

# 熊本県感染症情報 (第49週: 12/2 ~ 12/8)

## 新型コロナワクチンの接種について

- 令和6年度は、10月1日から65歳以上の方及び60歳から64歳で基礎疾患を有する方を対象に、新型コロナの重症化予防を目的として市町村による定期接種が行われています。
- ワクチン接種について、県ホームページ及び7ページ目に、有識者からのアドバイスを掲載しておりますので、かかりつけ医など御相談の上、接種を御検討ください。
- なお、予防接種後に健康被害が生じ、その健康被害が接種を受けたことによるものであると認定された場合に、市町村から健康被害に対する給付を行う制度があります。詳しくは、熊本県ホームページを御覧ください。

参考: 熊本県ホームページ  
「令和6年度以降の新型コロナワクチン接種」  
<https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/30/171631.html>



**65歳以上の方などを対象に**  
**新型コロナワクチン**の定期接種を実施しています。

**新型コロナワクチン接種について**

- 新型コロナによって重症化する割合は、65歳以上で高く、重症化しやすいご年代の方及びこの年代に近く一定の基礎疾患を有する方を対象に10月から定期接種を実施しています。
- 今年度は「付ミクロンJ」系統のワクチンを使用します。
- ※18歳未満の方は対象外です。

**接種対象者**

- 1 65歳以上の方
- 2 60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり医師の診断で治療されている方。
- 3 60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の低下が認められる方。

**接種できる期間** 10月1日～翌年3月31日

**接種できるワクチン**

定期接種では、以下のメーカーのワクチンを接種できます。自治体や医療機関によって接種できるワクチンが異なる場合があります。詳細は、お住まいの市町村にお問い合わせください。

定期接種では、以下のメーカーのワクチンを接種できません(総不同)	組換えタンパクワクチン
・ファイザー社・モデルナ社・第一三共社 ・Majic Seikaファルマ株式会社(アブリコワクチン)	・武田薬品工業社

※ワクチンごとの接種回数については、お住まいの市町村にお問い合わせください。

**定期接種を受ける方法・費用**

- 接種回数はお住まいの(住所のある)市町村で確認できます。
- 接種できる場所や費用については、お住まいの市町村にお問い合わせください。

厚生労働省

## ツツガムシ病に注意しましょう

- 今週(第49週)の報告数は4件で、感染者が増加しています。
- 野外活動の際は、肌の露出を少なくしたり、虫よけスプレーを使用したりなどして、感染を予防しましょう。また、ツツガムシの生息地域に立ち入ってから7～10日後に発熱した時は、すぐに医療機関を受診し、適切な治療を受けましょう。

### 1 定点把握対象疾患

定点	No.	疾患名	今週	前週
インフルエンザ / COVID-19	79	1 インフルエンザ	605	233
		2 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)	176	154
小児科	49	3 RSウイルス感染症	18	14
		4 咽頭結膜熱	10	8
		5 A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	170	167
		6 感染性胃腸炎	274	281
		7 水痘	5	9
		8 手足口病	166	217
		9 伝染性紅斑 (りんご病)	14	10
		10 突発性発しん	16	30

県内152定点医療機関からの報告数 : 12/2 ~ 12/8

定点	No.	疾患名	今週	前週
小児科	49	11 ヘルパンギーナ	6	6
		12 流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	0	0
眼科	9	13 急性出血性結膜炎	0	0
		14 流行性角結膜炎 (はやり目)	20	11
基幹	15	15 細菌性髄膜炎	0	0
		16 無菌性髄膜炎	0	0
		17 マイコプラズマ肺炎	26	15
		18 クラミジア肺炎	0	0
		19 感染性胃腸炎 (ロタウイルス)	0	0

定点の右欄は、定点医療機関数。

### 【報告数の多い疾患】

地区別: 定点当たりの報告数が多い地域を順に記載

疾患名	今週	前週	地区別			年齢別	
			1	2	3		
インフルエンザ	605件	233件	有明	菊池	御船	10-14歳	126件 20.8%
感染性胃腸炎	274件	281件	御船	菊池	有明	1歳	39件 14.2%
新型コロナウイルス感染症(COVID-19)	176件	154件	人吉	山鹿	八代	50-59歳	32件 18.2%

