

地域の縁がわ名

オープンハウス KATARO

団体名	オープンハウス KATARO	地域の縁がわ所在地	〒 862-0924 熊本市中央区帯山 5 丁目7-17
問合せ先	TEL:096-237-7651(えあお内) FAX:096-237-7657	HP アドレス	
開設日時等	月(火)水木金(土)日(その他:第1.2.3火曜日,第4土曜日) 13時00分~15時00分		
主な利用者	(子ども)(乳幼児・小中学生・高校生) (高齢者) 認知症の方 障がい者 その他(具体的に:)		

活動内容

【5つ星プロジェクトに関する取組み】

- (A) 見守り活動 (B) 配食・会食サービス
(C) 買い物支援 (D) 健康づくり
(E) 学びの縁がわ

F 地域ふれあい
ホーム
(制度外の宿泊)

具体的な活動内容

- ・KATARO(語ろう) 第1・3火曜日 13:00~15:00
参加者同士おしゃべりを楽しんだり、テーマを決めて勉強したり、音楽を楽しんだりします。
- ・KATARO カフェ 毎月第2火曜日/第4土曜日 13:00~15:00
参加者同士コーヒーやお茶を飲みながらおしゃべりや講話等を楽しめるカフェです。
5つ星プロジェクトに関する取組み

【見守り活動】

- ・縁がわ事業が開催される前日に連絡を入れ、参加の有無をお尋ねすると同時に、心身の状態をお尋ねする。時には訪問して、心身の状態を尋ねる。

【学びの縁がわ】

- ・高齢者自身が自分たちで運営できるような講話、介護予防、認知症予防の体操、カラオケ、手芸、お菓子づくりなどを学び合う。
- ・自分たちが実現したいことを実現するために必要な新たな知識を学ぶ。
- ・子どもやその親世代との交流の中で、地域で支えることができる課題を見つけ、その解決方法を模索し、共に学び、より良い地域作りを実現する。
- ・講師をお迎えし、地域の利用者自ら地域づくりに積極になるようにお話をいただく。

【健康づくり】

- ・KATARO(語ろう) 第1・3火曜日 13:00~15:00
- ・KATARO カフェ 毎月第2火曜日/第4土曜日
13:00~15:00
コーヒー(お茶菓子付き) 300円~500円
参加者同士コーヒーやお茶を飲みながらおしゃべりや講話等を楽しめるカフェです。
- ・その月のプログラムにより、講師を招き講話・介護予防・認知予防の体操などを行う。

【活動のきっかけ】

この会は、熊本地震をきっかけに、人と人との心の結び合い、絆の大切さを再認識して発足しました。自主的にお世話する人、される人が共に支え合って、自宅に引きこもりがちな人に声をかけ、外に出て人と交わり、おしゃべりをする事で健康長寿を目指して活動しています。

地域の縁がわからメッセージ

- *KATARO(語ろう)で、参加者同士おしゃべりを楽しんだり、テーマを決めて勉強したり、音楽を楽しんだりしましょう。
- *KATARO カフェで、どなたでもふらっとお越しいただけるまちのカフェ。どうぞお気軽にホッと一息しにいらして下さい。
- *その月のプログラムにより、講師を招き講話・介護予防・認知予防の体操などを行います。
- *ご参加はお気軽にご連絡ください!
- *ボランティア募集中!

縁がわを始めた時期は: 令和 5 年 4 月~