

# 学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ 不安や困りごと、ありませんか？



## 学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

## 子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

## 心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。  
お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。本ホームページでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

令和7年 熊本県

お問い合わせ先

熊本県教育委員会  
学校安全・安心推進課

〒

熊本市中央区水前寺6丁目18番1号

TEL

096-333-2720

# 多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童生徒のための相談や学習の場、  
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは、学校・教育委員会に相談

## 教育委員会(不登校相談担当)

お子さんの不登校が続く場合等学習や生活に不安がある場合は、まずは、教育委員会の不登校相談担当まで御相談下さい。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

### 紹介・接続

#### 保護者の会

不登校のお子さんを持つ保護者同士が、情報交換を行ったり不安や悩みを共有したりすることができます。

#### 教育支援センター

各地域の教育委員会が開設していて、一人一人に合わせた個別学習や相談等を行います。公共施設の中にあることが多く、利用料は基本的に無料です。

#### フリースクール等民間施設

学校や教育支援センター以外の、日中の時間帯に不登校の子供が学習をしたり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定や成績評価の対象になります。

#### 夜間中学

学齢期を過ぎた方から夕方から夜にかけて通う中学校のことです。学齢生徒についても、一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定や成績評価の対象になります。

## その他関係機関

また、学校内にも落ち着いて過ごせる場所や相談に乗ってくれる専門家があります。これらの教室の利用や相談を希望する場合は、各学校や教育委員会にお問合せください。

## 学校

### 校内教育支援センター

学校には行けるけれど自分のクラスには入れない時や、少し気持ちを落ち着かせてリラックスしたい時に利用できる、学校内の空き教室等を活用した居場所のことです。お子さんのペースに合わせて相談に乗ってくれたり学習のサポートをしてくれます。

### スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法心理の専門家で、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。公認心理師や臨床心理士などの資格を持っている方が多いです。

### スクールソーシャルワーカー

児童生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないでくれたり、手続きの補助などをしてくれたりする福祉の専門家で、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っている方が多いです。



学びたいと思ったときはご連絡ください。

## 不登校児童生徒の学びの場・居場所

### ○ 市町村が設置している教育支援センター等

名称	問合せ先(上から住所・電話)
宇土市	
ほっとスペース	宇土市新小路町123番地 0964-23-5005 【ホームページ】 <a href="https://www.city.uto.lg.jp/article/view/1193/203.html">https://www.city.uto.lg.jp/article/view/1193/203.html</a>
玉名市	
タマにゃん教室	玉名市繁根木88-1 0968-73-2460
荒尾市	
小岱教室	荒尾市宮内出目390番地(荒尾市教育委員会) 0968-57-7025(荒尾市教育委員会学校教育課)
海陽中ハートフルルーム	
三中ハートフルルーム	
四中ハートフルルーム	
桜山小ハートフルルーム	
和水町	
和水町教育支援センター 「クローバーなごみ」	玉名郡和水町平野1276番地3 0968-41-5700
南関町	
南関町教育委員会 教育支援センター	玉名郡南関町小原2121番地1 0968-53-0201
校外教育支援センター	玉名郡南関町小原1847番地 0968-53-0201
長洲町	
ほっとスペースウイング	玉名郡長洲町長洲2414番地5 0968-57-8410

## ○ 市町村が設置している教育支援センター等

名称	問合せ先(上から住所・電話)
<b>山鹿市</b>	
山鹿市教育支援センター 山鹿教室	山鹿市内3か所 0968-43-1391(代表) ※山鹿市教育委員会
山鹿市教育支援センター 鹿本教室	
山鹿市教育支援センター 鹿北教室	
<b>菊池市</b>	
菊池市教育支援センター 菊池教室	菊池市隈府866-3 (菊池市生涯学習センター駐車場横) 0968-41-5553
菊池市教育支援センター 七城教室	菊池市七城町甲佐町66 (菊池市立七城中学校体育館内) 0968-41-3755
菊池市教育支援センター 泗水教室	菊池市泗水町福本383番地 (泗水総合支所内) 0968-41-5528
泗水中 校内教育支援センター	菊池市泗水町豊水3490番地 (菊池市立泗水中学校内) 0968-38-2450
菊池南中 校内教育支援センター	菊池市隈府833 (菊池市立菊池南中学校内) 0968-25-2239
七城中 校内教育支援センター	菊池市七城町甲佐町66 (菊池市立七城中学校内) 0968-25-2628
<b>合志市</b>	
合志市教育支援センター 合志教室	合志市豊岡2201番地 (三つの木の家内) 096-248-6277
合志市教育支援センター 野々島教室	合志市野々島4855番地 (野々島市民センター内) 096-242-6688
合志市教育支援センター みずき台教室	合志市須屋2811番地2 (黒石防災拠点センター内) 096-242-9488
合志市教育支援センター 御代志教室	合志市御代志1661番地16 (御代志市民センター内) 096-242-3339

