

## (第11回) くまもとふるさと食の名人・出前講座

開催日：令和7年(2025年)2月4日  
実施団体：熊本県立八代農業高等学校  
講師：鶴山 悦子さん (食の名人)  
山住 久美子さん (食の名人)  
古島 久子さん (食の名人)  
垣下 百合子さん (食の名人)  
体験料理：トマト料理  
(炊き込みご飯、蒸しパン、  
カルパッチョ、ナポリタン)



今回は、八代市の県立八代農業高校です。家政科2年生26名が、八代地域の特産品であるトマトを使った料理にチャレンジしました。

まず、効率よく作業が進むように、名人さん達が作業の順番に沿って各料理の説明を行いました。



そして早速、3名や4名のチームに分かれて作業開始です。  
名人さんも各テーブルを回り、確認しながら作業が進行していきます。



ポイントになると、名人さんが  
全体に対してわかりやすく注意点を  
説明しながら進行します。



蒸しパンは硬めに混ぜておくこと、ナポリタンに使う玉ねぎを薄切りにするのは  
麺とよく絡みやすくするためなどのアドバイスもしっかり伝わりました。



作業開始から90分余りで4品完成です。



片付け後、生徒の皆さんは試食を楽しみながら、名人さん達が作った紙芝居で八代特産「はちべえトマト」の生産から流通までを学びました。



最後に、名人さん達から高校生への激励コメントが、生徒から名人さん達へ御礼の言葉が送られました。

今年度の出前講座は、県内12カ所で開催する予定です。  
次は最終回です。