

地域の縁がわ名

長寿の里地域交流センター

団 体 名	社会福祉法人 熊本市社会福祉事業団	地域の縁がわ 所 在 地	〒860-0065 熊本市西区薬師2-10-10
問 合 せ 先	TEL: 096-329-1112 FAX: 096-329-1771	HPアドレス	https://ksfj.jp/tyuujiyu-kouryu.html
開設日時等	月 火 水 木 金 土 日 (その他: 随時) 10時 00分 ~ 17時 00分		
主な利用者	子ども (乳幼児 ・ 小中学生 ・ 高校生) 高齢者 認知症の方 障がい者 <u>その他</u> (具体的に: 地域住民・自治会等・介護関係事業者等)		
活 動 内 容	【五つ星プロジェクトに関する取組み】 A 見守り活動 B 配食・会食サービス C 買い物支援 ④ 健康づくり ⑤ 学びの縁がわ		

<具体的な活動内容>

- 高齢者・障がい者の健康維持を支援するプログラムの提供
- 運動や体操、リラクゼーション等健康増進につながる活動の開設
 - ・いきいき健康教室(ささえりあ三和主催)
- 介護等の専門スタッフによる、個別ニーズに合わせた支援や相談対応
- 医療・介護・福祉の情報提供や助言
- 住民の主体のグループ活動やイベントの開設等
 - ・城山校区 秋のウォーキング&農業体験(城山校区スポーツ協会主催)
 - ・長寿の里 秋祭り(熊本市社会福祉事業団 長寿の里主催)

※五つ星プロジェクトに関する取組み

【D健康づくり】

- ・いきいき健康教室(ささえりあ三和主催)
理学療法士による介護要望の講和をはじめ、体組成測定やフレイルチェック、ケアプランポリン運動といった内容で地域住民に健康教室を行っている。

【E学びの縁がわ】

- ・地域大学の学生を対象とした介護教室(熊本市社会福祉事業団 長寿の里主催)
理学療法士や作業療法士などの専門職が、デイサービスの施設などを活用して、作業療法士管理をテーマとして高齢者に対する支援技術や福祉サービス内観する情報提供を行っている。

<活動のきっかけ>

令和4年、長寿の里デイサービスセンターの施設改修に伴い、地域住民が自主的に行う、介護要望や健康づくりをはじめまちづくり活動等幅広い活動を支援できるように、多目的に使用できるスペースを整備した。

地域の縁がわを始めた時期：令和 4年 4月～

★地域の縁がわからのメッセージ★

地域のお役に立てるよう取り組んでおります。是非ご利用くださいませ。