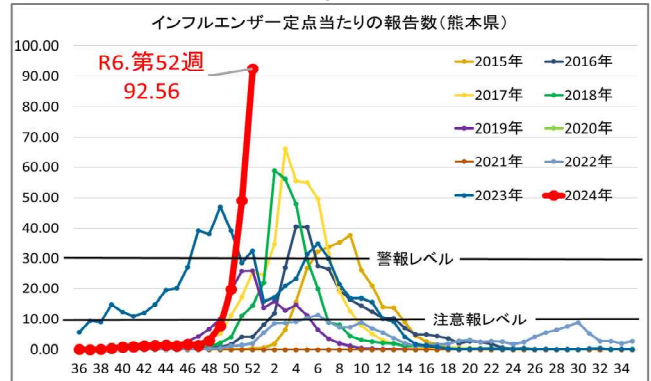


# 熊本県感染症情報 (第52週:12/23 ~ 12/29)

## インフルエンザの発生が過去最多となっています

- 今週(第52週)のインフルエンザの報告数は7,312件(一定点当たり92.56)で、前週(第51週)の3,879件(一定点当たり49.10)から1.89倍となり、統計が残る2003年以降で過去最多の報告数となっています。
- 御自身やまわりの大切な方を守るためにも、皆様お一人お一人がより一層の強い意識を持って感染防止対策を行うことが重要です。
- 今一度、「定期的な換気」「場面に合った適切なマスクの着用」「手洗い」等の基本的な感染対策を徹底し、「感染しない」「感染させない」ことを意識した行動をお願いします。



## 新型コロナウイルス感染症も増加しています

- 今週の報告数は、358件(一定点当たり4.53)で、前週の290件(一定点当たり3.67)から1.23倍となり、増加しました。
- インフルエンザの感染対策は、新型コロナウイルスの感染対策としても有効です。基本的な感染対策により、感染を予防しましょう。

### 1 定点把握対象疾患

定点	No.	疾患名	今週	前週
インフルエンザ / COVID-19	79	1 インフルエンザ	7,312	3,879
		2 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)	358	290
小児科	49	3 RSウイルス感染症	7	5
		4 咽頭結膜熱	22	16
		5 A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	137	179
		6 感染性胃腸炎	285	343
		7 水痘	7	11
		8 手足口病	50	92
		9 伝染性紅斑 (りんご病)	7	2
		10 突発性発しん	20	26

県内152定点医療機関からの報告数 : 12/23 ~ 12/29

定点	No.	疾患名	今週	前週
小児科	49	11 ヘルパンギーナ	4	5
		12 流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	0	0
眼科	9	13 急性出血性結膜炎	0	0
		14 流行性角結膜炎 (はやり目)	11	9
基幹	15	15 細菌性髄膜炎	0	0
		16 無菌性髄膜炎	0	3
		17 マイコプラズマ肺炎	17	20
		18 クラミジア肺炎	0	0
		19 感染性胃腸炎 (ロタウイルス)	0	0

定点の右欄は、定点医療機関数。

### 【報告数の多い疾患】

地区別: 定点当たりの報告数が多い地域を順に記載

疾患名	今週	前週	地区別			年齢別		
			1	2	3			
インフルエンザ	7,312件	3,879件	有明	菊池	宇城	10-14歳	1250件	17.1%
新型コロナウイルス感染症(COVID-19)	358件	290件	天草	有明	水俣	60-69歳	52件	14.5%
感染性胃腸炎	285件	343件	有明	菊池	八代 宇城	2歳	38件	13.3%

