

1 身近で発生する犯罪の現状を知りましょう



はじめに…

女性が被害に遭いやすい犯罪は、意外と身近で起こっています。もしかして「私だけは大丈夫！」なんて思っている方、いませんか？犯罪は、いつ・どんな形であなたの身に降りかかるか分かりません。被害に遭わないために大切なのは、心がけと事前の対策です。まずは、女性を対象とした犯罪の現状について説明をします。



女性が被害に遭いやすい犯罪は？

女性が被害に遭いやすい犯罪は、主に以下のものがあります。

①	不同意わいせつや公然わいせつ
②	痴漢、盗撮、風呂場やトイレの「のぞき」
③	ストーカー、つきまとい
④	住居侵入、下着泥棒
⑤	ひったくり



犯人に狙われやすい人は？

このような行動をしていると狙われやすくなります。

①	暗い道や人通りが少ない場所を一人歩きしている。
②	歩きながらスマートフォンで通話やSNSをしたり、イヤホンで音楽を聞いている。
③	周囲や後方に注意を払っていない。
④	玄関や風呂場の戸締まりをしていない。



犯人に狙われやすい家は？

犯人は、このような家を狙っています。

①	窓やドアの鍵を掛けていない。
②	カーテンを閉めず、外から中の様子がよくわかる。
③	外から干した下着が見える。
④	新聞類を長期間入れたままにしている。



「1階じゃないからベランダの鍵を掛けなくても大丈夫」
「風呂の小窓くらい空けといても大丈夫」
と油断している方は、**被害に遭うリスクが高まります！**



被害が多い時間帯は？

犯罪の被害が多い（起きやすい）時間帯は
夕方から深夜

にかけてですが、油断は禁物！朝方や日中にも被害は発生しています。



被害防止のために大切なこと

- ★ 犯罪に巻き込まれるのを防ぐには、身近でどのような犯罪が発生しているか現状を知って、常に「自分が狙われるかもしれない」という危機感を持ち、自分でできる防犯対策を実践することが重要です。
- ★ 警察では、「ゆっぴー安心メール」で、わいせつ事案やその前兆と見られる声掛け、つきまとい等の事案情報を発信しています。皆さんもぜひ登録して、身近で起きている事案や注意点を知らせて、防犯に活用してください。

<あんしんメールアプリ会員登録要領> ※スマートフォン利用者のみ

- ① 「あんしんメールアプリ」を右のインストール用QRコードより読み取る
(無料)
- ② 「あんしんメールアプリ」を起動する
- ③ 画面中段の「新規登録」ボタンをクリックする
- ④ アプリ画面右側上部の「追加」ボタンをクリックする
- ⑤ 登録用メールアドレスk110@ansin.police.pref.kumamoto.jpを入力
もしくは右記の登録用QRコードを読み取る
- ⑥ グループに登録→ 必要事項を入力して登録完了

※ アプリインストールによる個人情報の収集等は一切ありません。

○メールアドレス不要！ドメイン指定・受信設定不要！

○あくまで受信専用アプリです。
インストールは無料で、アプリ内課金などはありません。

↓ インストール用QRコード

【iPhone版】

【Android版】



↓ 登録用QRコード



<推奨OS>

- ① Android5以降（2014年に公開）
 - ② ios (iphone) 9以降（2015年に公開）
- ※ 上記以前のバージョンは非対応

<あんしんメール会員登録要領> ※スマートフォン非利用者向け

- ① 登録用メールアドレスk110@ansin.police.pref.kumamoto.jpを入力、又は、下記登録用QRコードを読み取り空メールを送信

※ うまく読み取れない場合は、携帯電話のカメラアプリでQRコードを読み込むとうまく行く場合があります。

- ② 返信メールを受信後、メール一番下のURLをクリックし、必要事項を入力して登録完了

○情報のメール受信費用は会員負担です。（携帯会社によって異なります。）

○メールアドレス等の個人情報については、その管理に万全を期してまいります。

↓ 登録用QRコード



2 防犯対策

では今から、女性のための防犯対策について説明します。



外出時は…

○ **夜間の一人歩きは避けましょう。**

夜間は、複数又は家族を呼びなどして一人歩きを避け、明るい道、人通りの多い道を歩くようにしましょう。

○ **防犯ブザーは、すぐに使えるようにバッグ等に付けておきましょう。**

防犯ブザーはバッグに取り付け、とっさの時にすぐ使える状態にしておきましょう。
電池が切れていないか確認も忘れずに。



○ **スマートフォンで通話やSNSをしたり、音楽を聴きながらの「ながら歩き」はやめましょう。**

「ながら歩き」は、周囲への注意力が散漫になるため、とても危険です。

○ **店内やエスカレーター・階段では後方に注意しましょう。(盗撮被害が多発!)**

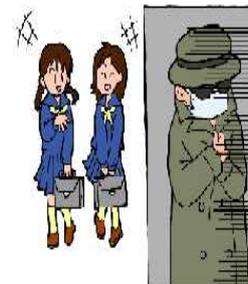
スマホやバッグ、買い物かご等をスカートの下に差し込まれないように警戒しましょう。
また、屋外トイレの隙間からの盗撮にも注意してください。

