

阿蘇をまるごと、ぐるっと。

熊本県 阿蘇地域

阿蘇市・南小国町・小国町・産山村・高森町・西原村・南阿蘇村

阿蘇周遊 ロードマップ

北阿蘇エリア

南小国町・小国町・産山村



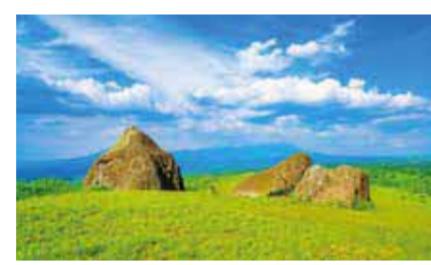
① 黒川温泉
阿蘇郡南小国町満願寺6594-3
30軒の宿と里山の風景すべてを「一つの旅館」とした温泉郷。入湯手形を購入すると温泉3ヵ所に入浴することができる。12月下旬~3月頃に街を彩る「湯あかり」も好評。



② 澄の本レストハウス
阿蘇郡南小国町満願寺5621-7
熊本と大分を結ぶ「やまなみハイウェイ」の中間地点に建つドライブイン。展望レストランやカフェ、売店などが充実。



③ 鍋ヶ滝公園
阿蘇郡小国町黒瀬 ※事前予約制
カーテンのように幅広く水が流れ落ちるさまかとも優美で神秘的な滝。お茶の町のロケ地にもなった人気スポット。滝の裏に入って、流れを間近に見ることもできる。



④ 押戸の丘
阿蘇郡南小国町中原511
古代人の祈りの場所だったと言われ、人工的に配置された石がいくつも点在しているパワースポット。映画のロケ地にもなっており、古代の神秘的な空間を体感できる。



⑤ 北里柴三郎記念館
阿蘇郡小国町北里3199
「近代日本医学の父」と称される小国町出身の細菌学者・北里柴三郎の生涯を学べ、生家の一部や貴賓館、北里博士が寄贈した「北里文庫」等を見学することができる。



⑥ 道の駅小国 ゆうステーション
阿蘇郡小国町宮原1754-17
ミラーガラス張りの斬新なデザインと、日本初の木造立体トラス構法で建築された小国町のシンボル的な建物。館内では町の特産品などが販売されている。



⑦ UBUYAMA PLACE
阿蘇郡産山村山鹿2100-3
レストラン(PIZZERIA)、乳製品・チーズ工房、パークゴルフ場を備えた複合施設。イタリアから輸入した日本最大級の薪窯で焼き上げるピザやこだわりのミルクジェラートが人気。



⑧ 池山水源
阿蘇郡産山村田尻14-1
環境省の名水百選のひとつ。敷地内には採水場が整備されており、水汲みスポットとしても人気。秋には色とりどりの紅葉が水鏡を彩る。

いつでも、どこでも、フォトジェニック



A 草千里ヶ浜でコーヒー



B 門前町商店街で食べ歩き



C 高森田楽の里で田楽料理



D 黒川温泉郷で食べ歩き



E 萌の里でチーズケーキ



F わいいた温泉郷で蒸し野菜



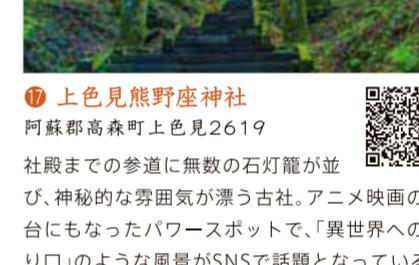
G 枕立温泉でプリン



H ヒゴタイ公園でピクニック



I 新阿蘇大橋でリボンソフト



J 新阿蘇大橋でリボンソフト



K 南阿蘇鉄道でカフェタイム



L 牧場でさつまいもスイーツ



M 新阿蘇大橋でリボンソフト



N あそ望の郷くぎでのジェラート

阿蘇地域に来たら
やっぱり食べておきたい
あか牛料理！

詳しいあか牛料理
専門店の情報は
コチラから



阿蘇中央エリア

阿蘇市



⑨ 阿蘇中岳火口
阿蘇市黒川 ※状況により立入規制▶
直径600m、深さ130m、周囲火口4kmの巨大な噴火口を間近に見ることができる。火山活動が活発な時は、火口に近づけないことがある。