感染性胃腸炎地区別の八代・宇城は同率

【定点把握対象疾患の推移(過去7週)】

報告期間	第45週	第46週	第47週	第48週	第49週	第50週	第51週	第52週	第49週	第50週	第51週
	7週前 11/4~ 11/10	6週前 11/11~ 11/17	5週前 11/18~ 11/24	4週前 11/25~ 12/1	3週前 12/2~ 12/8	2週前 12/9~ 12/15	1週前 12/16~ 12/22	今週 12/23~ 12/29	全国3週前 12/2~ 12/8	全国2週前 12/9~ 12/15	全国1週前 12/16~ 12/22
インフルエンザ	92 1.16	138 1.75	107 1.35	233 2.95	605 7.66	1,559 19.73	3,879 49.10	7,312 92.56	44,673 9.03	94,259 19.06	211,049 42.66
新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)	116 1.47	105 1.33	105 1.33	154 1.95	176 2.23	193 2.44	290 3.67	358 4.53	15,163 3.07	19,233 3.89	27,120 5.48
R Sウイルス感染症	16 0.33	7 0.14	6 0.12	14 0.29	18 0.37	13 0.27	5 0.10	7 0.14	961 0.31	1,048 0.33	1,164 0.37
咽頭結膜熱	12 0.24	4 0.08	9 0.18	8 0.16	10 0.20	9 0.18	16 0.33	22 0.45	1,244 0.40	1,271 0.40	1,390 0.44
A群溶血性レンガ球菌咽頭炎	125 2.55	183 3.73	125 2.55	167 3.41	170 3.47	172 3.51	179 3.65	137 2.80	8,188 2.61	8,185 2.61	8,200 2.61
感染性胃腸炎	233 4.76	279 5.69	240 4.90	281 5.73	274 5.59	339 6.92	343 7.00	285 5.82	13,677 4.35	15,354 4.89	16,305 5.19
水痘	1 0.02	7 0.14	5 0.10	9 0.18	5 0.10	9 0.18	11 0.22	7 0.14	961 0.31	960 0.31	1,050 0.33
手足口病	452 9.22	315 6.43	304 6.20	217 4.43	166 3.39	147 3.00	92 1.88	50 1.02	6,121 1.95	4,156 1.32	2,788 0.89
伝染性紅斑	1 0.02	1 0.02	4 0.08	10 0.20	14 0.29	4 0.08	2 0.04	7 0.14	2,900 0.92	2,951 0.94	3,076 0.98
突発性発しん	20 0.41	18 0.37	28 0.57	30 0.61	16 0.33	28 0.57	26 0.53	20 0.41	806 0.26	744 0.24	710 0.23
ヘルパンギーナ	7 0.14	11 0.22	12 0.24	6 0.12	6 0.12	7 0.14	5 0.10	4 0.08	151 0.05	103 0.03	74 0.02
流行性耳下腺炎	0 0.00	1 0.02	1 0.02	0 0.00	0 0.00	2 0.04	0 0.00	0 0.00	116 0.04	114 0.04	110 0.04
急性出血性結膜炎	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	17 0.02	33 0.05	43 0.06
流行性角結膜炎	20 2.22	27 3.00	12 1.33	11 1.22	20 2.22	9 1.00	9 1.00	11 1.22	496 0.71	563 0.81	587 0.84
細菌性髄膜炎	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	1 0.07	0 0.00	0 0.00	10 0.02	12 0.03	12 0.03
無菌性髄膜炎	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	1 0.07	3 0.20	0 0.00	19 0.04	13 0.03	8 0.02
マイコプラズマ肺炎	24 1.60	33 2.20	37 2.47	15 1.00	26 1.73	27 1.80	20 1.33	17 1.13	1,097 2.29	869 1.81	729 1.52
クラミジア肺炎	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	- -	2 0.00	4 0.01
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	4 0.01	10 0.02	8 0.02

上段：患者数、下段：定点一医療機関当たりの患者報告数

【全国より一定点当たり2倍以上(3週連続)多い感染症】

( 全国の流行状況の情報還元には時間差があるため、全国の情報には1週間までの内容になります。 )

