

R6 年度熊本県自殺予防ゲートキーパー養成研修（案）

< 研修の目的、受講生への期待 >

- ・ 自殺に関する基礎知識を学ぶ
- ・ 悩んでいる人に「気づき」、専門家等に「つなぐ」役割をとることができる

< 全体構成：詳細 >

時間 (分)	方法・資料	内 容
25	【テキスト】 資料1：ゲートキーパーとは？ ～自殺についての基礎知識～ （＊講師用資料には読み原稿あり）	・ゲートキーパーとは ・自殺についての基礎知識
話の 聴き 方 「か きく けこ」	【テキスト】 資料2：話の聴き方 ～演習・聴き方の基本～ （＊講師用資料には読み原稿あり）	・相談場面での話の聴き方 ・聴き方の基本：「かきくけこ」
20	【テキスト】 演習1：ロールプレイ	・悪い態度、良い態度での体験
15	【テキスト】 演習2：エクササイズ	・流れ星エクササイズ
30	【DVD】 こころのサインに気づいたら（DISC1：一般編） DVD 視聴	民生委員編 （悪い対応・良い対応）
5	つなぎ先の説明	・つなぎ先一覧（社会資源等）の配布 ・ゲートキーパー手帳の配布

受講者への配付資料

ゲートキーパー養成研修受講者用資料（資料1、資料2、演習1、演習2）
 白紙（A4）1枚
 つなぎ先一覧 リーフレット等
 ゲートキーパー手帳

使用DVD

こころのサインに気づいたら（内閣府作成） Disc 1 一般編（民生委員編）

使用PP

資料1：ゲートキーパーとは？～自殺についての基礎知識～
 資料2：話の聴き方 ～演習・聴き方の基本～
 演習1：ロールプレイ
 演習2：エクササイズ