【定点把握対象疾患の推移(過去7週)】

報告期間	第42週	第43週	第44週	第45週	第46週	第47週	第48週	第49週	第46週	第47週	第48週
	7週前	6週前	5週前	4週前	3週前	2週前	1週前	今週	全国3週前	全国2週前	全国1週前
	10/14~ 10/20	10/21~ 10/27	10/28~ 11/3	11/4~ 11/10	11/11~ 11/17	11/18~ 11/24	11/25~ 12/1	12/2~ 12/8	11/11~ 11/17	11/18~ 11/24	11/25~ 12/1
インフルエンザ	92 1.16	102 1.29	115 1.44	92 1.16	138 1.75	107 1.35	233 2.95	605 7.66	9,309 1.88	11,678 2.36	24,027 4.86
新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)	94 1.19	90 1.14	100 1.25	116 1.47	105 1.33	105 1.33	154 1.95	176 2.23	9,406 1.90	8,948 1.81	11,945 2.42
RSウイルス感染症	15 0.30	13 0.26	9 0.18	16 0.33	7 0.14	6 0.12	14 0.29	18 0.37	805 0.26	734 0.23	858 0.27
咽頭結膜熱	9 0.18	11 0.22	14 0.28	12 0.24	4 0.08	9 0.18	8 0.16	10 0.20	842 0.27	883 0.28	1,070 0.34
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	109 2.18	110 2.20	131 2.62	125 2.55	183 3.73	125 2.55	167 3.41	170 3.47	7,173 2.29	6,401 2.04	8,101 2.58
感染性胃腸炎	179 3.58	245 4.90	253 5.06	233 4.76	279 5.69	240 4.90	281 5.73	274 5.59	9,968 3.18	9,668 3.08	12,074 3.85
水痘	3 0.06	4 0.08	3 0.06	1 0.02	7 0.14	5 0.10	9 0.18	5 0.10	650 0.21	724 0.23	894 0.28
手足口病	370 7.40	437 8.74	468 9.36	452 9.22	315 6.43	304 6.20	217 4.43	166 3.39	13,079 4.17	10,567 3.37	8,617 2.75
伝染性紅斑	0 0.00	1 0.02	4 0.08	1 0.02	1 0.02	4 0.08	10 0.20	14 0.29	1,742 0.56	1,612 0.51	2,806 0.89
突発性発しん	25 0.50	21 0.42	23 0.46	20 0.41	18 0.37	28 0.57	30 0.61	16 0.33	704 0.22	756 0.24	872 0.28
ヘルパンギーナ	16 0.32	14 0.28	9 0.18	7 0.14	11 0.22	12 0.24	6 0.12	6 0.12	298 0.10	239 0.08	193 0.06
流行性耳下腺炎	5 0.10	1 0.02	1 0.02	0 0.00	1 0.02	1 0.02	0 0.00	0 0.00	96 0.03	83 0.03	100 0.03
急性出血性結膜炎	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	11 0.02	15 0.02	16 0.02
流行性角結膜炎	10 1.11	13 1.44	13 1.44	20 2.22	27 3.00	12 1.33	11 1.22	20 2.22	345 0.49	367 0.53	438 0.63
細菌性髄膜炎	1 0.07	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	16 0.03	11 0.02	13 0.03
無菌性髄膜炎	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	19 0.04	13 0.03	16 0.03
マイコプラズマ肺炎	12 0.80	14 0.93	24 1.60	24 1.60	33 2.20	37 2.47	15 1.00	26 1.73	1363 2.84	1233 2.57	1090 2.27
クラミジア肺炎	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	2 0.00	- -	4 0.01
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	2 0.00	6 0.01	4 0.01

上段:患者数、下段:定点一医療機関当たりの患者報告数

【全国より一定点当たり2倍以上(3週連続)多い感染症】

( 全国の流行状況の情報還元には時間差があるため、全国の情報は1週間までの内容になります。 )

