



阿蘇をまわって、くまもと。

熊本県 阿蘇地域
阿蘇市・南小国町・小国町・産山村・高森町・西原村・南阿蘇村

阿蘇周遊 ロードマップ

北阿蘇エリア

南小国町・小国町・産山村



① 黒川温泉
阿蘇郡南小国町満願寺6594-3
30軒の宿と里山の風景すべてを「一つの旅館」とした温泉郷。入湯手形を購入すると温泉3カ所に入浴することができる。12月下旬～3月頃に街を彩る「湯あかり」も好評。



② 鍋ヶ滝公園
阿蘇郡小国町黒淵 ※事前予約制▶
カーテンのように幅広く水が流れ落ちるさまがとても優美で神秘的な滝。お茶のCMのロケ地にもなった人気スポット。滝の裏に入って、流れを間近に見ることもできる。



③ 北里柴三郎記念館
阿蘇郡小国町北里3199
「近代日本医学の父」と称される小国町出身の細菌学者・北里柴三郎の生涯を学べ、生家の一部や貴賓館、北里博士が寄贈した「北里文庫」等を見学することができる。



④ UBUYAMA PLACE
阿蘇郡産山村山鹿2100-3
レストラン(PIZZERIA)、乳製品・チーズ工房、パークゴルフ場を備えた複合施設。イタリアから輸入した日本最大級の薪窯で焼き上げるピッツァやこだわりのミルクジェラートが人気。



⑤ 瀬の本レストハウス
阿蘇郡南小国町満願寺5621-7
熊本と大分を結ぶ「やまなみハイウェイ」の中間地点に建つドライブイン。展望レストランやカフェ、売店などが充実。



⑥ 押戸石の丘
阿蘇郡南小国町中原511
古代人の祈りの場所だったと言われ、人工的に配置された石がいくつも点在しているパワースポット。映画のロケ地にもなっており、古代の神秘的な空間を体感できる。



⑦ 道の駅小国 ゆうステーション
阿蘇郡小国町宮原1754-17
ミラーガラス張りの斬新なデザインと、日本初の木造立体トラス構法で建築された小国町のシンボリックな建物。館内では町の特産品などが販売されている。



⑧ 池山水源
阿蘇郡産山村田尻14-1
環境省の名水百選のひとつ。敷地内には採水場が整備されており、水汲みスポットとしても人気。秋には色とりどりの紅葉が水源を彩る。



いつでも、どこでも、フォトジェニック

阿蘇地域には、雄大な自然がおりなす四季折々の美しい風景とご当地グルメがいっぱい。味の記憶といっしょに写真も残そう。



A 草千里ヶ浜でコーヒー



C 瀬の本レストハウスでおいし杉バウム



E わいた温泉郷で蒸し野菜



G UBUYAMA PLACE でピッツァ



B 門前町商店街で食べ歩き



D 黒川温泉郷で食べ歩き



F 杖立温泉でプリン



H ヒゴタイ公園でピクニック



I 高森田楽の里で田楽料理



K 萌の里でチーズケーキ



M 新阿蘇大橋でリボンソフト



J 南阿蘇鉄道でカフェタイム



L 牧場でさつまいもスイーツ



N あそ望の郷くぎのでジェラート



阿蘇地域に来たら
やっぱり食べておきたい
あか牛料理！

詳しいあか牛料理
専門店の情報は
こちらから

阿蘇中央エリア

阿蘇市



⑨ 阿蘇中岳火口
阿蘇市黒川 ※状況により立入規制有▶
直径600m、深さ130m、周囲火口4kmの巨大な噴火口を間近に見ることができる。火山活動が活発な時は、火口に近づけないことがある。



⑩ 阿蘇火山博物館
阿蘇市赤水1930-1
世界最大級のカルデラを誇る活火山「阿蘇山」の成り立ちや、火山と共生する人々の暮らしなどを学ぶことができる。トレッキングや観光情報の提供もあり。



⑪ 道の駅 阿蘇
阿蘇市黒川1440-1
とれたて野菜や果物、乳製品、加工品など地元特産品が豊富。隣接する阿蘇駅のロータリーには、ONE PIECE熊本復興プロジェクトのワッショブ像が設置されている。



⑫ 阿蘇神社
阿蘇市一の宮町宮地3083-1
二千年以上の歴史を持ち、全国に約500社ある阿蘇神社の総本社。楼門は九州最大の規模を誇り、日本三大楼門のひとつに数えられている。



⑬ 草千里ヶ浜
阿蘇市草千里ヶ浜
阿蘇五岳の一つ、烏帽子岳の北麓に広がる火口跡。広大な緑の草原が広がる美しい場所。草原の中には馬が放牧されており、散策も可能。



⑭ 大観峰
阿蘇市山田
阿蘇のカルデラを一望できるスポット。大観峰から見る阿蘇五岳はお釈迦様の寝姿に見えることから「涅槃像」と呼ばれており、秋から冬は雲海が見えるスポットとしても有名。



