

在宅医療を受けるには…

まずは、身近な窓口となる人に相談してみましょう。



通院の場合：例「定期的な通院が困難になってきた。」など

かかりつけ医に訪問診療や訪問看護を依頼できるか相談してみましょう。ただし、困難な場合もありますので、その場合は訪問診療などを行っている医療機関を紹介してもらえないか相談しましょう。

入院中の場合：例「退院後も医療的ケアが必要になった」など

多くの病院に「地域医療連携室」などの相談窓口が設けてありますので、医療ソーシャルワーカーや看護師等に相談してみましょう。

在宅療養中・介護保険をすでに利用中の場合：例「身体が徐々に弱ってきて心配」など

ケアマネージャーに相談してみましょう。自宅で受けられる各種サービスなどを一緒に考えてくれます。

※ ケアマネージャー（介護支援専門員）は、介護を必要とされる方が、自宅で適切にサービスを利用できるように、本人の心身の状況や生活環境、本人・家族の希望等によってケアプラン（居宅サービス計画書）を作成したり、さまざまな介護サービスの連絡・調整などを行います。

その他、疑問や不安は、各市町村の在宅医療に関する窓口へ相談してみましょう。

市 町 村 窓 口	所 在 地	電 話 番 号	F A X 番 号
阿 蘇 市（ほけん課）	阿蘇市一の宮町宮地 504-1	0967-22-3145	0967-23-1512
南小国町（福祉課）	南小国町赤馬場 143	0967-42-1113	0967-42-1122
小 国 町（福祉課）	小国町宮原 1567-1	0967-46-2116	0967-48-5323
産 山 村（住民課）	産山村山鹿 488-3	0967-25-2212	0967-25-2864
高森町（健康推進課）	高森町高森 2168	0967-62-1111	0967-62-1174
南阿蘇村（健康推進課）	南阿蘇村河陽 1705-1	0967-67-2704	0967-67-2073
西 原 村（住民課）	西原村小森 3259	096-279-3111	096-279-3438

阿蘇保健所（保健予防課）： 阿蘇市一の宮町宮地2402 電話番号（0967）24-9036

発行元：熊本県阿蘇保健所
協力：阿蘇地域訪問看護事業所連絡会

病院の **安心** を **自宅** でも

「家で過ごしたい」
あなたの願いを叶えるために…

現在、阿蘇地域では、病院と同じように自宅においても医療や看護を受けられる体制整備が進められており、在宅で医療を受けながら、家族や友人に囲まれて暮らす方が増えています。

次頁の体験者や関係者の **声** をご覧ください。



熊本県阿蘇保健所