ヘルパンギーナ

【大きな流行が発生又は継続しつつある地域(保健所)】

A群溶血性レンサ球菌咽頭炎 : 菊池

手足口病 : 熊本、菊池、人吉、宇城

2 全数把握対象疾患

	疾患名	今週	R6累計
1類感染症	報告なし		
2類感染症	結核	2	162
3類感染症	腸管出血性大腸菌感染症	1	40
4類感染症	ツツガムシ病	4	6
	レジオネラ症	1	36
5類感染症	梅毒	3	215

当該週以外の週で、報告遅れや取下げがあるため、R6累計報告数は増減します。

3 病原体検査情報

県保健環境科学研究所で病原体検査を実施した結果を記載しています。

季節性インフルエンザではどのウイルスタイプが主流かといった傾向を示しています。

インフルエンザウイルス検出状況(PCR検査結果) 2024/25シーズン(R6.9/2~)の累計

	A型			B型
	季節性 H1 pdm(AH1 pdm09)	H1(ソ連型)	H3(香港型)	
(今シーズン累計)	0件	0件	0件	0件
(昨シーズン累計)	3件	0件	1件	0件

呼吸器疾患病原体検出状況 第1週(R6.1/1~)からの累計

ライノウイルス	RSウイルス	パライフルエンザウイルス	ヒトメタニューモウイルス	コロナウイルス	エンテロウイルス
11件 (23件)	0件 (5件)	6件 (28件)	0件 (0件)	0件 (2件)	0件 (1件)
アデノウイルス	その他				
0件 (1件)	0件 (340件)				

( かっこ内は昨シーズン累計 )

感染性胃腸炎病原体検出状況 第1週(R6.1/1~)からの累計

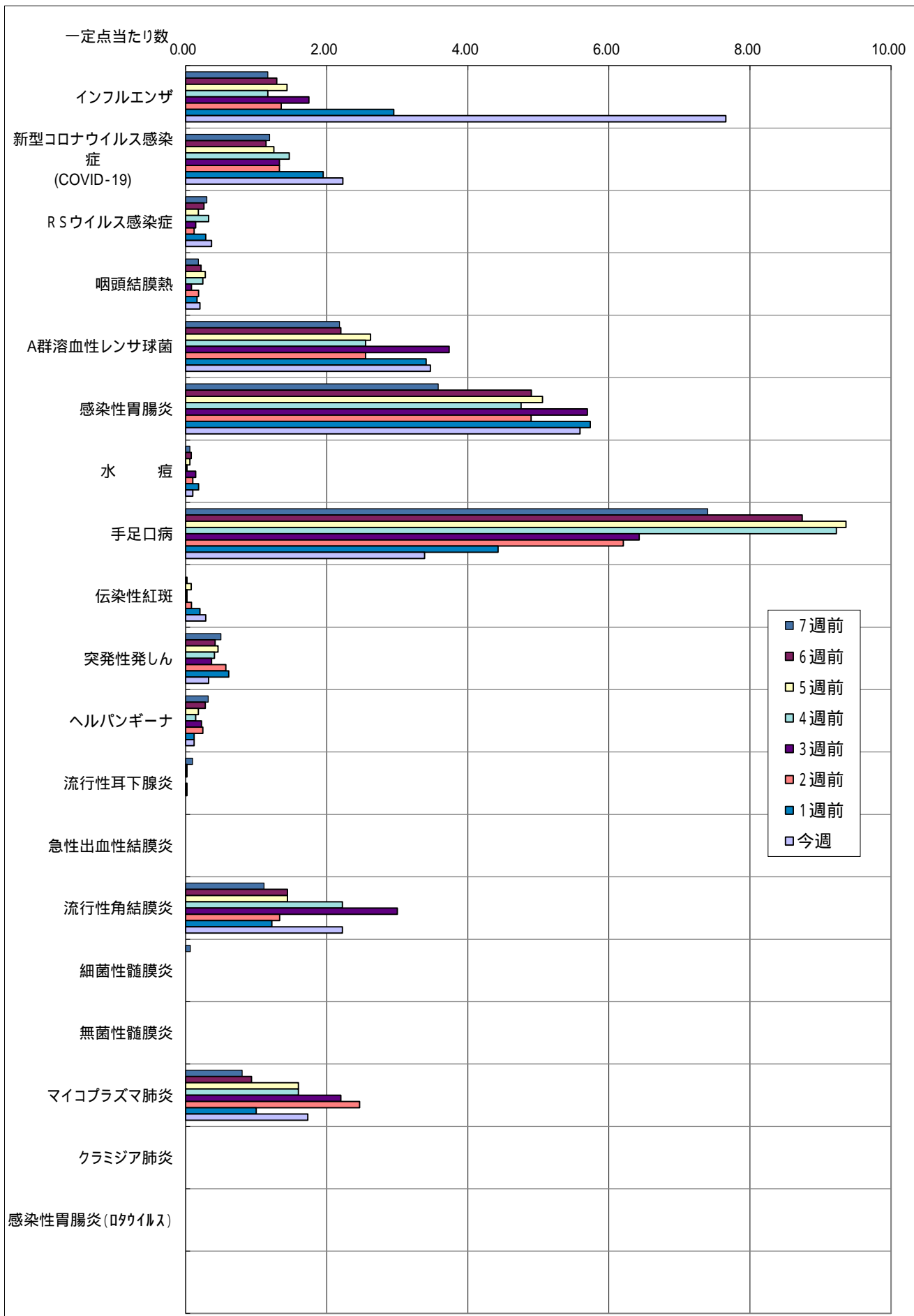
ノロウイルス	サボウイルス	ロタウイルス	アストロウイルス	アデノウイルス	その他
1件 (1件)	0件 (0件)	0件 (0件)	0件 (0件)	0件 (0件)	0件 (0件)