ヘルパンギーナ

【大きな流行が発生又は継続しつつある地域(保健所)】

インフルエンザ : 熊本、山鹿、菊池、阿蘇、御船、八代、水俣、人吉、  
有明、宇城、天草  
手足口病 : 菊池

2 全数把握対象疾患

疾患名	今週	R6累計
1類感染症	報告なし	
2類感染症	結核 (患者:2名、無症状病原体保有者:2名)	4
3類感染症	腸管出血性大腸菌感染症	1
4類感染症	重症熱性血小板減少症候群	1
	ツツガ虫病	1
	レジオネラ症	1
5類感染症	ウイルス性肝炎	1
	侵襲性インフルエンザ菌感染症	1
	侵襲性肺炎球菌感染症	3
	梅毒	1
	百日咳	1

当該週以外の週で、報告遅れや取下げがあるため、R6累計報告数は増減します。

3 病原体検査情報

県保健環境科学研究所で病原体検査を実施した結果を記載しています。  
季節性インフルエンザではどのウイルスタイプが主流かといった傾向を示しています。

インフルエンザウイルス検出状況(PCR検査結果) 2024/25シーズン(R6.9/2~)の累計

	A型			B型
	季節性 H1 pdm(AH1 pdm09)	H1 (ソ連型)	H3 (香港型)	
(今シーズン累計)	0件	0件	0件	0件
(昨シーズン累計)	3件	0件	1件	0件

呼吸器疾患病原体検出状況 第1週(R6.1/1~)からの累計

ライノウイルス	R Sウイルス	パラインフルエンザウイルス	ヒトメタニューモウイルス	コロナウイルス	エンテロウイルス
11件 (23件)	0件 (5件)	6件 (28件)	0件 (0件)	0件 (2件)	0件 (1件)
アデノウイルス	その他				
0件 (1件)	0件 (340件)				

( かつこ内は昨シーズン累計 )