## ○ 市町村が設置している教育支援センター等

名称	問合せ先(上から住所・電話)
<b>菊陽町</b>	
すぎなみ教室 (中央公民館内)	菊池郡菊陽町久保田2598 0120-797-437 【ホームページ】 <a href="https://www.town.kikuyo.lg.jp/kiji0034528/index.html">https://www.town.kikuyo.lg.jp/kiji0034528/index.html</a>
すぎなみ教室 (武蔵ヶ丘コミュニティセンター内)	菊池郡菊陽町光の森1丁目3517番地3 096-283-2711 【ホームページ】 <a href="https://www.town.kikuyo.lg.jp/kiji0034528/index.html">https://www.town.kikuyo.lg.jp/kiji0034528/index.html</a>
<b>大津町</b>	
大津町教育支援センター	菊池郡大津町大津1261-1 096-293-2231 【ホームページ】 <a href="https://www.town.ozu.kumamoto.jp/site/kosodate/1590.html">https://www.town.ozu.kumamoto.jp/site/kosodate/1590.html</a>
<b>阿蘇市</b>	
阿蘇市教育支援センター	阿蘇市一の宮町中通1521 0967-22-1955
<b>高森町</b>	
高森町教育支援センター	阿蘇郡高森町上色見2746番地5 0967-62-2228 【ホームページ】 <a href="https://www.sol-momo.com/frederick">https://www.sol-momo.com/frederick</a>
<b>南阿蘇村</b>	
南阿蘇村教育支援センター ふらここ	阿蘇郡南阿蘇村河陽2993 0967-67-1602(教育委員会事務局)
<b>御船町</b>	
陽だまりルーム	御船町御船1003番地2 096-282-1700
<b>甲佐町</b>	
甲佐町適応指導教室	※相談に応じて町施設で実施します。 常設の場所はありません。 096-234-0102(甲佐町学校教育課)
<b>嘉島町</b>	
嘉島町教育支援センター	上益城郡嘉島町上島545 096-237-0937

## ○ 市町村が設置している教育支援センター等

名称	問合せ先(上から住所・電話)
<b>八代市</b>	
八代市教育支援センター 「くま川教室」	八代市千丁町新牟田1502-1 0965-33-6142 【ホームページ】 <a href="http://e.yatsushiro.jp/s-kumagawa/">http://e.yatsushiro.jp/s-kumagawa/</a>
<b>氷川町</b>	
教育支援センター「ひだまり」	八代郡氷川町島地642番地 0965-52-7165
<b>水俣市</b>	
水俣市子ども自立支援室	水俣市洗切町1-1 0966-63-2651
<b>芦北町</b>	
芦北町子ども自立支援室	芦北町大字田浦町653番地 (芦北町地域活性化センター内) 0966-87-1171(芦北町教育課)
<b>あさぎり町</b>	
あさぎり町適応指導教室	球磨郡あさぎり町免田東1774番地 (あさぎり町生涯学習センター内) 0966-45-7226(あさぎり町教育委員会)
<b>天草市</b>	
カワセミ学級	天草市浄南町4番15号 (天草市複合施設こころす内) 0969-24-8845(学校教育課)

- ※ 市町村が設置している教育支援センター等については、掲載希望のあった施設を掲載しています。県内全ての施設ではありません。
- ※ 教育支援センター等の利用については、お住いの市町村の教育委員会もしくはは在籍している学校にお問い合わせください。