⑩ 草千里ヶ浜

阿蘇市草千里ヶ浜
阿蘇五岳の一つ、烏帽子岳の北麓に広がる火口跡。広大な緑の草原が広がる美しい場所。草原の中には馬が放牧されており、散策も可能。



⑪ 阿蘇火山博物館
阿蘇市赤水1930-1
世界最大級のカルデラを誇る活火山「阿蘇山」の成り立ちや、火山と共生する人々の暮らしなどを学ぶことができる。トレッキングや観光情報の提供もあり。



⑫ 大觀峰

阿蘇市山田
阿蘇のカルデラを一望できるスポット。大觀峰の上に建つ阿蘇五岳のお祭り様の姿を見えることから「涅槃像」と呼ばれており、秋から冬は雲海が見えるスポットとしても有名。

南阿蘇エリア

高森町・西原村・南阿蘇村

⑬ 上色見熊野座神社

阿蘇郡高森町上色見2619
社殿までの参道に無数の石灯籠が並び、神秘的な雰囲気が漂う古社。アニメ映画の舞台にもなったパワースポットで、「異世界への入り口」のような風景がSNSで話題となっている。

⑭ 田子山森林公園 (そらふねの桜)

阿蘇市西小国
目の前に阿蘇五岳の大パノラマ、眼下には内牧温泉や阿蘇市街地を眺めることができ。秋の早朝には眼下に雲海が広がることもある。

⑮ らくのうマザーズ阿蘇ミルク牧場

阿蘇郡西原村河原3944-1
乳牛の飼育や乳製品の加工について学べる体験型の酪農テーマパーク。動物ふれあい広場や手作り体験館など、大人も子どもも一日楽しめる。

⑯ 白川水源
阿蘇郡南阿蘇村白川2040
熊本を代表する水源で、環境省の名水百選に選ばれている。毎分60トンもの豊富な水が湧き出しており、熊本市内を流れる「白川」の源となっている。

⑰ 熊本地震震災ミュージアム KOKU

阿蘇郡南阿蘇村河陽5343-1
平成28年熊本地震の記憶を後世に伝えるミュージアム。震災遺物の展示や当時を振り返るシアターなどを通して地震について学ぶことができる。敷地内にはONE PIECE熊本復興プロジェクトのロビン像が設置されている。

あなたはいくつ知っている？

阿蘇のおすすめ温泉地

個性豊かな泉質の温泉がズラリ！
ゆっくり浸かって、心も体も温まろう。



他にも阿蘇地域には温泉がたくさんあります。
詳しい温泉の情報は「くまもっと湯美人」のサイトへ



① 内牧温泉
阿蘇市内牧、阿蘇市小国町満願寺

20軒を超えるホテルや旅館が建ち並び、阿蘇中央エリアの代表的な温泉地。夏目漱石などの文豪も訪れており、「町湯」と呼ばれる公衆温泉めぐりが人気。



② 南小国温泉郷
阿蘇郡南小国町満願寺

露天風呂めぐりのできる「黒川温泉」、夏にホタルの舞う「田の原温泉」、歴史ある「満願寺温泉」、自然が魅力の「小田・白川・鶴温泉」など、様々な魅力の温泉が楽しめる。



③ 枕立温泉
阿蘇郡小国町下城

川を挟んでのぼり立つ湯けむりが独特の雰囲気をもつ温泉地。昔から泉質の良さが評判で、「湯治の街」として愛されている。4月～5月上旬には「鯉のぼり祭り」が開催される。