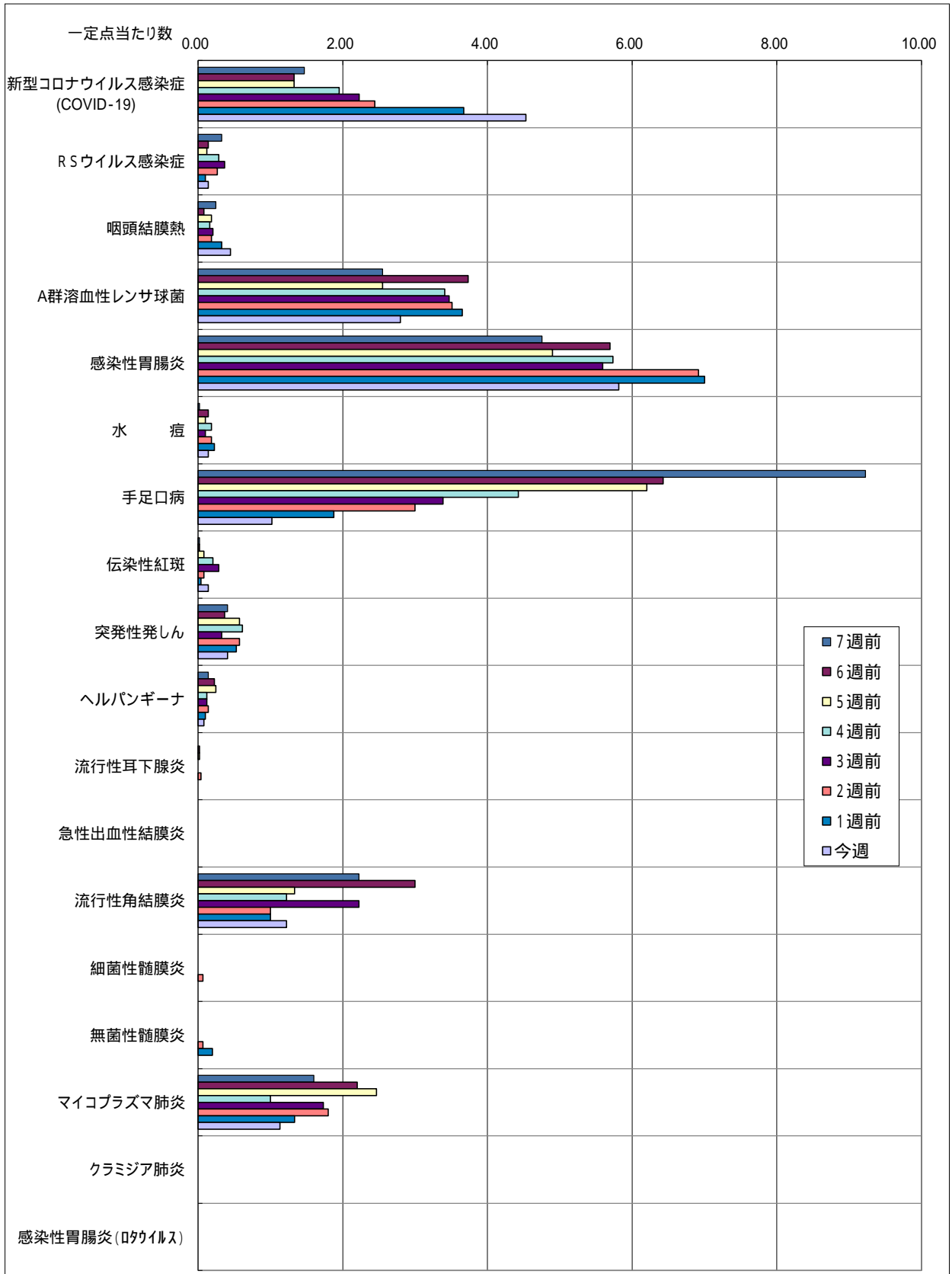
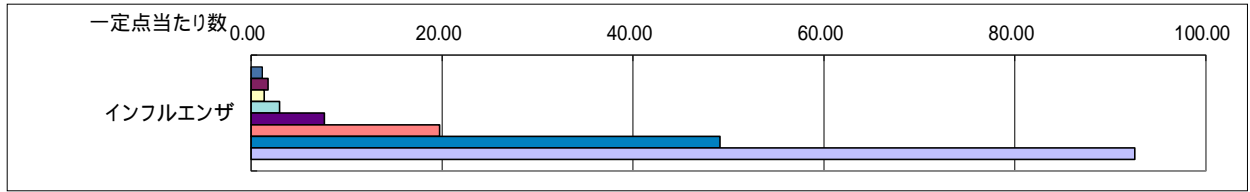
感染性胃腸炎病原体検出状況 第1週(R6.1/1~)からの累計

ノロウイルス	サボウイルス	ロタウイルス	アストロウイルス	アデノウイルス	その他
1件 (1件)	0件 (0件)	0件 (0件)	0件 (0件)	0件 (0件)	0件 (0件)

( かつこ内は昨シーズン累計 )

【週報に関するお問い合わせ先】  
健康危機管理課 感染症対策班 直通電話:096-333-2240 (内33154、33141)

一定点当たり週別発生状況の推移



保健所別発生状況 (インフルエンザ / COVID-19・小児科・眼科・基幹定点)

保健所名	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)	RSウイルス感染症	咽頭結膜熱	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	感染性胃腸炎	水痘	手足口病	伝染性紅斑	突発性発しん	ヘルパンギーナ	流行性耳下腺炎	急性出血性結膜炎	流行性角結膜炎	細菌性髄膜炎	無菌性髄膜炎	マイコプラズマ肺炎	クラミア肺炎	感染性胃腸炎 (ロタウイルス)
1 熊本市保健所	2116	81	3	14	68	96	3	21	7	10	1	0	0	10	0	0	9	0	0
2 山鹿保健所	117	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
3 菊池保健所	992	17	1	5	16	49	1	13	0	4	2	0	0	0	0	0	0	0	0
4 阿蘇保健所	159	9	0	0	1	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5 御船保健所	164	6	1	0	4	10	0	4	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6 八代保健所	670	22	2	2	11	25	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7 水俣保健所	170	20	0	1	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0
8 人吉保健所	428	28	0	0	1	7	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0
9 有明保健所	1163	67	0	0	7	62	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	2	0	0
10 宇城保健所	709	31	0	0	24	25	2	6	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0
11 天草保健所	624	68	0	0	2	4	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0
計	7312	358	7	22	137	285	7	50	7	20	4	0	0	11	0	0	17	0	0