## ○ フリースクール等民間施設

施設名	概要	連絡先(上から住所・電話・HP・メール)
COCO-Z	児童育成支援拠点事業での運営。	熊本県菊池郡大津町引水52-1 096-321-7002 <a href="https://www.ouchi.or.jp">https://www.ouchi.or.jp</a> m-ouchi@ouchi.or.jp
e.a.o.スクール フリースクール部門	対人関係力、コミュニケーション、学習意欲、英語力などの向上。	熊本市南区江越1丁目24-21 096-237-7651 <a href="https://fa6wx.hp.peraichi.com/webform@eaoschool.com">https://fa6wx.hp.peraichi.com/webform@eaoschool.com</a>
こどもL.E.C.センター	県内唯一の児童心理治療施設で心理療法を中心とした支援を行う。	熊本県上益城郡益城町古閑73 096-331-0210 lec.sakura.ne.jp/ lec73@themis.ocn.ne.jp
こども発達支援事業所 あおぞら	主に発達障害に特化した療育事業所。	熊本県玉名郡和水町江田3103-1 0968-75-8350 <a href="https://www.seiwa-seisui.com/seisui@magma.jp">https://www.seiwa-seisui.com/seisui@magma.jp</a>
一般社団法人 WING SCHOOL	幸せな未来を築く力をつける学習活動をしています。	熊本市中央区出水1丁目7-51 096-327-8567 <a href="https://wingschool.jp">https://wingschool.jp</a> info@wingschool.jp
児童発達支援多機能型 事業所エルサ山都教室	児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所です。	熊本県上益城郡山都町小峰759-1 0967-72-9377 <a href="https://www.kitchenbless.biz">https://www.kitchenbless.biz</a> htmtssiy871355128@yahoo.co.jp
おおあそ未来の杜	不登校経験者が運営し、多様な体験活動ができます。	熊本県菊池郡大津町大津219-9 080-9299-4017 <a href="https://kumamoto-souei.com">https://kumamoto-souei.com</a> kumamoto.souei@ymail.ne.jp
このいろスクール	「今の自分で大丈夫」子どもたちがありのまま過ごせる居場所。	熊本県天草市楠浦町291-10 090-7476-1318 <a href="https://kusuura.konoiro-school.com">https://kusuura.konoiro-school.com</a> tachio@konoiro-school.com
フリースクール さなぎのもり	体験活動を中心に、豊かな自然の中で小中学生が過ごします。	熊本県上益城郡御船町上野1587 096-201-2053 <a href="https://www.vitaedu.org">https://www.vitaedu.org</a> sanagisodachiba@vitaedu.org
オープンラボしとらす	10歳~18歳が完全無料でデジタルを学ぶことができる。	熊本県球磨郡水上村岩野2641 0966-44-0655 <a href="https://openlab-citrus.studio.site/">https://openlab-citrus.studio.site/</a> openlab-citrus@tracksession.jp
カウンセリングルーム・ フリースクール・ サポート校 ソフィア	公認心理師や教員免許を持つスタッフが支援をしています。	福岡県大牟田市原山町1-6 3F 0944-52-8889 <a href="https://www.sophia-omuta.com/sophiaomuta@yahoo.co.jp">https://www.sophia-omuta.com/sophiaomuta@yahoo.co.jp</a>

## ○ フリースクール等民間施設

施設名	概要	連絡先(上から住所・電話・HP・メール)
通所支援事業所 ぺんぎん	放課後等デイサービスを運営している福祉施設になります。	熊本県天草市本渡町広瀬458-18 0969-24-0856 <a href="https://sites.google.com/view/kokorononaidesu">https://sites.google.com/view/kokorononaidesu</a> penginamakusa@yf7.so-net.ne.jp
NPO法人わらびかみ (いこいスペース∞こあまるちゃん家)	こどもを真ん中に「大丈夫！ひとりじゃないよ」と寄り添う居場所。	熊本県天草市今釜新町3436-1 0969-33-9991 <a href="https://www.warabikami-npo.com/warabikami.npo@gmail.com">https://www.warabikami-npo.com/warabikami.npo@gmail.com</a>
第一学院中等部 熊本キャンパス	キャンパス・オンラインを活用して一人ひとりに合わせた学びを！	熊本市中央区花畑町1-5 尚垂ビル7F 096-355-8455 <a href="https://www.daiichigakuin-jr.jp/campus/kumamoto/kumamoto@daiichigakuin.jp">https://www.daiichigakuin-jr.jp/campus/kumamoto/kumamoto@daiichigakuin.jp</a>
NPO法人 フリースクール地球子屋	安全な居場所で不登校の子ども元気に。保護者とともに寄り添います。	熊本市中央区上林町3-34 2階 080-4286-2999 <a href="http://terakko.org/freeschoolterrakoya@gmail.com">http://terakko.org/freeschoolterrakoya@gmail.com</a>
NPO法人 くまもとゼロスクール	現在、熊本県下5拠点で活動しているオルタナティブスクールです。	熊本県上益城郡御船町豊秋1874-3 096-201-2463 <a href="https://www.zeroschool2019.org/zeroschool2019@gmail.com">https://www.zeroschool2019.org/zeroschool2019@gmail.com</a>
子どもの第3の場 でいんぐる	児童育成支援拠点(R6.4～)、引き続き公益事業としても事業継続中。	熊本県玉名市岩崎47-1 地域福祉交流館 FindingR内 0968-57-7213 <a href="https://tamakinaso.net/dingr.kumatama@gmail.com">https://tamakinaso.net/dingr.kumatama@gmail.com</a>
熊本学習支援センター	困難を抱えた子供たちの居場所・学習支援を行っています。	熊本市中央区大江3丁目6-8 三祐ビル 096-288-4482 <a href="https://www.klsc.jp/info@klsc.jp">https://www.klsc.jp/info@klsc.jp</a>
学び舎あたらぼ	サドベリー教育を軸に子どもたちが自分らしさを育む場です。	熊本県菊池市泗水町住吉4544-1 090-6137-5045 <a href="https://atlabo.org/atlabo@atlabo.org">https://atlabo.org/atlabo@atlabo.org</a>
いわさかハウス	動物や畑、自然豊かな環境の中で、安心してそこに居られる居場所。	熊本県菊池郡大津町岩坂252-1 080-5794-2789 <a href="https://www.instagram.com/iwasaka.house">https://www.instagram.com/iwasaka.house</a> iwasaka0150@gmail.com

