

5分でわかる

あなたを守るストーカー規制法！

STOP



ストーカー

熊本県警察本部
人身安全対策課

ストーカー行為とは？

ストーカー行為とは、「つきまとい等」や「位置情報無承諾取得等」を繰り返し行うことであり、ストーカー規制法で規制されています。



「つきまとい等」や「位置情報無承諾取得等」には、10種類の行為があります。

つきまとい、待ち伏せ、見張り、押しかけ、うろつき

通勤・通学途中などあなたの行く先で待ち伏せされる。自宅付近をうろつかれる。



監視していると伝える行為

帰宅直後に「おかえりなさい」などと電話やメールをしてくる。



面会、交際など義務のないことを行うことの要求

拒否しているにもかかわらず、面会や交際、復縁を求めてくる。



著しく粗野・乱暴な言動

大声で「バカヤロー」などの粗野な言葉を浴びせられる。



無言電話、連続した電話・手紙・メール等の送信等

拒否しているにもかかわらず携帯電話や自宅、会社に何度も電話をかけてくる。



汚物などの送付

汚物や動物の死体など、不快感や嫌悪感を与えるものを自宅や職場に送りつけられる。



名誉を害する事項を伝える行為

あなたの名誉を傷つけるような文章などをインターネットに掲載される。



性的羞恥心を害する事項を伝える行為

わいせつな写真などを送りつけられたり、インターネットに掲載される。



GPS機器等を用いて位置情報を取得する行為

アプリケーションを使ってあなたのスマートフォンの位置情報を知られる。



GPS機器等を取り付ける行為

あなたの車にGPS機器等を取り付けられる。



※GPS機器等を用いた位置情報の無承諾取得等については、令和3年8月から規制の対象になりました。

※記載している行為の内容は、あくまで一例です。

事例1

Aさんは、交際相手Bと別れた後、Bから自宅に押し掛けられるなどのストーカー被害を受けるようになりました。

Aさんは、Bから「警察に言ったら裸の画像を拡散する」と脅されていたため、警察に相談することができませんでしたが、友人の協力により、Bに「今後一切関わらないこと」を約束させました。

ところが、BからSNSメッセージが届いたため、Aさんが無視していたところ、突然、Bは、Aさんの自宅に押し掛け、Aさんをスタンガンで脅して暴行を加えた上、車に監禁して連れ回すなどの事件を起こしたのです。



教訓：事態は刻一刻と深刻に。警察介入による早期解決が重要。

事例2

Cさんは、交際相手Dの束縛に嫌気がさしたため、次第に連絡を取らなくなり、2人の関係は自然消滅しました。

しかし、約1年後、Dから復縁を求めるメールがCさんに届き、Cさんがこれを拒否したところ、Dは、Cさんの悪口をSNS上に投稿するようになりました。

Cさんが警察に相談したところ、警察官から「ストーカー事案は事態が急展開して凶悪事件に発展するおそれがあるため、被害届を提出しましょう」と説得されましたが、大事にしたいくないという理由から、被害届の提出はせず、また、警察官がDに注意・警告することも希望しませんでした。

