

地域の縁がわ名

ありがとうカフェ

団 体 名	社会福祉法人 熊本市福祉事業団	地域の縁がわ 所 在 地	〒860-0076 熊本市中央区壺川 2-3-85
問 合 せ 先	T E L : 096-328-8247 F A X : 096-323-8248	H P アドレス	https://ksfj.jp/tyuou-day.html
開設日時等	月 火 水 木 金 土 日 (その他: 不定期) 14 時 00 分～15 時 00 分		
主な利用者	子ども (乳幼児 ・ 小中学生 ・ 高校生) 高齢者 認知症の方 障がい者 その他 (具体的に: 高齢者や認知症のご家族)		
活 動 内 容	【五つ星プロジェクトに関する取組み】 A 見守り活動 B 配食・会食サービス C 買い物支援 D 健康づくり E 学びの縁がわ		

<具体的な活動内容>

(介護等相談)★施設内のホールを活用して地域住民がいつでも来所して介護等の相談が出来るようにしている。★相談者があればいつでもお話を伺っている。

(ささえあい・ありがとうカフェ)★高齢者及びその家族、地域住民に対して「ささえあい・ありがとうカフェ」を開催し、家族同士の交流や情報交換の場を提供し認知症高齢者を支える家族の情報交換・交流の機会を設け、日頃の困り事等を共有し、家族だけで思い悩む事が無いよう孤立感、不安感の解消、負担感の軽減を図っている。★茶話会、認知症コールセンター、熊本市、ささえりあ等行政や介護関連業者からの情報提供。

※五つ星プロジェクトに関する取組み

【D: 健康づくり】

★地域元気クラブと、1 か月に 1 回健康づくり体操を行っている。

【 】

<活動のきっかけ>

★多くの高齢者が望まれている住み慣れた環境(自宅)で生活を継続するには、支える側が心身共に健康でなければ現実することは難しい為、負担軽減に繋がればとの思いから始めた。

地域の縁がわを始めた時期: 令和 5 年 4 月～

★地域の縁がわからのメッセージ★

★気軽に専門職とおしゃべりしながらお茶しましょう。