## ○ フリースクール等民間施設

施設名	概要	連絡先(上から住所・電話・HP・メール)
ARK(アーク)	不登校で悩んだら先ずはお電話ください。必ず力になります。	熊本市北区龍田8丁目21-58・2丁目18-31 080-9142-1086 <a href="http://r.goope.jp/kumamotointer/hartkeaserapi@yahoo.co.jp">http://r.goope.jp/kumamotointer/hartkeaserapi@yahoo.co.jp</a>
子ども発達支援 モーツァルト	発達障害・LDに丁寧対応、親子に寄り添う安心の支援施設。	熊本県上益城郡御船町辺田見361-4 096-282-6035 <a href="https://www.npo-trinity.jp/info@npo-trinity.jp">https://www.npo-trinity.jp/info@npo-trinity.jp</a>
トライ式高等学院 中等部	「確かな学力」と「社会で生き抜く力」を育てることで、一人ひとりの夢・目標の実現をサポートします。	熊本市西区春日1丁目14-2 201 0120-919-439 <a href="https://www.try-gakuin.com/freeschool/">https://www.try-gakuin.com/freeschool/</a> <a href="mailto:try-gakuin-front@trygroup.com">try-gakuin-front@trygroup.com</a>

※ 掲載している民間施設については、令和7年3月現在、熊本県の児童生徒が利用したことのある施設であり、県内すべての団体ではありません。また、熊本県教育委員会が所管しているものではありません。

## ○ 児童家庭支援センター

施設名	所在地	連絡先(上から電話・メール)
児童家庭支援センター キッズ・ケア・センター	熊本県荒尾市荒尾4110 (児童養護施設シオン園 併設) 相談員、心理士が対応し、必 要に応じて関係機関と連携 して対応。	0968-62-0222 kidscarecenter@vega.ocn.ne.jp 【ホームページURL】 <a href="https://shionen.jiaien.or.jp/posts/service2.html">https://shionen.jiaien.or.jp/ posts/service2.html</a>
児童家庭支援センター ふわり	熊本県阿蘇市黒川1506-1	080-8572-8134 Jidoukatei@gmail.com
児童家庭支援センター 虹	熊本県天草市本町下河内 680	0969-66-9022 jikasenniji@arrow.ocn.ne.jp
児童家庭支援センター オリーブの木	熊本県水俣市平町2丁目 25-1	0966-83-9412 olive.engawa@gmail.com
児童家庭支援センター ぽぴんず	熊本県宇城市不知火町御領 35番地2-2	0964-42-9143 jikasen@popins-kumamoto.jp
児童家庭支援センター とら太	熊本県八代市宮地町 1875-1	0965-80-7700 toratanokai@iwa.bbiq.jp
児童家庭支援センター ゆかりの木	熊本県球磨郡多良木町大字 黒肥地6625番地38 (障がい児入所施設多良木 学園内)	0966-42-6657 jikasen@tutuji-sue.or.jp