

あなたの就職を応援します!!

くまジョブ

キャリアカウンセリング

(就労相談・支援)

こんな方におススメです!

就職したいけど、どんな就職活動をしたらいいの?

ご利用は無料

良い印象を与える面接成功の秘訣は?

履歴書・職務経歴書の書き方は?

自分のアピールポイントって何?

自分にはどんな職業が向いているの?

専門のカウンセラーがお話を伺い、

お一人おひとりの就職段階に応じたアドバイスを行います。

キャリアカウンセリングとは?

「キャリア」という言葉は、職業上の経歴だけではなく、その人の歩んできた人生、学校や家庭、地域での日常生活の経験全てを意味するものです。みなさんのいろんな「キャリア」を整理し、就職に向けてのお手伝いをするのがキャリアカウンセリングです。

カウンセリングの流れ (参考例) ※相談内容に応じて希望されるもの、必要なものを行います。

- ①個別面談 → これまでの就職活動の課題を整理し、カウンセリングの進め方を一緒に考えます。
- ②自己分析・自己理解 → 自分の興味や能力、価値観、性格、適性などを分析し、理解を深めます。(必要に応じて職業適性検査も行います。)
- ③キャリアの棚卸し → これまでの職歴や生活歴を細やかにヒアリングし、整理します。
- ④情報収集 → 求人情報や資格取得に関する情報などの見つけ方をアドバイスします。
- ⑤応募先の選択 → あなたのキャリア・興味・能力に合った職種や求人先を検討します。
- ⑥応募書類作成や面接時の自己アピール方法の習得 → 自分の強みをアピールする履歴書、職務経歴書(自己PR書)の作成方法や面接対策をアドバイスします。

くまジョブ

熊本県しごと相談・支援センター

くまジョブ

検索

来所・電話の他にインターネットを活用したオンライン相談・カウンセリングも行っています。ご希望の方はお問い合わせください。
HP: <https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/62/50027.html>



※市電「水道町電停」・バス「水道町」下車、水道町交差点から徒歩3分
※専用駐車場及び専用駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

◆場 所 熊本市中央区水道町8-6 朝日生命熊本ビル1階

◆利用時間 (月～金) 9:00～17:00
(土) 10:00～17:00

※ご利用受付は16:30まで。(事前予約制)

- 日曜日、祝日及び年末年始は休み
- カウンセリング時間は、一回1時間程度です。

◆お問い合わせ **TEL.096-352-0895**
(キャリアカウンセリングコーナー)
※まずは、お電話ください。

当センターでは、法令に基づき、個人情報の漏えい、滅失及びき損の防止
その他個人情報の安全管理のため必要かつ適切な措置を講じています。
安心してご利用ください。

くまジョブ

熊本県しごと相談・
支援センター

ご利用は**無料**

「職業適性」 カウンセリングを 受けてみませんか？

「自分の適職」って何だろう？どんな仕事が自分には向いているのか？
そんなとき、アセスメント・ツールを使って、客観的に自分の職業的興味や志向性がどこに向いているかを調べることができます。自己の適性について理解を深め、自分に合った仕事探しと職業選択につなげましょう。

職業適性診断システム「キャリア・インサイト」

利用者の年齢や職業経験によって
2つのコースが選べます。

- ① パソコンを使って、働くことに関する簡単な質問に答え、
職業選択に役立つ適性評価を行います。
- ② 職業情報の検索、職業リストから適性との照合を実施します。
- ③ カウンセラーから、結果説明とアドバイスをを行います。

EC
コース

概ね34歳以下で
職業経験が少ない
若年者求職者向け

MC
コース

概ね35歳以上で
職業経験がある
ミッド・キャリア向け

◆「キャリア・インサイト」の他に、検査用紙に職業の興味や関心を回答するタイプの「VPI職業興味検査」もできます。
ご希望の方はお問い合わせください。

くまジョブ 「キャリアカウンセリング」コーナー

熊本市中央区水道町8-6朝日生命熊本ビル1階（熊本県しごと相談・支援センター）

- ◆ 対象者：就職活動を行ううえで、自分に合った仕事や職業選択の相談を望む方
- ◆ 所要時間：検査時間を含め1時間程度（事前予約制）

受付時間（日曜、祝日、年末年始は閉庁） 月～金 9:00～16:30 土 10:00～16:30

TEL.096-352-0895

くまジョブ

検索

ジョブカフェ・ブランチ 県内10か所に設置 利用料無料

◆県内10か所にある「ジョブカフェ・ブランチ」でも仕事に関するいろいろな相談・就労支援を行っています。職業適性検査（キャリア・インサイトのみ）もできます。市町村での出張相談も行っています。

HP：<https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/62/50057.html>

HP・予約

<https://jobcafe-branch.com/>

※お電話での予約は
各ブランチへ直接
おかけください。