しかし、ある日、Cさんが帰宅したところ、Dが自宅内に潜んでおり、Cさんを追い回した上、刃物で襲う事件を起こしたのです。

教訓：「大丈夫だろう」から「危ないかも」に意識を変える。

もしもストーカー被害にあった時は…

証拠を残すことが大切です！！

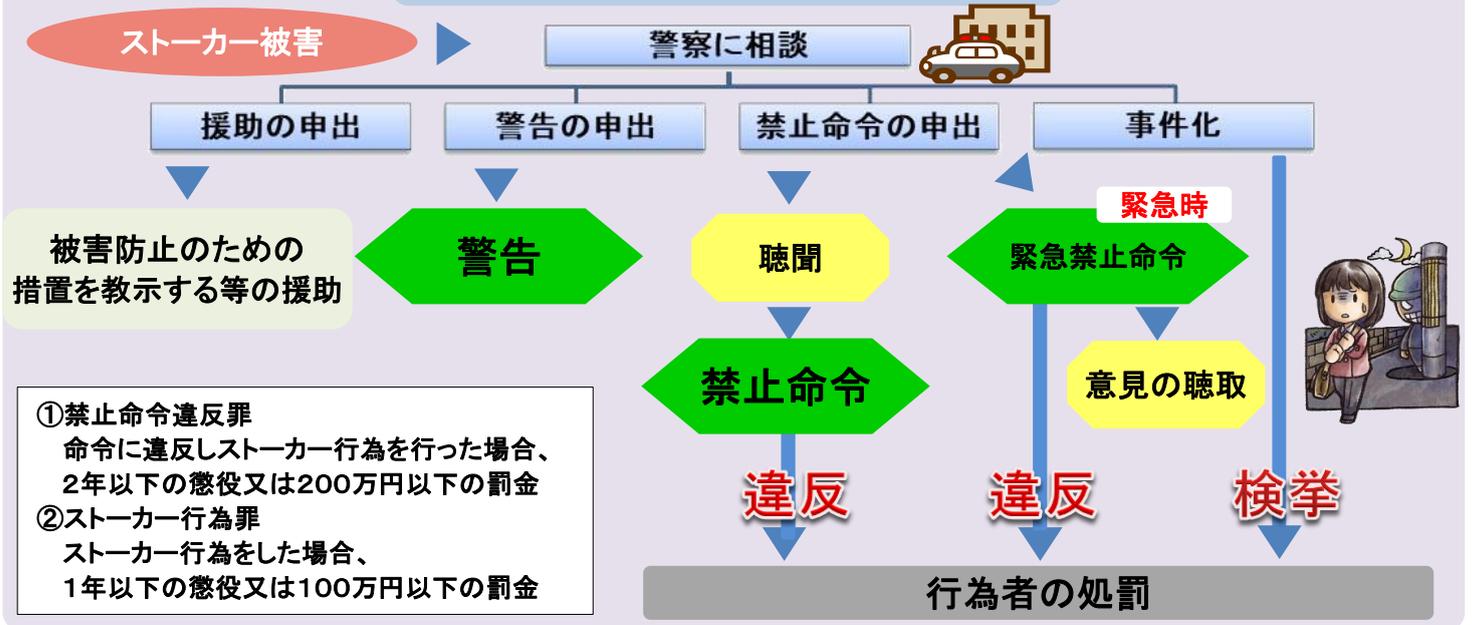
- いつ、どんな状況だったか詳しくメモしておくこと
- 相手から届いたメールや画像は保存しておくこと
- 着信履歴・留守番電話の録音・メール履歴等は保存しておくこと
- 物が送り付けられたら、直接手で触れずに警察に連絡すること
- スマホのGPSはオフにし、GPSアプリ等が入れていないか確認すること
- ストーカーの対策は一刻を争います。早期の対策が重要です！！



【警察庁公式YouTubeチャンネル】
アニメで学ぼうストーカー対策

火
殺人犯

ストーカー対策の流れ



各種相談機関について

危害が及ぶ危険があるなど緊急の場合は、一時的に避難(一時保護)することもできます。まずは警察・各相談機関にご相談下さい。

警察相談窓口一覧(24時間)

【相談機関】	【電話番号】	高森警察署	0967-62-0110
熊本中央警察署	096-323-0110	御船警察署	096-282-1110
熊本南警察署	096-326-0110	山都警察署	0967-72-0110
熊本東警察署	096-368-0110	宇城警察署	0964-33-0110
熊本北合志警察署	096-341-0110	八代警察署	0965-33-0110
玉名警察署	0968-74-0110	芦北警察署	0966-82-3110
荒尾警察署	0968-68-5110	水俣警察署	0966-62-0110
山鹿警察署	0968-44-0110	人吉警察署	0966-24-4110
菊池警察署	0968-24-0110	多良木警察署	0966-42-4110
大津警察署	096-294-0110	天草警察署	0969-24-0110
小国警察署	0967-46-2110	上天草警察署	0964-56-0110
阿蘇警察署	0967-35-5110	牛深警察署	0969-73-2110

各種ストーカー相談対応機関

相談機関・電話番号	受付時間
熊本県女性相談センター 096-381-4454	月～金曜 午前8時30分～午後5時15分
熊本県精神保健福祉センター (こころの健康相談電話) 096-386-1166	月～金曜 (祝日を除く) 午前9時～午後4時
熊本県男女共同参画相談室らいつ 096-333-2666(月・火・木・金) 096-355-2223(土曜のみ)	[電話相談] 月・木～土曜 午前9時30分～午後4時 火曜 午前9時30分～午後7時30分
熊本県弁護士会法律相談センター 096-325-0009	予約受付 月～金曜 ※ 有料、要予約 午前9時～午後5時

発行
熊本県警察本部
人身安全対策課
住所
862-8610
熊本市中央区水前寺
6丁目18番1号
電話
096-381-0110
(代表)