保健所別一定点当り患者報告数 (インフルエンザ / COVID-19・小児科・眼科・基幹定点)

保健所名	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)	RSウイルス感染症	咽頭結膜熱	A群溶連菌咽頭炎	感染性胃腸炎	水痘	手足口病	伝染性紅斑	突発性発しん	ヘルパンギーナ	流行性耳下腺炎	急性出血性結膜炎	流行性角結膜炎	細菌性髄膜炎	無菌性髄膜炎	マイコプラズマ肺炎	クラミア肺炎	感染性胃腸炎 (ロタウイルス)
1 熊本市保健所	84.64	3.24	0.19	0.88	4.25	6.00	0.19	1.31	0.44	0.63	0.06	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	1.80	0.00	0.00
2 山鹿保健所	58.50	4.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-	-	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00
3 菊池保健所	124.00	2.13	0.20	1.00	3.20	9.80	0.20	2.60	0.00	0.80	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4 阿蘇保健所	53.00	3.00	0.00	0.00	0.50	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
5 御船保健所	32.80	1.20	0.33	0.00	1.33	3.33	0.00	1.33	0.00	0.67	0.00	0.00	-	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6 八代保健所	95.71	3.14	0.50	0.50	2.75	6.25	0.00	0.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
7 水俣保健所	56.67	6.67	0.00	0.50	1.50	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-	-	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00
8 人吉保健所	85.60	5.60	0.00	0.00	0.33	2.33	0.00	0.67	0.00	0.33	0.00	0.00	-	-	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00
9 有明保健所	145.38	8.38	0.00	0.00	1.40	12.40	0.20	0.20	0.00	0.20	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00
10 宇城保健所	118.17	5.17	0.00	0.00	6.00	6.25	0.50	1.50	0.00	0.50	0.25	0.00	-	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
11 天草保健所	89.14	9.71	0.00	0.00	0.50	1.00	0.00	0.25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00
平均	92.56	4.53	0.14	0.45	2.80	5.82	0.14	1.02	0.14	0.41	0.08	0.00	0.00	1.22	0.00	0.00	1.13	0.00	0.00

年齢別発生状況(インフルエンザ / COVID-19・小児科・眼科・基幹定点)

令和6年第52週

インフルエンザ / COVID-19 定点 年齢区分	合計	0-5 ヵ月	6-11 ヵ月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10-14 歳	15-19 歳	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70-79 歳	80歳 以上
インフルエンザ	7312	24	62	250	289	319	293	347	346	362	398	395	1250	463	309	453	619	479	316	197	141
新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)	358	2	2	3	6	3	2	1	4	2	1	1	16	18	31	38	43	43	52	45	45

小児科定点年齢区分	合計	0-5 ヵ月	6-11 ヵ月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10-14 歳	15-19 歳	20歳 以上
RSウイルス感染症	7	2	2	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
咽頭結膜熱	22	0	0	8	3	5	3	2	1	0	0	0	0	0	0
A群溶連菌咽頭炎	137	0	1	3	4	12	14	22	16	17	13	14	17	1	3
感染性胃腸炎	285	0	19	36	38	24	19	22	25	23	6	13	36	4	20
水痘	7	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	2	0	0
手足口病	50	0	3	22	12	3	2	5	1	1	0	1	0	0	0
伝染性紅斑	7	0	0	0	0	0	3	2	1	1	0	0	0	0	0
突発性発疹	20	0	1	15	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ヘルパンギーナ	4	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0
流行性耳下腺炎	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

眼科定点年齢区分	合計	0-5 ヵ月	6-11 ヵ月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10-14 歳	15-19 歳	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70歳 以上
急性出血性結膜炎	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
流行性角結膜炎	11	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	2	0	1	0	3	0	1	1