( かっこ内は昨シーズン累計 )

【週報に関するお問い合わせ先】

健康危機管理課 感染症対策班 直通電話:096-333-2240 (内33154、33141)

一定点当たり週別発生状況の推移



保健所別発生状況 (インフルエンザ / COVID-19・小児科・眼科・基幹定点)

保健所名	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)	RSウイルス感染症	咽頭結膜熱	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	感染性胃腸炎	水痘	手足口病	伝染性紅斑	突発性発しん	ヘルパンギーナ	流行性耳下腺炎	急性出血性結膜炎	流行性角結膜炎	細菌性髄膜炎	無菌性髄膜炎	マイコプラズマ肺炎	クラミア肺炎	感染性胃腸炎 (ロタウイルス)
1 熊本市保健所	180	36	2	3	77	85	2	69	14	4	2	0	0	14	0	0	16	0	0
2 山鹿保健所	10	14	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
3 菊池保健所	118	5	1	1	43	56	2	30	0	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0
4 阿蘇保健所	7	5	0	0	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5 御船保健所	61	0	0	2	12	35	0	9	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6 八代保健所	41	23	15	1	8	10	0	7	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7 水俣保健所	3	9	0	0	1	1	0	2	0	0	1	0	0	0	0	0	5	0	0
8 人吉保健所	12	40	0	0	0	5	0	14	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0
9 有明保健所	122	22	0	0	9	49	1	9	0	2	0	0	0	6	0	0	3	0	0
10 宇城保健所	32	11	0	1	16	28	0	23	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11 天草保健所	19	11	0	2	1	1	0	3	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
計	605	176	18	10	170	274	5	166	14	16	6	0	0	20	0	0	26	0	0

保健所別一定点当り患者報告数 (インフルエンザ / COVID-19・小児科・眼科・基幹定点)