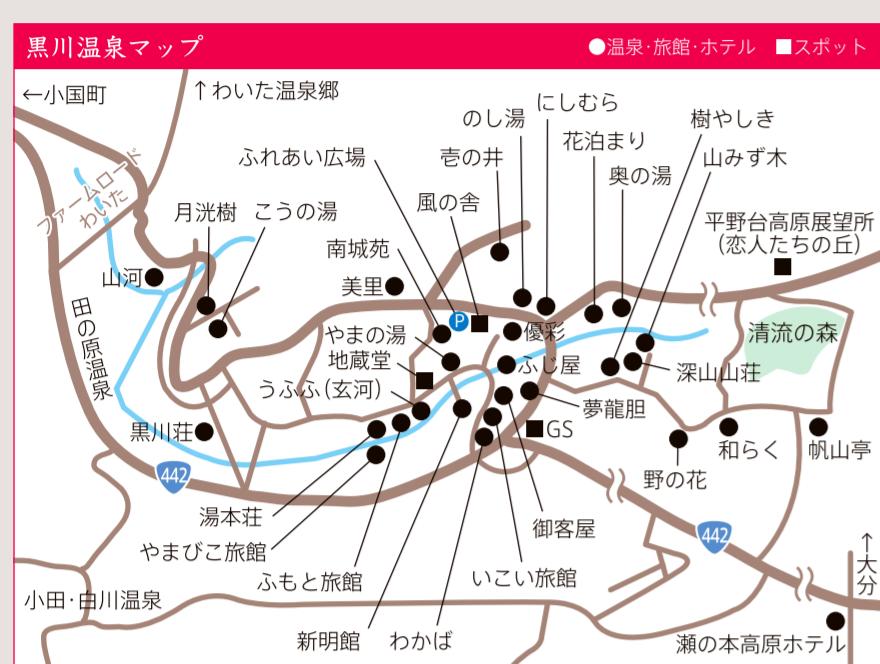
④ あそ望の郷くぎでのジェラート
阿蘇郡南阿蘇村河原212801

農産物販売所をはじめレストラン、パークゴルフ場、そば道場、ドッグランなどが併設され、ファミリー層に人気のスポット。

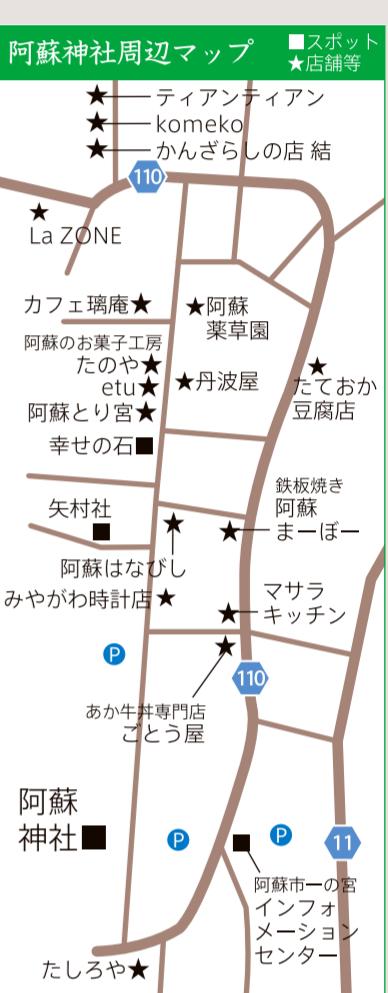
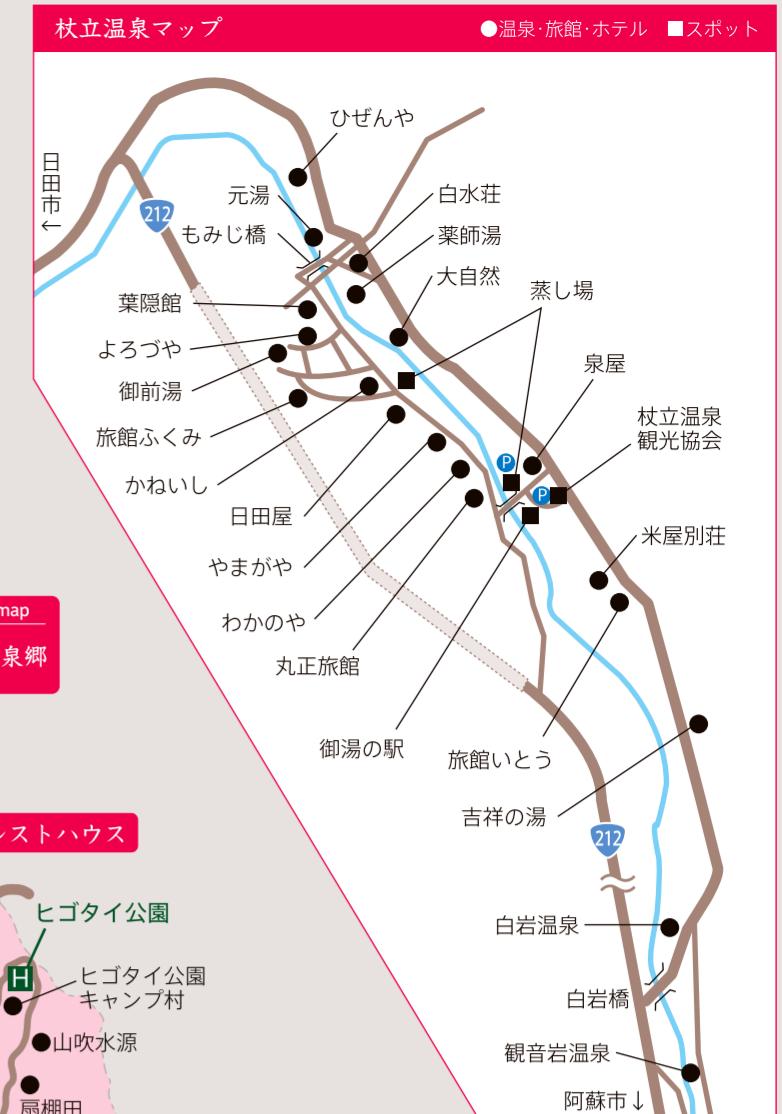