基幹定点年齢区分	合計	0歳	1-4歳	5-9歳	10-14 歳	15-19 歳	20-24 歳	25-29 歳	30-34 歳	35-39 歳	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳	65-69 歳	70歳 以上
細菌性髄膜炎	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	17	0	1	5	8	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1
クラミジア肺炎	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

## インフルエンザ様疾患による学級閉鎖等について(第52週:12/23～12/29)

令和7年(2025年)1月9日(木)  
熊本県 健康危機管理課

### 1 学級閉鎖について

No	所在地	施設名	措置種別	学年	措置した学級数 /学年の総組数	休校	学年閉鎖	学級閉鎖	在籍数	患者数	欠席数	措置の期間			備考
1	八代市	千丁小学校	学年	4.5		0	2	0	151	55	55	12月24日	～	12月24日	
2	八代市	千丁小学校	学級	3		0	0	2	52	23	23	12月24日	～	12月24日	3-1、3-2
3	八代市	千丁小学校	学級	6		0	0	1	29	8	8	12月24日	～	12月24日	6-2
4	熊本市	龍田小学校	学級	特別支援		0	0	1	24	5	5	12月23日	～	12月23日	自情
5	熊本市	杉上小学校	休校			1	0	0	394	152	110	12月24日	～	12月24日	
6	阿蘇市	内牧小学校	学級	1		0	0	1	23	11	8	12月23日	～	12月23日	1-2
7	宇城市	当尾小学校	学年	5		0	1	0	59	26	26	12月24日	～	12月24日	
9	宇土市	宇土小学校	学年	3		0	1	0	35	16	16	12月24日	～	12月24日	
10	菊陽町	菊陽中部学校	学級	1		0	0	1	63	20	15	12月23日	～	12月23日	1-3
11	玉名市	有明中学校	学年	2		0	1	0	59	15	15	12月24日	～	12月24日	
12	大津町	大津支援学校	学級	3		0	0	1	5	3	3	12月23日	～	12月23日	3-1
13	天草市	天草工業高等学校	学級	1	2/5	0	0	2	63	26	26	12月23日	～	12月24日	1-C、1-J
14	天草市	天草工業高等学校	学級	3	1/5	0	0	1	28	8	8	12月23日	～	12月24日	3-MB
15	天草市	天草高等学校	学級	1		0	0	1	34	10	10	12月23日	～	12月27日	1-2
16	八代市	八代工業高等学校	学級	1		0	0	1	27	11	11	12月23日	～	12月24日	1-工業化学科組
17	天草市	伊津小学校	学級	2		0	0	1	27	18	18	12月24日	～	12月24日	2-1
18	天草市	伊津小学校	学年	4		0	0	1	21	12	12	12月24日	～	12月24日	6-1
19	天草市	本渡北小学校	学級	5		0	0	1	33	11	11	12月24日	～	未定	
20	山鹿市	山鹿中学校	学年	1		0	1	0	256	72	72	12月24日	～	12月24日	
21	荒尾市	清里小学校	学年	6		0	1	0	12	9	6	12月24日	～	12月24日	
22	荒尾市	緑ヶ丘小学校	学級	1		0	0	1	23	12	8	12月24日	～	12月24日	1-2
23	菊陽町	菊陽中部小学校	学級	1	2/6	0	0	2	64	27	21	12月24日	～	12月24日	1-2、1-4
24	山鹿市	鹿本小学校	休校			1	0	0	440	93	93	12月24日	～	12月24日	
25	山鹿市	鹿本中学校	休校			1	0	0	225	67	67	12月24日	～	12月24日	
26	山鹿市	大道小学校	学級	3	1/2	0	0	1	21	11	11	12月24日	～	12月24日	3-1