保健所名	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)	RSウイルス感染症	咽頭結膜熱	A群溶連菌咽頭炎	感染性胃腸炎	水痘	手足口病	伝染性紅斑	突発性発しん	ヘルパンギーナ	流行性耳下腺炎	急性出血性結膜炎	流行性角結膜炎	細菌性髄膜炎	無菌性髄膜炎	マイコプラズマ肺炎	クラミア肺炎	感染性胃腸炎 (ロタウイルス)
1 熊本市保健所	7.20	1.44	0.13	0.19	4.81	5.31	0.13	4.31	0.88	0.25	0.13	0.00	0.00	2.80	0.00	0.00	3.20	0.00	0.00
2 山鹿保健所	5.00	7.00	0.00	0.00	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-	-	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00
3 菊池保健所	14.75	0.63	0.20	0.20	8.60	11.20	0.40	6.00	0.00	0.40	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4 阿蘇保健所	2.33	1.67	0.00	0.00	1.50	0.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
5 御船保健所	12.20	0.00	0.00	0.67	4.00	11.67	0.00	3.00	0.00	0.33	0.00	0.00	-	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6 八代保健所	5.86	3.29	3.75	0.25	2.00	2.50	0.00	1.75	0.00	0.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
7 水俣保健所	1.00	3.00	0.00	0.00	0.50	0.50	0.00	1.00	0.00	0.00	0.50	0.00	-	-	0.00	0.00	5.00	0.00	0.00
8 人吉保健所	2.40	8.00	0.00	0.00	0.00	1.67	0.00	4.67	0.00	0.33	0.00	0.00	-	-	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00
9 有明保健所	15.25	2.75	0.00	0.00	1.80	9.80	0.20	1.80	0.00	0.40	0.00	0.00	0.00	6.00	0.00	0.00	3.00	0.00	0.00
10 宇城保健所	5.33	1.83	0.00	0.25	4.00	7.00	0.00	5.75	0.00	0.25	0.00	0.00	-	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
11 天草保健所	2.71	1.57	0.00	0.50	0.25	0.25	0.00	0.75	0.00	0.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
平均	7.66	2.23	0.37	0.20	3.47	5.59	0.10	3.39	0.29	0.33	0.12	0.00	0.00	2.22	0.00	0.00	1.73	0.00	0.00



熊本県感染症情報 (第49週:12/2~12/8)

令和6年10月1日から新型コロナワクチンの定期接種を行っています

【新型コロナワクチンの定期接種について】

- 令和6年4月以降の新型コロナワクチン接種は、季節性インフルエンザと同様のB類疾病の定期接種に位置付けられ、年1回、秋冬に行われます。
- 令和6年度は、10月1日から65歳以上の方及び60歳から64歳で基礎疾患を有する方を対象に、新型コロナの重症化予防を目的として、市町村による定期接種が行われています。(対象外の方も、任意接種が可能です。)

心臓、腎臓又は呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方。

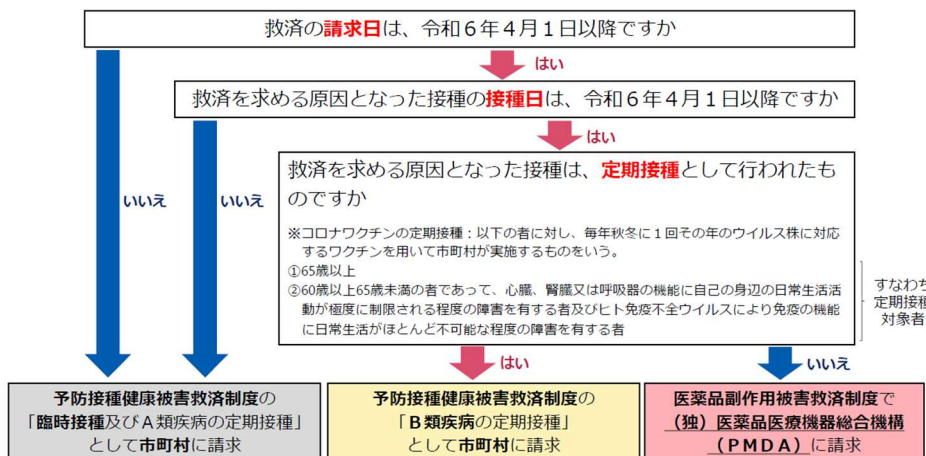
- 定期接種では、以下のメーカーのワクチンを接種できます。なお、各社のワクチンについて、以下のような副反応がみられることがあり、頻度は不明ですが、重大な副反応として、mRNA ワクチンについては、ショック、アナフィラキシー、心筋炎、心膜炎、組換えタンパクワクチンについては、ショック、アナフィラキシーがみられることがあります。

