

## 22 住宅を高断熱化して、省エネで快適に過ごしましょう

CO<sub>2</sub>削減効果

家をリフォームする際に二重窓や断熱材等を設置して、省エネ基準に適合した住宅にすると、冷暖房の使用が減るため、1年間では

ガソリン約**180リットル**  
(約**3,500km**走行)を使用した際の  
排出量に相当するCO<sub>2</sub>を削減  
(CO<sub>2</sub>削減量 417.6kg-CO<sub>2</sub>/年)

光熱費の節約

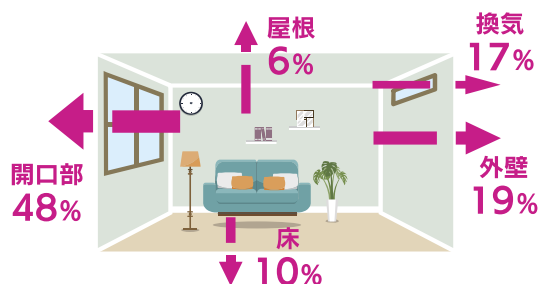
約**33,000**円/年

### 窓をリフォームしてみよう

住宅の断熱で重要なのが、開口部の断熱性能を高めることです。冬は窓などの開口部から、約半分の熱が外に逃げています。

窓の断熱性能は、ガラスと窓枠の組み合わせにより決まります。窓枠に木や樹脂を使い、さらにペアガラスを入れることが理想ですが、ガラスをペアガラスにするだけでも大きな効果があります。

また、既存の窓の内側に新しく内窓を設置して二重窓にする方法も大変有効です。窓のリフォームを検討してみませんか？



冬の暖房時に外に熱が逃げる割合の例  
(新省エネ基準レベルの家全体での計算例)

(出典：一般財団法人 省エネルギーセンター  
「かしこいリフォームガイド」)



リフォーム時に  
ペアガラスと内窓にした例



## 移動をエコに

CO<sub>2</sub>削減に効果的なのが、マイカーの選び方とその使い方。車を買って替える機会には、エコカーを選んだり、公共交通機関で通勤・通学・買い物に行くなど、できることにチャレンジですぞ！



## 23 車の買い替えはエコカーにしましょう

CO<sub>2</sub>削減効果

年間10,000km(1日約30km)走行する人が、車をエコカーに買い替えた場合、1年間で

ガソリン約**130リットル**(約**2,400km**走行)の使用が減り、その分のCO<sub>2</sub>も削減  
(CO<sub>2</sub>削減量 294.9kg-CO<sub>2</sub>/年)

ガソリン代の節約

約**20,000**円/年  
(ガソリン量△127.1L/年)

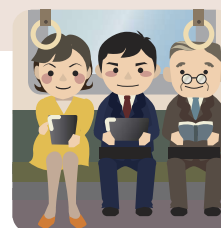


## 24 ノーマイカー通勤で、有意義な時間を過ごしましょう

CO<sub>2</sub>削減効果

バスを使ったノーマイカー通勤を平日に週5日、1年間実施した場合、車通勤(1日往復約36km)に比べて

ガソリン約**270リットル**(約**5,300km**走行)の使用が減り、その分のCO<sub>2</sub>も削減  
(CO<sub>2</sub>削減量 634.9kg-CO<sub>2</sub>/年)



運転しないと  
通勤時間にできること  
いろいろあるね！