⑮ 田子山森林公園 (そらふねの枝橋)
阿蘇市西小園
目の前には阿蘇五岳の大パノラマ、眼下には内牧温泉や阿蘇市街地を眺めることのできる絶景スポット。秋冬の早朝には眼下に雲海が広がることも。



⑯ 門前町商店街
阿蘇市一の宮町宮地
阿蘇神社の参道沿いの商店街。飲食店やお土産屋などが並び、多くの観光客で賑わう。「水基」と呼ばれる湧き水(水飲み場)を散策する「水基巡り」も人気。



南阿蘇エリア

高森町・西原村・南阿蘇村



⑰ 上色見熊野座神社
阿蘇郡高森町上色見2619
社殿までの参道に無数の石灯籠が並び、神秘的な雰囲気が漂う古社。アニメ映画の舞台にもなったパワースポットで、「異世界への入り口」のような風景がSNSで話題となっている。



⑱ 依山交流館萌の里
阿蘇郡西原村小森2115-3
地元特産のサツマイモなどの野菜・加工品が豊富。秋にはコスモスが咲き乱れ、多くの人で賑わう。敷地内には、ONE PIECE熊本復興プロジェクトのナミ像が設置されている。



⑲ 白川水源
阿蘇郡南阿蘇村白川2040
熊本を代表する水源で、環境省の名水百選に選ばれている。毎分60トンもの豊富な水が湧き出ており、熊本市内を流れる「白川」の源となっている。



⑳ 新阿蘇大橋展望所 ヨ・ミュージル
阿蘇郡南阿蘇村河陽4368-1
2021年3月に開通した新阿蘇大橋のなもとにある展望所。名称は熊本弁で「良く見える」という意味から由来。その名のとおり絶景。



㉑ 高森湧水トンネル公園
阿蘇郡高森町高森1034-2
湧水がトンネル内を流れている親水公園。水玉が不思議な動きをする仕掛け噴水「ウォーターパール」を見ることができる。



㉒ らくのラマゼース 阿蘇ミルク牧場
阿蘇郡西原村河原3944-1
乳牛の飼育や乳製品の加工について学べる体験型の酪農テーマパーク。動物ふれあい広場や手作り体験館など、大人も子どもも一日中楽しめる。



㉓ 道の駅 あそ望の郷くぎの
阿蘇郡南阿蘇村久石2801
農産物販売所をはじめレストラン、パークゴルフ場、そば道場、ドッグランなどが併設され、ファミリー層に人気のスポット。



㉔ 熊本地震震災ミュージアム KIOKU
阿蘇郡南阿蘇村河陽5343-1
平成28年熊本地震の記憶を後世に伝えるミュージアム。震災遺物の展示や当時を振り返るシアターなどを通して地震について学ぶことができる。敷地内にはONE PIECE熊本復興プロジェクトのロビン像が設置されている。



あなたはいくつ知っている？
阿蘇のおすすめ温泉地

個性豊かな泉質の温泉がズラリ！
ゆっくり浸かって、心も体も温まろう。



他にも阿蘇地域には温泉がたくさん！
詳しい温泉の情報は
「くまもっと湯美人」のサイトへ

阿蘇中央エリア



㉕ 内牧温泉
阿蘇市小里
20軒を超えるホテルや旅館が建ち並び、阿蘇中央エリアの代表的な温泉地。夏目漱石などの文豪も訪れており、「町湯」と呼ばれる公衆温泉めぐりが人気。

北阿蘇エリア



㉖ 南小国温泉郷
阿蘇郡南小国町満願寺
露天風呂めぐりのできる「黒川温泉」、夏にホテルの舞う「田の原温泉」、歴史ある「満願寺温泉」、自然が魅力の「小田・白川・扇温泉」など、様々な魅力の温泉が楽しめる。

北阿蘇エリア



㉗ 杖立温泉
阿蘇郡小国町下城
川を挟んでのぼり立つ湯けむりが、独特の雰囲気をもつ温泉地。昔から泉質の良さが評判で、「湯治の街」として愛されている。4月～5月上旬には「鯉のぼり祭り」が開催される。

北阿蘇エリア



㉘ わいた温泉郷
阿蘇郡小国町西里
涌蓋山(わいたさん)の麓にあり、豊富な地熱を源に景色や泉質もそれぞれ異なる個性豊かな温泉地が複数ある。地熱を利用した蒸し料理が人気。

南阿蘇エリア



㉙ 地獄温泉・垂玉温泉
阿蘇郡南阿蘇村河陽
阿蘇五岳のひとつ、烏帽子岳の南西中腹に湧く秘湯の温泉地。10月下旬～11月中旬の紅葉の時期には、周辺の落葉樹が色彩豊かに色づき、美しい紅葉が眺められる。

