

地域の縁がわ名

おたがいさま Café うきのわ

団体名	非営利公益市民活動団体 うきのわ	地域の縁がわ所在地	〒861-4301 宇城市豊野町系石 2249
問合せ先	TEL : 090-4865-8476 FAX :	HP アドレス	https://lin.ee/UpB0Z7q
開設日時等	月 火 水 木 金 (土) 日 (その他：原則月1回程度) 11時00分 ~ 15時00分		
主な利用者	子ども(乳幼児・小中学生・高校生) 高齢者 認知症の方 障がい者 その他(具体的に：)		

活動内容

【5つ星プロジェクトに関する取組み】

- (A) 見守り活動 (B) 配食・会食サービス
(C) 買い物支援 (D) 健康づくり
(E) 学びの縁がわ

F 地域ふれあい
ホーム
(制度外の宿泊)

具体的な活動内容

週1回程度、地域住民のサードプレイスとして開放しています。「おたがいさま」の精神で Café や子ども食堂。また、健康づくりとしてのストレッチ教室や yoga 教室。子供の日や母の日、夏祭り、ハロウィン、クリスマス、餅つき大会、豆まきなどの行事も開催しています。

5つ星プロジェクトに関する取組み

【A 見守り活動】

月1回 高齢者や独居、ひとり親家庭等の見回りを実施

【B 配食・会食サービス】

月1回程度 子ども食堂や認知症カフェを実施

【D 健康づくり】

月1回日曜日の朝に健康ストレッチ教室や毎週土曜日に yoga 教室を実施

【E 学びの縁がわ】

地域の方を講師に、竹を使ったワークショップ(筍堀・竹箸作り・そうめん流し・竹とんぼ・門松つり)等を実施

【活動のきっかけ】

・私自身ひとり親で、子どもたちや親たちが安心して集える場所を作りたいという想いから始まった。ただ、活動していく中で、熊本地震やコロナ。地域のおける少子高齢化が急速に進む中で、子どもたちはもちろん、独居や認知症の高齢者の方々の居場所作りも大切だと実感した。

・誰かに頼るのではなく、互いが互いに助け合える場所が必要だ！

だから、「おたがいさま Café うきのわ」として再出発したいと思い、活動している。

地域の縁がわからメッセージ

「おたがいさま Cafe うきのわ」は、子どもからお年寄りまで生き生きウキウキと安心して参加できる場所です。ひとりぼっちのご飯より、みんなで食べるご飯はきっと美味しくってとっても幸せです。子どもたちやおじいちゃんおばあちゃんの笑顔が少しでも多くなりますようにみんながほっこりできる居場所を目指しています！

縁がわを始めた時期は：2015年4月～