

5 シャワーの流しっぱなしはやめて、節水しましょう



ガス・水道代の節約
約**4,300円/年**
(水使用量△4.4m³/年)
(都市ガス量△12.8m³/年)

CO₂
削減効果

シャワーのお湯を流す時間を
1日1分短くして1年間継続すると
ガソリン約**12リットル**
(約**230km走行**)を使用した際の
排出量に相当するCO₂を削減
(CO₂削減量 28.6kg-CO₂/年)

*1世帯(例:4人家族)の場合
28.6kg-CO₂/年×4人=114.4kg-CO₂/年
ガソリン約49リットル(約950km走行)を
使用した際の排出量に相当

6 地産地消を心がけ、輸送時のCO₂排出を減らしましょう



CO₂
削減効果

消費する牛肉(1人当たり年間6.5kg)をすべて輸入品
ではなく、県内産にすると
ガソリン約**2リットル(約38km走行)**を
使用した際の排出量に相当するCO₂を削減
(CO₂削減量 4.1kg-CO₂/年)

*輸入品ではなく、国産(県内産)を選ぶことで、
輸送時のCO₂排出量が減ります。

7 宅配便は受取時間帯の指定や宅配ボックスを活用して1回で受け取り、再配達を減らしましょう

CO₂
削減効果

宅配便を1回の配達で受け取ると、再配達の場合に
比べ、1年間では(1人当たり)
ガソリン約**0.3リットル(約6km走行)**を
使用した際の排出量に相当するCO₂を削減
(CO₂削減量 0.8kg-CO₂/年)

*18歳以上の熊本県民で取り組むと・・・
0.8kg-CO₂/年×1,452,920人
=1,162,336kg-CO₂/年

*ガソリン約50万リットル(約960万km走行)の使用が減り、
その分のCO₂も削減



移動をエコに

通勤・通学・買い物・旅行といった「移動」からもCO₂が出ているよ。
移動手段や車の運転のしかたを工夫してみよう!



8 近所は徒歩か自転車で移動しましょう

～健康だけでなく、
節約にもつながります～



CO₂
削減効果

自宅の近く(2km程度)は徒歩か自転車で移動すると、
1年間で、車で移動する場合に比べ

ガソリン約**38リットル(約730km走行)**の
使用が減り、その分のCO₂も削減
(CO₂削減量 88.2kg-CO₂/年)

ガソリン代の節約
約**6,000円/年**
(ガソリン量△38.0L/年)

9 ふんわりアクセル「eスタート」で燃費を向上しましょう

～最初の5秒間で20km/hに
達するくらいの
優しいアクセルで
10%程度の燃費改善～

CO₂
削減効果

年間10,000km(1日約30km)走行する人が、車を発
進させるとき、最初の5秒間で20km/hに達するくら
いの優しいアクセル(ふんわりアクセル「eスタート」)を
実践すると

ガソリン約**84リットル(約1,600km走行)**の
使用が減り、その分のCO₂も削減
(CO₂削減量 194.0kg-CO₂/年)

ガソリン代の節約
約**13,000円/年**
(ガソリン量△83.6L/年)

10 アイドリングストップを心がけましょう

～特に駐車場での
アイドリングは
やめましょう～



CO₂
削減効果

平日に毎日10分間行っているアイドリングを
やめると、1年間では

ガソリン約**32リットル(約610km走行)**の
使用が減り、その分のCO₂も削減
(CO₂削減量 74.0kg-CO₂/年)

ガソリン代の節約
約**5,000円/年**
(ガソリン量△31.9L/年)

