

フットパス

熊本県北部に点在する温泉郷を
豊かな自然と歴史ロマンな
多彩な泉質を楽しめる“フッ

「フットパス」とは、イギリス発祥の
“歩くことを楽しむ”ための道。
自然や田園、古いまち並みなど
地域に受け継がれてきた風景や
伝統文化、そして
地元の人々の在りのままの
暮らしに触れることが、
フットパスの醍醐味です。
感動体験やご当地グルメなど、
道草も楽しい
湯けむり街道を歩こう。

歩きのツボ

フットパスの楽しみは、ぬくぬくフットバスと
地域のおもてなし。おいしいご当地グルメや特産品、
そして四季折々の風物とイベントの数々。
歩く楽しみのツボを抑えて、とっておきの旅歩き♪

風物詩

大自然と伝統が育んだ季節の風物を愛
でながら、ぐるっとフットパス。九州の真ん
中で四季の風情を満喫しよう。

【玉名】花しょうぶ

5月下旬から6月中旬に、高瀬裏
川一帯は約6万6千本の花しょうぶ
が咲き誇る。イベントも開催され、
夜はライトアップも。



春

【阿蘇】草原

平成25年5月、草原の維持
と持続的農業が高く評価
され、世界農業遺産に認
定された阿蘇。夏のまばゆ
い草原と放牧されたあか
牛がいる風景はまさに世
界レベルの宝物。



夏



冬



秋

【山鹿】山鹿灯籠浪漫・百華百彩
毎年2月の金・土曜に開催される
灯りの祭り。豊前街道とその一帯
は、和傘や竹のオブジェの幻想的
な灯りで包まれる。

【菊池】菊池溪谷の紅葉
秋の菊池溪谷は、色鮮やかに彩
られる。遊歩道が整備されてい
るので、ゆっくりと歩きながら美
しい自然を満喫しよう。

うまかもん

農業大国・くまもとは、春夏秋冬の旬味とそれを
たっぷり味わえるご当地グルメがいっぱい!



杖立プリン



山鹿の馬カレー



小国
ジャージー
ソフト



菊池の福井



阿蘇の地サイダー



玉名ラーメン

祭り・イベント

時代を超えて受け継がれてきた伝統の祭りや
新たな文化を生み、次世代へとつながる楽しい
イベントが盛りだくさん!

2月 上旬 菊池さくらまつり

所 菊池市民広場ほか
☎ 0968-25-0513
(菊池観光協会)

11月 1日 菊人形・菊まつり

所 菊池市民広場
☎ 0968-25-7223
(菊池市商工観光課)

8月 玉名納涼花火大会

所 菊池川河川敷(高瀬大橋上流)
☎ 0968-72-3106
(花火大会実行委員会(玉名商工会議所内))

11月 23日 玉名大俵まつり

所 玉名市民広場一帯
☎ 0968-73-2222
(玉名市商工観光課)

8月 15日 山鹿灯籠まつり

所 山鹿市中心部一帯
☎ 0968-43-1579
(山鹿市商工観光課)

2月 阿蘇の火まつり

所 阿蘇一帯
☎ 0967-32-1960
(阿蘇インフォメーションセンター)

ぐるーっと 足湯マップ

誰でも利用できる足湯がこんなに多いのは
温泉豊なくまもとならではの。
玉名・山鹿・菊池・阿蘇の足湯をたどって
県北 湯けむり街道を巡る旅に出掛けてみませんか？



杖立温泉
●御湯の駅

至九重町

黒川温泉

至九重町

小田温泉

- やまびこ旅館
- 旅館 山河
- 旅館 ころの湯
- いこい旅館
- 南城苑
- 夢龍胆

- 食菜 なかむら
- 山のぶ

至日田市

至八女市

山鹿温泉

花富亭

湯の端公園 あし湯
菊鹿温泉

横町ポケットパーク
切明ポケットパーク

至日田市

菊池温泉

菊池 笹乃家

菊池阿蘇スカイライン

阿蘇・内牧温泉

- 阿蘇ホテル二番館
- 長崎屋
- 山王閣
- 蘇山郷
- 阿蘇乃湯

至竹田市

菊水IC

玉名温泉

立願寺公園
しらさぎの足湯

玉名駅

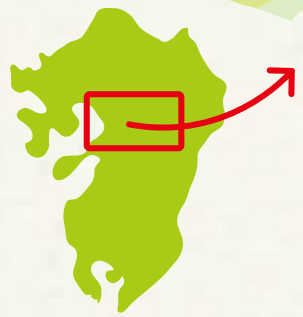
新玉名駅

植木IC

七城温泉ドーム

熊本IC

阿蘇くまもと
空港



熊本駅

益城熊本空港IC


御船IC

至高千穂町

県北エリアの足湯スポット


有料もしくは施設利用者に限定された足湯を除きます。

玉名温泉

立願寺公園しらさぎの足湯 


泉質 単純温泉
住 玉名市立願寺公園内
☎ 0968-74-2961
 (玉名温泉観光旅館協同組合)