発現割合	症状				
	mRNAワクチン				組換えタンパクワクチン
	ファイザー社	モデルナ社	第一三共社	Meiji Seikaファルマ社	武田薬品工業社
50%以上	痛み <sup>※1</sup> 、疲労、頭痛	痛み <sup>※1</sup> 、疲労、頭痛	痛み <sup>※1</sup> 、倦怠感	痛み <sup>※1</sup>	痛み <sup>※1</sup> 、疲労、筋肉痛、頭痛
10~50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、発熱、下痢、腫れ <sup>※1</sup>	筋肉痛、悪寒、関節痛、吐き気・嘔吐、リンパ節の腫れや痛み、発熱、腫れ <sup>※1</sup> 、しこり <sup>※1</sup> 、赤み <sup>※1</sup>	熱感 <sup>※1</sup> 、腫れ <sup>※1</sup> 、赤み <sup>※1</sup> 、かゆみ <sup>※1</sup> 、しこり <sup>※1</sup> 、頭痛、発熱、筋肉痛	倦怠感、頭痛、悪寒、筋肉痛、関節痛、発熱、めまい、腫れ <sup>※1</sup> 、しこり <sup>※1</sup> 、赤み <sup>※1</sup>	倦怠感、関節痛、吐き気・嘔吐
1~10%	赤み <sup>※1</sup> 、リンパ節の腫れや痛み、嘔吐、疼痛	痛み <sup>※2</sup> 、腫れ <sup>※2</sup> 、赤み等 <sup>※2</sup>	赤み <sup>※2</sup> 、腫れ <sup>※2</sup> 、かゆみ <sup>※2</sup> 、熱感 <sup>※2</sup> 、しこり <sup>※2</sup> 、痛み <sup>※2</sup> 、リンパ節の腫れや痛み、発疹、腋の痛み	かゆみ <sup>※1</sup> 、下痢、吐き気、嘔吐	腫れ <sup>※1</sup> 、しこり <sup>※1</sup> 、赤み <sup>※1</sup> 、発熱、四肢痛

各社の添付文書より厚労省において作成 ※1ワクチンを接種した部位の症状 ※2接種後7日以降に現れる、ワクチンを接種した部位の症状

【予防接種健康被害救済制度について】

- 予防接種法に基づく予防接種を受けた方に健康被害が生じた場合、その健康被害が接種を受けたことによるものであると厚生労働大臣が認定したときに、市町村により健康被害に対する給付を行う制度です。
- 令和6年4月以降の新型コロナワクチン接種に係る救済制度の取扱いについては、「接種日」「定期接種か否か」によって、対象となる救済制度が異なります。
- 申請に必要な手続き等については、お住いの市町村に御相談ください。



## 有識者のアドバイス

新型コロナウイルスは変異を繰り返しながら、流行を繰り返しています。現在、この夏の流行は収束しつつありますが、今冬には再び大きな流行が予想されます。

あまり報道されませんでしたでしたが、この夏のいわゆる11波では、高齢者の死亡者数は昨年を上回っています。その原因の一つが、昨年から今年にかけて、オミクロン株対応ワクチンの接種率が下がったことがあげられます。ワクチンは何回接種したかが重要と言われていましたが、現在、どの株のワクチンを、最後に接種したのがいつかが重要になっています。つまり、5回も6回もワクチンをしていても、1年以上接種がないとその効果はほとんどなくなるということです。特に高齢者における重症化・死亡リスクはインフルエンザ以上です。発熱時などは自己判断されずに、すぐに、かかりつけ医あるいはお近くの医療機関を受診されて指示に従ってください。抗ウイルス薬も早期に適切に使用すれば効果があります。

また、インフルエンザのワクチンは今年受けるけど、コロナワクチンはもういいだろうという声を聞きます。コロナワクチンも65歳以上は定期接種の対象ですので、自己負担額は高くはありません。かかりつけ医などに御相談の上、ぜひともワクチン接種の検討をお願いします。

使用されるワクチンは、既に承認されているファイザー、モデルナ、第一三共、Meiji Seikaファルマ、武田薬品工業の5社が製造するJN.1系統(現在、世界で流行している株、亜型株)対応1価ワクチンです。このうち、Meiji Seikaファルマの「コストイバ(レプリコン)」は、「接種者から非接種者に感染(シエディング)するのではないか」といった情報が流れましたが、まったくそのようなことはありません。日本感染症学会をはじめとする専門団体が多数、否定しています。どのワクチンを接種するかは、医療機関で異なります。また、接種券や通知は通常ありません。自己負担額も自治体で異なりますので、かかりつけ医、接種している医療機関、自治体の相談窓口に御相談ください。

