

★ゴミを減らして有効活用

3Rとは、リデュース、リユース、リサイクルの3つのR(アール)の総称だよ。
ゴミを減らして、繰り返し使い、さらにリサイクルを進めよう!



11 買い物には、マイバッグを持参しましょう



CO₂削減効果

1人当たり平均年間100枚以上捨てているレジ袋を削減することにより
ガソリン約**2リットル**(約38km走行)を使用した際の排出量に相当するCO₂を削減
(CO₂削減量 4.2kg-CO₂/年)

レジ袋代の節約
約**380円/年**
(ゴミ排出量△874.5g/年)

12 マイボトルを持って出かけるなど、使い捨てプラスチックを減らしましょう

CO₂削減効果

1人当たり平均年間100本以上捨てているペットボトルを削減することにより
ガソリン約**11リットル**(約210km走行)を使用した際の排出量に相当するCO₂を削減
(CO₂削減量 24.8kg-CO₂/年)

ペットボトル飲料代の節約
約**12,000円/年**
(ゴミ排出量△4.4kg/年)



13 外出時の食べ残しゼロなど、食品ロス削減に取り組みましょう

CO₂削減効果

外出する時は食べきれない分だけ注文すると、1人当たり年間約8.1kgの食品ロスを削減することにより
ガソリン約**3リットル**(約58km走行)を使用した際の排出量に相当するCO₂を削減
(CO₂削減量 6.0kg-CO₂/年)



14 買い物は食べきれる量だけ買い、すぐ食べる食品は手前からとるなど、食品ロス削減を意識した行動を取りましょう

CO₂削減効果

冷蔵庫の中身を確認して、必要な量だけ買い物すると、1人当たり年間約20.6kgの食品ロスを削減することにより
ガソリン約**7リットル**(約130km走行)を使用した際の排出量に相当するCO₂を削減
(CO₂削減量 15.2kg-CO₂/年)



15 ごみ削減・資源の有効活用のため、ごみの分別を徹底しましょう

CO₂削減効果

プラスチック類をすべて資源ごみとして出すと、1人当たり年間22.7kg焼却処理されているプラスチック類が減ることにより
ガソリン約**22リットル**(約420km走行)を使用した際の排出量に相当するCO₂を削減
(CO₂削減量 50.4kg-CO₂/年)

* 排出されたプラスチック類が全て可燃ごみとして出されていた場合との比較