○ **バスや電車を降りた後は、周囲を警戒して歩きましょう。**

バスや電車を降りた後、不審者につきまとわれていないか注意しましょう。

○ **自宅近くの危険箇所を把握しましょう。また、助けを求められる交番やお店の位置を把握しておきましょう。**

自宅近くの危険箇所を把握し、できるだけ近付かないようにしましょう。
いざという時に逃げ込めるように、交番や駐在所、コンビニ等の商店の位置を事前に確認しておきましょう。



○ **知らない人の車には絶対に乗らないようにしましょう。**

「●●までの道を教えて」と道案内を頼まれたり、「写真モデルになって」等と誘われ、もし車に乗ってしまったら、誘拐などの犯罪被害に遭う危険性があります。
知らない人の車には絶対に乗らないようにしましょう。

○ **バッグは車道と反対側の手に持ちましょう。**

車道側に手荷物を持っていると、ひったくり被害に遭いやすくなります。
また、自転車のカゴにひったくり防止カバーをつけましょう。



家にいる時や、自宅周辺では…

- **いつでも必ず、玄関や窓には鍵を掛けましょう。また、二重ロックを励行しましょう。**

ちょっとの外出時、帰ってきてからすぐ、もちろん寝るときにも、必ずドアや窓の鍵を掛けましょう。

「うちはオートロックだから…」 「私の部屋は2階だから…」 と、油断して鍵かけを怠ると危険です。

高層階の家やオートロックが完備されているマンションでも、決して安全ではないのです。



- **帰宅時、玄関を開けるときは周囲を確かめましょう。**

家に入るときにも要注意!! 犯罪者は背後から犯行の機会をうかがっています。インターホンをわざと鳴らすなど、一人ではないことをアピールする事も効果的です。



- **訪問者が来たとき、すぐ玄関を開けないようにしましょう。**

誰が来たか分からないのに玄関を開けるのは危険です。

ドアスコープやチェーン錠を利用して、誰が来てるのかまず確認をしてください。



- **入浴時は浴室の窓を施錠しましょう (浴室の盗撮が多発!)**

浴室の窓を開けたまま入浴すると、のぞかれたり、スマホで盗撮される危険があります。

- **建物周辺に足場となるようなものを置かないようにしましょう。**

家屋の外窓付近にエアコンの室外機やレンガブロックなど足場にあるようなものがあれば、犯人の侵入を手助けしてしまいます。

- **下着は外から見えない場所に干しましょう。**

下着泥棒に成功した犯人は、徐々に犯行がエスカレートして、室内に侵入してくる可能性もあります。

- **カーテンは部屋の中が見えないものを選び、隙間がないように閉めましょう。**

- **エレベーターに乗るときは、非常ベルを押せる位置で、壁を背にして立ちましょう。**

エレベーターに乗る前は、必ず周囲を確認してください。

見知らぬ男性と二人きりになった場合は、相手には絶対に背中を見せず、いつでも非常ボタンを押せる位置に立ちましょう。

- **個人情報の取り扱いには十分に注意しましょう。**

郵便受けに鍵を掛けたり、書類は細かく裁断して捨てるなど、個人情報が漏れないようにしましょう。

- **表札や郵便受けの表示は名字だけにしましょう。**

名字だけを表示し、女性の一人暮らしと悟られないようにしましょう。

- **玄関ドアの郵便受けから、のぞかれないように工夫をしましょう。**

ドアに付いた郵便受けから、室内をのぞかれる場合も…。

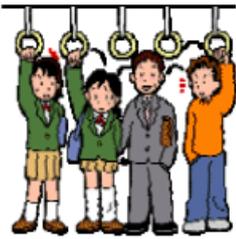
郵便受けの内側にカバーをするなど工夫をしましょう。



電車に乗ったら…

- **出入口付近よりも、できるだけ座席側に乗りましょう。**

出入口付近は特に混み合うため人目につきにくく、痴漢や盗撮、スリなどの被害に遭いやすいので要注意！



- **不審な男性に背を向けないよう立つ場所を選びましょう。**

痴漢や盗撮の犯人は、背後から狙っています。
出入口付近では、壁を背にして立ちましょう。

- **警戒している事を行動で示すようにしましょう。**

犯人は、偶然を装って近付き、警戒していないことを確かめてから犯行に及びます。
立つ位置を途中で変えてみたり、周りを見回すなどして、警戒していることを行動で示すことが大切です。