公益社団法人

熊本県医師会

担当理事 三淵浩 様



## インフルエンザ様疾患による学級閉鎖等について(第49週:12/2~12/8)

令和6年(2024年)12月12日(木)  
熊本県 健康危機管理課

### 1 学級閉鎖について

No	所在地	施設名	措置種別	学年	措置した学級数 /学年の総組数	休校	学年閉鎖	学級閉鎖	在籍数	患者数	欠席数	措置の期間			備考
													～		
1	玉名市	玉名中学校	学年	2		0	1	0	252	64	38	12月5日	～	12月6日	
2	山都町	蘇陽小学校	学年	3		0	1	0	16	8	3	12月3日	～	12月5日	3,4年生の複式学級
3	熊本市	健軍小学校	学級	5	1/3	0	0	1	35	17	11	12月5日	～	12月6日	5-2
4	熊本市	熊本西高等学校	学級	1	1/9	0	0	1	35	12	12	12月3日	～	12月6日	1-6
5	熊本市	熊本西高等学校	学級	1	1/9	0	0	1	34	8	8	12月3日	～	12月6日	1-2
6	熊本市	隈庄小学校	学級	6	1/4	0	0	1	33	11	11	12月7日	～	12月10日	6-2
7	熊本市	熊本西高等学校	学級	1	1/9	0	0	1	31	13	13	12月3日	～	12月6日	1-1
8	玉名市	玉名町小学校	学級	1	1/6	0	0	1	30	6	4	12月6日	～	12月6日	1-2
9	熊本市	日吉小学校	学級	3	1/4	0	0	1	27	9	9	12月4日	～	12月5日	3-2
10	熊本市	熊本西高等学校	学級	3	1/9	0	0	1	27	8	8	12月4日	～	12月6日	3-1
11	菊池市	泗水東小学校	学級	4	1/9	0	0	1	24	14	11	12月3日	～	12月4日	4-1
12	菊池市	菊池高等学校	学級	1	1/5	0	0	1	24	11	9	12月3日	～	12月5日	1-2
13	天草市	本町小学校	学級	1	1/3	0	0	1	8	7	7	12月2日	～	12月3日	1-3
						0	2	11	576	188	144				



## 2 学校の休業等に係るインフルエンザ様疾患の発生状況（2024～2025シーズン）

期間		9月 (9/2～9/29)	10月 (9/30～10/3)	11月 (11/4～12/1)	第49週 (12/2～12/8)	合計
合計（人数）		0	124	98	188	410
保健所別	熊本市	0	73	47	78	198
	有明	0	0	0	70	70
	山鹿	0	0	0	0	0
	菊池	0	0	23	25	48
	御船	0	27	12	0	39
	阿蘇	0	0	0	8	8
	宇城	0	0	0	0	0
	八代	0	0	16	0	16
	水俣	0	0	0	0	0
	人吉	0	0	0	0	0
	天草	0	15	0	7	22
昨年同期		2,217	1,544	5,478	1,065	10,304

学校等からの届出があった日でカウントしています。

県内のインフルエンザの発生状況は、県のホームページに掲載しております（毎週更新）。

県HPリンク：<https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/30/51400.html>

本書の情報はあくまで速報値です。

インフルエンザの予防方法は

- ・咳エチケットを守りましょう。
- ・できる限り人混みを避けましょう。
- ・こまめに石けんを使用して丁寧に手洗いをしましょう。
- ・十分な栄養、休養、睡眠を心がけましょう。



「せき」や「くしゃみ」で出るしぶきで、ウイルスが広がります。

- ・「せき」や「くしゃみ」が出るときは、マスクを着用しましょう。
- ・マスクをしていない場合は、「せき」や「くしゃみ」をする際は、ティッシュなどで口や鼻を押さえ、顔をそむけましょう。
- ・使用後のティッシュや使い捨てマスクは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。

（問合せ先）

健康福祉部健康危機管理課

内線 33154 33141