⑤ 地獄温泉・垂玉温泉
阿蘇郡南阿蘇村河陽

阿蘇五岳のひとつ、烏帽子岳の南西中腹に湧く秘湯の温泉地。10月下旬～11月中旬の紅葉の時期には、周辺の落葉樹が色彩豊かに色づき、美しい紅葉が眺められる。



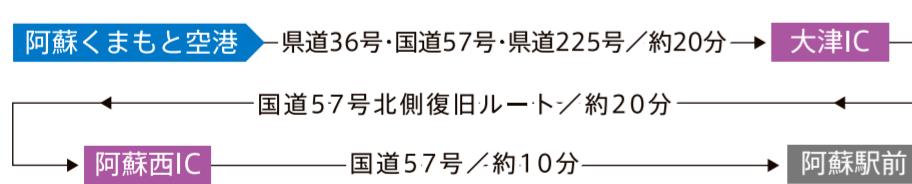
←至福岡県 日田IC 大分自動車道 九重IC 至大分県→



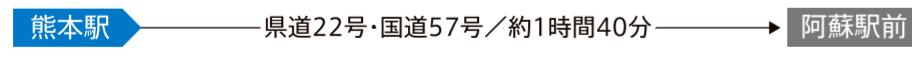
● 北阿蘇エリア掲載スポット
● 阿蘇中央エリア掲載スポット
● 南阿蘇エリア掲載スポット
■ フォトジェニックのスポット

阿蘇地域へ自動車でお越しの方

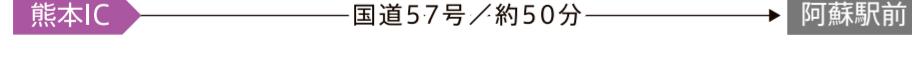
● 阿蘇くまもと空港から阿蘇に向かう場合



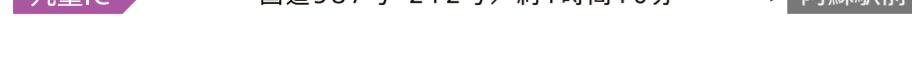
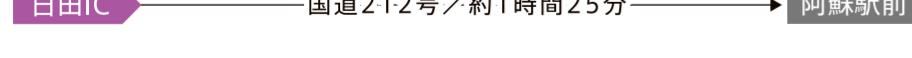
● 熊本駅から阿蘇に向かう場合



● 九州自動車道を利用する場合



● 大分自動車道を利用する場合



【お問い合わせ】

阿蘇市/阿蘇市観光協会 0967-34-1600
南小国町/南小国町観光協会 0967-42-1444
小国町/A SO ぐる観光協会 0967-46-4440
産山村/産山村観光協会 0967-25-2200
高森町/高森観光推進機構 0967-62-2300
西原村/西原村観光協会 096-279-1136
南阿蘇村/みなみあそ観光局 0967-67-2222

【発行元】熊本県北広域本部 阿蘇地域振興課



掲載内容は、2024年10月末現在のものです。発行後に、掲載内容が変更されることや、臨時休業等で利用できないことがありますので、最新の情報や詳細については、各施設のホームページをご覧ください。

スポット間の所要時間(自動車)