菊池温泉

菊池温泉足湯 
 (菊池夢美術館前)


泉質 単純温泉 **住** 菊池市隈府1273-1
☎ 0968-23-1155 (菊池夢美術館)

菊池温泉

菊池 笹乃家 

泉質 単純温泉
住 菊池市隈府1090-1
☎ 0968-25-4000

菊池温泉

七城温泉ドーム 
 (リバーサイドパーク)


泉質 単純温泉
住 菊池市七城町林原962-1
☎ 0968-26-4800

杖立温泉

御湯の駅 

泉質 塩化物泉
住 阿蘇郡小国町(杖立温泉観光協会下)
☎ 0967-48-0206 (杖立温泉観光協会)

黒川温泉

やまびこ旅館 


泉質 塩化物泉、炭酸水素塩泉、硫酸塩泉
住 阿蘇郡南小国町満願寺6704
☎ 0967-44-0311

黒川温泉

旅館 山河 


泉質 単純温泉、塩化物泉、炭酸水素塩泉、硫酸塩泉
住 阿蘇郡南小国町満願寺6961-1
☎ 0967-44-0906

黒川温泉

旅館 こうの湯 


泉質 単純温泉
住 阿蘇郡南小国町満願寺6784
☎ 0967-48-8700

黒川温泉

いこい旅館 


泉質 単純温泉
住 阿蘇郡南小国町満願寺6548
☎ 0967-44-0552

黒川温泉

南城苑 


泉質 塩化物泉、硫酸塩泉
住 阿蘇郡南小国町満願寺6612-1
☎ 0967-44-0553

黒川温泉

夢龍胆 


泉質 塩化物泉、硫酸塩泉
住 阿蘇郡南小国町満願寺6430-1
☎ 0967-44-0321

小田温泉

食菜 なかむら 


泉質 単純温泉
住 阿蘇郡南小国町小田温泉
☎ 0967-44-0506

小田温泉

山しのぶ 

泉質 単純温泉
住 阿蘇郡南小国町小田温泉
☎ 0967-44-0188

阿蘇・内牧温泉

阿蘇ホテルニ番館 長崎屋 

泉質 硫酸塩泉
住 阿蘇市内牧99
☎ 0967-32-0008

阿蘇・内牧温泉

山王閣 


泉質 単純温泉
住 阿蘇市内牧482-2
☎ 0967-32-0625

阿蘇・内牧温泉

蘇山郷 

泉質 硫酸塩泉
住 阿蘇市内牧145
☎ 0967-32-0515

阿蘇・内牧温泉

阿蘇乃湯 

泉質 単純温泉
住 阿蘇市小里6
☎ 0967-32-1521

※黒川温泉の足湯はふれあい広場の駐車場をご利用いただけます。



単純温泉

無色透明、無味無臭、肌の弱い人や高齢者でも安心の、刺激の弱い泉質です。

塩化物泉

塩分が皮膚表面に残るので保湿効果が高く、湯冷めしにくい泉質です。

炭酸水素塩泉

皮膚の角質を柔らかくし、しっとり滑らかな肌になります。炎症を抑える働きもあります。

硫酸塩泉

マグネシウム・カルシウム・ナトリウム・アルミニウム硫酸塩泉の4タイプがあります。

温泉の効能表

	神	筋	関	五	運	関	う	く	慢	痔	冷	病	疲	健	き	や	慢	虚	慢	動
	経	肉	節	十	動	節	ち	じ	性	疾	え	後	労	康	り	け	性	弱	性	脈
	痛	痛	痛	肩	麻	の	み	き	消		性	回	回	増	き	ど	皮	児	婦	硬
					痺	こ			化		疾	復	復	進	ず		膚	童	人	化
					ば	わ			器		性	期	復				病	童	病	症
					り	ば			病		性	性	復							
 単 純 温 泉																				
 塩 化 物 泉																				
 炭 酸 水 素 塩 泉																				
 硫 酸 塩 泉																				