

令和7年度（2025年度）

「くま食健康マイスター店」を募集します！

（募集期間：6月16日（月）～11月21日（金））

募集店舗：県内の飲食店、弁当・惣菜店（百貨店やスーパー等含む）
企業、病院等の社員食堂など

4つ全ての項目（基本実施項目）に取り組んでくま食健康マイスター店に！

① 施設内禁煙 

② ヘルシーオーダーへの対応
（ごはんや麺の固さや量を選べる など）

③ 野菜120gメニューの提供
（1食又は1品あたり120g以上の野菜を使用）

④ 県産品の積極的活用
（地産地消）

基本実施項目に
追加してレベル
アップする毎に星
を獲得できます！

★栄養成分表示（エネルギー（熱量）、食塩相当量の表示を実施）

★★野菜くまもり定食（弁当）の提供（1食あたり175g以上の野菜を使用したメニュー）

★★★フルーサークルメニューの提供（糖尿病・メタボ対策・予防メニュー）

★★★★スマートミールの提供（主食・主菜・副菜がそろったメニュー）

くま食健康マイスター店になるとこんなメリットがあります

- ・栄養計算やメニューづくりなどは、専門の栄養士がお手伝いします。
- ・マイスター店マークのステッカー、のぼり旗を交付します。
- ・県庁ホームページなどでお店をPRします。



「くま食健康マイスター店」ホームページはこちらから→

【お問い合わせ先】 各地域の県保健所（熊本市は、県庁健康づくり推進課：096-333-2252）

県内で現在197店舗

