 下田温泉ふれあい館  
ぶらっと  
Tel.0969-27-3726  
天草市天草町下田北1310-3  
(下田温泉ふれあい館ぶらっと内)
  - 9 道の駅 崎津  
Tel.0969-78-6000  
天草市河浦町崎津1117-10
  - 10 天然温泉 愛夢里  
Tel.0969-76-1526  
天草市河浦町河浦4747-1
  - 11 道の駅 うしぶか海彩館  
Tel.0969-73-3818  
天草市牛深町2286-116

- ### 屋内持ち込み可能！サイクリストにやさしい宿
- |   |   |
|---|---|
| 1 ビジネスホテル天草<br>Tel. 0964-59-0670<br>上天草市大矢野町中4302-1                   | 11 栄美屋旅館<br>Tel.0969-22-3207<br>天草市本渡町古川町1-5                      |
| 2 小松屋旅館<br>Tel.0964-59-0111<br>上天草市大矢野町中10044-3                       | 12 天草西海岸<br>HolidayPark風来望<br>Tel.0969-42-3911<br>天草市天草町下田南3809-1 |
| 3 松島観光ホテル岬亭<br>Tel.0969-56-1188<br>上天草市松島町合津4710                      | 13 天草レストハウス<br>結の里<br>Tel.0969-72-8821<br>天草市牛深町魚貫町4688-1         |
| 4 ゲストハウス<br>SHIMAGO SURFRIDER<br>Tel.080-1399-2979<br>天草市有明町大島子3040-1 | 14 旅館 海舟<br>Tel.0969-35-0751<br>天草郡苓北町富岡2034-5                    |
| 5 アマクササンカミングホテル<br>Tel.0969-22-0100<br>天草市亀場町亀川174-3                  | 15 天草プリンスホテル<br>Tel.0969-22-5136<br>天草市本渡町東町92                    |