27	人吉市	人吉西小学校	学級	1	1/3	0	0	1	28	9	9	12月24日	~	12月24日	1-1
28	人吉市	人吉西小学校	学級	1	1/3	0	0	1	35	17	16	12月24日	~	12月24日	2-1
29	人吉市	人吉西小学校	学級	1	1/6	0	0	1	34	20	20	12月21日	~	12月23日	1-6
30	大津町	大津支援学校	学年	1		0	1	0	7	3	3	12月24日	~	12月24日	
31	大津町	大津支援学校	学年	3		0	1	0	11	7	7	12月24日	~	12月24日	
32	大津町	大津小学校	学級	3	2/6	0	0	2	65	27	27	12月24日	~	未定	3-3,3-4
33	津奈木町	津奈木中学校	学年	3		0	1	0	30	19	13	12月24日	~	12月24日	
34	八代市	宮地小学校	学級	3	1/2	0	0	1	25	13	13	12月24日	~	12月24日	3-1
35	八代市	宮地小学校	学級	5	1/2	0	0	1	20	12	12	12月24日	~	12月24日	5-1
36	八代市	有佐小学校	学年	3		0	1	0	15	6	6	12月24日	~	12月24日	
37	氷川町	宮原小学校	学級	4		0	1	0	31	15	13	12月23日	~	12月24日	6-1
38	氷川町	竜北東小学校	学年	6	1/5	0	0	1	39	17	13	12月24日	~	12月24日	
39	熊本市	熊本商業高等学校	学級	2	1/9	0	0	1	39	10	10	12月24日	~	12月25日	2-4
40	熊本市	熊本商業高等学校	学級	3	1/9	0	0	1	40	10	10	12月24日	~	12月25日	3-6
41	熊本市	熊本商業高等学校	学級	2	1/9	0	0	1	39	14	9	12月23日	~	12月24日	2-6
42	合志市	合志楓の森小学校	学級	1	1/7	0	0	1	32	10	10	12月24日	~	12月24日	1-2
43	合志市	合志楓の森小学校	学級	5	1/7	0	0	1	35	9	9	12月24日	~	12月24日	5-2
44	合志市	西合志南中学校	学級	2	1/10	0	0	1	37	13	13	12月24日	~	12月24日	2-4
						3	12	33	2730	952	871				

## 2 学校の休業等に係るインフルエンザ様疾患の発生状況（2024～2025シーズン）

期間	9月 (9/2～9/29)	10月 (9/30～10/3)	11月 (11/4～12/1)	第49週 (12/2～12/8)	第50週 (12/9～12/15)	第51週 (12/16～12/22)	第52週 (12/23～12/29)	合計	
合計（人数）	0	124	98	198	326	1145	952	2,843	
保健所別	熊本市	0	73	47	88	87	421	191	907
	有明	0	0	0	70	134	237	36	477
	山鹿	0	0	0	0	30	154	243	427
	菊池	0	0	23	25	23	116	119	306
	御船	0	27	12	0	18	75	0	132
	阿蘇	0	0	0	8	0	16	11	35
	宇城	0	0	0	0	0	27	42	69
	八代	0	0	16	0	15	54	160	245
	水俣	0	0	0	0	0	10	19	29
	人吉	0	0	0	0	0	0	46	46
天草	0	15	0	7	19	35	85	161	
昨年同期	2,217	1,544	5,478	2,083	2,243	1,106	0	14,671	

学校等からの届出があった日でカウントしています。

県内のインフルエンザの発生状況は、県のホームページに掲載しております（毎週更新）。

本書の情報はあくまで速報値です。

インフルエンザの予防方法は

- ・咳エチケットを守りましょう。
- ・できる限り人混みを避けましょう。
- ・こまめに石けんを使用して丁寧に手洗いをしましょう。
- ・十分な栄養、休養、睡眠を心がけましょう。



「せき」や「くしゃみ」で出るしぶきで、ウイルスが広がります。

- ・「せき」や「くしゃみ」が出るときは、マスクを着用しましょう。
- ・マスクをしていない場合は、「せき」や「くしゃみ」をする際は、ティッシュなどで口や鼻を押さえ、顔をそむけましょう。
- ・使用後のティッシュや使い捨てマスクは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。