

1 くまもと「親の学び」プログラム

Newスタート（乳幼児期）編とは？

このプログラムは、主に、乳幼児の子どもを持つ保護者を対象とした参加体験型の家庭教育講座（「親の学び」講座）を進行するための解説書です。

「親の学び」講座では、認定こども園や保育所・幼稚園等の職員や保護者会・後援会の役員、子育て支援センターやつどいの広場等の職員をはじめ、家庭教育支援や子育て支援にかかわっている方々、そして、保護者自身も進行役（ファシリテーター）とすることができます。

進行役は、一方通行の講義をするのではなく、伝えたいねらいやメッセージを明確にしつつ、参加者の気づきをサポートし、参加者と一緒に講座を作り上げていく役割があります。

本解説書では、プログラムの基本となる展開例等を示していますので、参加者の人数や講座の時間、保護者の要望に応じて、アレンジして活用してください。

また、スマイル編（小学生期編）との組合せやステップ編（中高生期編）を参考にしたアレンジ等もできます。実態に応じた内容を取り入れることで、「親の学び」講座がより一層充実したものになると思います。

この「親の学び」講座を通して、子育て中の保護者が自信を持って、健やかな子どもを育てていこうという意欲を高め、親として大切なことを学ぶ一つの手がかりとなれば幸いです。

それぞれの機会に、このプログラムを活用していただき感想等をお寄せください。必要に応じて適宜増補していき、より充実した解説書にしていきます。