車に乗るときは…

- **車のドアを開けるときは周囲に注意しましょう。**

車から乗り降りするときは特に要注意！！車内への侵入を狙っている犯人もいます。

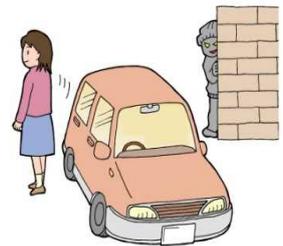
- **車から離れるときは、短時間でも必ずエンジンを切って鍵をかけましょう。**

コンビニやATMに立ち寄ったときなど、ちょっとした時間だからとエンジンをかけたまま・カギを付けたままにしている方…とても危険です！！

犯人は、車を離れたその隙に荷物を盗んだり、車の中に隠れたりします。

- **走行中も、全てのドアロックをしておきましょう。**

突然、車に乗り込まれないよう、車に乗ったらすぐにドアロックをしましょう。



その他

- **長期不在時は、郵便・新聞の配達を一時的に止めましょう。**

郵便受けに郵便や新聞がたまっていたら、留守が一目瞭然。留守の家は泥棒に狙われやすくなります。

- **SNSの不適切な使用は、危険があります。**

何気なくアップした画像や投稿内容から、個人や住所を特定されたり、個人情報悪用されるケースがあります。

また、SNSでの知らない人との出会いは、犯罪に巻き込まれる危険があります。

特に未成年者は、SNSでの犯罪被害やトラブルのリスクが格段に高くなります。

未成年の方は、スマホの約束6か条【あとがこわい】を守りましょう。

- あ 会わないで！（知らない人と）
- と 撮らないで！（自分の裸を）
- が 画像を送らないで！
- こ 個人情報を載せないで！
- わ 悪口を書き込まないで！
- い いじめないで！（ネットを使って）



3 被害に遭ってしまった場合の対処方法

これからは、被害に遭いそうになったり、
遭ってしまった場合の対処方法を説明し
ます。



被害に遭いそうな時や遭った直後は…

- **危険を感じたときは、すぐその場から離れましょう。**

危険を感じたときは、その場からすぐ逃げてください。
近くの交番や駐在所、コンビニ等の店に逃げ込んで、周囲の人に助けを求めましょう。

- **安全な場所で、すぐに110番通報をしましょう。**

安全な場所に移動してから、落ち着いて110番通報をしてください。

- **犯人の特徴を覚えておきましょう。**

犯人の顔や服装、持ちもの、車や自転車の特徴（色・形・ナンバー）、逃走方向を覚えておき、110番通報をしたときや、現場に来た警察官に伝えてください。
安全が確保できていれば、スマホで録画するのも有効です。

- **勇気を出して大声を出すか、防犯ブザーを鳴らして助けを求めましょう。**

「助けて!」「チカン!」など…遠慮はいりません。腹の底から思いっきり叫んでください!
防犯ブザーを思い切って鳴らしてください!!



- **一人で悩まず、警察に相談しましょう。**

一人で抱え込まないで、まずは近くの警察署や交番、又は下記の相談窓口へ連絡してください。

男性警察官では話しにくいという方は、女性警察官を希望されても構いません。
また、犯人をつきとめるきっかけになるかもしれないので、被害の状況が分かるものがあれば、保管・保存しておきましょう。

【警察の相談窓口】

<input type="checkbox"/> 犯罪被害の支援に関する相談（犯罪被害者支援室）	096-381-0110（内線2193~2195）
<input type="checkbox"/> 性犯罪被害に関する相談「性被害相談電話」（捜査第一課）	0120-8343-81（携帯電話からは不可） 096-384-1254
<input type="checkbox"/> 性犯罪被害相談電話（全国統一番号）	#8103
<input type="checkbox"/> 少年問題に関する相談「肥後っ子テレホン」（肥後っ子サポートセンター）	0120-02-4976（携帯電話からは不可） 096-384-4976
<input type="checkbox"/> ストーカー・DVに関する相談（人身安全対策課）	096-381-0110（内線3434、3436）
<input type="checkbox"/> 警察に対する各種相談（警察安全相談室）	096-383-9110 #9110

被害に遭ったり目撃して間もない場合は、安全な場所で
110番通報をしてください

4 おわりに



皆さんが、いつどこで犯罪に巻き込まれるかは予測できません。
だからこそ、常に「自分の身は自分で守る」という意識を強く持って、
事前の防犯対策を行うことで、犯罪に巻き込まれるリスクは大幅に軽減
することができます。
このマニュアルが、少しでも皆様の参考になれば幸いです。

