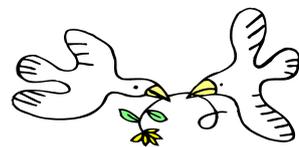


“かたらんね” だより



令和7年4月3日発行



柔らかな空気に春のにおいが感じられるこの頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。精神保健福祉センターの草花からも季節の移ろいを感じられます。

熊本市と熊本県と一緒にこのグループミーティング「かたらんね」を始めて5年目。誰かの話を聴いてみたい、誰かに話を聴いてほしい、同じ場を共有したい・・・どんなきっかけでも構いません。“かたらんね”の事を思い出したら、是非、足をお運びください。もちろん、お話されなくても大丈夫です。

また、グループミーティングに不安がられる方は、電話や対面による個別面談でお話を伺う事もできます。お気軽に下記の相談電話番号までお電話ください。

お待ちしております。



おしらせ

今年度より「かたらんね」に参加させて頂くことになりました藤本（ふじもと）と申します。

4月になりましたが、朝晩だけでなく日中も寒い日がありますので、みなさま体調にはお気をつけください。

「かたらんね」へのご参加をお待ちしております。

今後ともよろしく申し上げます。

【お問い合わせ先】

（熊本市にお住まいの方）

◇熊本市こころの健康センター
熊本市中央区大江5丁目1-1
担当者：早苗（さなえ）

TEL：096-362-8100（相談電話）

（熊本市外にお住まいの方）

◇熊本県精神保健福祉センター
熊本市東区月出3丁目1-120
担当者：藤本（ふじもと）

TEL：096-386-1166（相談電話）

