

“かたらんね” だより



令和6年9月12日発行

初秋の候、皆さまいかがお過ごしでしょうか。年々暑い日が増え、毎年のように「夏ってこんなに暑かったっけ?」と言っているような気がします。ようやく、日ごと雨ごとに少しずつ秋の気配を感じるようになってきましたね。

さて、今年は10月19日(土)に自死遺族交流会を開催いたします。昨年と同じく、ご遺族でもありNPO法人の代表として自死遺族支援もされている山口和浩先生をお招きします。詳しくは同封しているチラシをご参照ください。普段行っているグループミーティング会場とは場所が異なりますのでお気をつけください。その場においてお話を聞くだけでも大丈夫ですので、皆さまのご参加をお待ちしています。

自死遺族ピアサポート事業のご案内

同じ体験をした方と
個別で話がしてみたい

グループミーティングは
ちょっとハードルが高い…

このようなお声から、自死遺族ピアサポート事業を開始しました。
「ピア」とは、仲間・対等・同輩という意味です。同じような体験をされた方と、安心・安全が守られた場でお話ししてみませんか?
ご興味がある方は、下記の各センターへお問い合わせください。

(熊本市にお住まいの方)

◇熊本市こころの健康センター
熊本市中央区大江5丁目1-1
TEL: 096-362-8100

(熊本市以外にお住まいの方)

◇熊本県精神保健福祉センター
熊本市東区月出3丁目1-120
TEL: 096-386-1166

