

2025県民スポーツの日

10/13 祝日 月

わいわい!ドキドキ!スポーツ体験!

みんな
来てね!

参加費無料

一部有料・一部事前申込あり

スポーツの日は
みんなアスリート

スポーツ体験の内容が動画で見えるよ!



気になるスポーツ
動画でチェック!

熊本県教育委員会

2025県民スポーツの日

10/13

祝日
月



ふれあいスポーツ

わくわく!ドキドキ!
スポーツ体験!

10月13日は、いろんなスポーツが体験できるよ!



熊本県民総合運動公園

《開催される体験スポーツ》

- かけっこ教室 目指せ1等賞!
- ソフトテニス初心者教室 “ソフトテニスを楽しもう!!”
- PLAY+STAYテニスで元気に!
- タグラグビーフェスタ(※有料)
- 障がい者フライングディスク体験教室
- 卓球バレー体験教室

駐車場(無料)約1,500台(公園内4駐車場)



パークドーム熊本

《開催される体験スポーツ》

- 各種トレーニング体験会(要事前申込)
- 内臓脂肪測定体験会(要事前申込)
- JFAキッズ/ガールズサッカーフェスティバル2025熊本inパークドーム
- 3x3F00TBALLジュニアサッカー大会
- KFA第13回熊本スカンピオカップ
- スポーツチャンバラ教室

駐車場(無料)約500台



熊本県総合射撃場

《開催される体験スポーツ》

- クレ射撃シミュレーター体験
- ビームライフル射撃体験

駐車場(無料)約230台



熊本武道館

《開催される体験スポーツ》

- 幼少年武道1日体験教室 (剣道・柔道・空手道・なぎなた)

駐車場(無料)約70台



ecowin 宇土アリーナ

《開催される体験スポーツ》

- ふれあいキッズバレーボール大会

駐車場(無料)約80台



熊本県営八代運動公園

《開催される体験スポーツ》

- ニュースポーツ体験教室 ~ターゲットスポーツを楽しもう~
- ランニング1DAYクリニック
- 県民スポーツの日「ふれあいスポーツ大会」

駐車場(無料)約400台



熊本県立総合体育館

《開催される体験スポーツ》

- 親子de走り方教室(要事前申込)
- 家族deビクトリアルボール体験(要事前申込)
- ママヨガ(要事前申込)
- キッチンカー・マルシェ
- キッズハンドボール教室
- ドッジボール教室
- バドミントン体験

駐車場(無料)約300台



水前寺江津湖広木公園(管理棟付近)

《開催される体験スポーツ》

- 親子でアウトドア探検(※有料)

広木地区駐車場(無料)約220台



熊本学園大学

《開催される体験スポーツ》

KUMAGAKUスポーツフェスタ2025

- 運動あそび教室(要事前申込)
- サッカー教室(要事前申込)
- 走り方教室(要事前申込)
- ソフトテニス教室(要事前申込)
- 新体操教室(要事前申込)



気になるスポーツ
動画でチェック!

総合型地域スポーツクラブイベント

10/13 土 ともあいモルック交流会(要事前申込)(※有料)
熊本市南区 富合小学校運動場

スポーツの日以外の開催イベント

10/11 土 南阿蘇ふれあいパークゴルフ体験会(※有料)
南阿蘇村 長陽パークゴルフ場

10/12 日 2025なんかんスポーツDAY
南関町 南関町農村広場一帯

10/24 金 わくわくトランポリン体験会(要事前申込)(※有料)
合志市 合志市総合センター「ヴィーブル」メインアリーナ

10/26 日 パノラマウォーキング(要事前申込)(※有料)
八代市 集合場所: 球磨川河川敷公園(橋の下周辺)

参加したいスポーツ体験会場へ直接ご来場ください!