

R6年度 熊本県自殺予防ゲートキーパー養成研修（案）

< 研修の目的、受講生への期待 >

- ・自殺に関する基礎知識を学ぶ
- ・悩んでいる人に「気づき」、専門家等に「つなぐ」役割をとることができる

< 全体構成：詳細 >

時間 (分)	方法・資料	内 容
25	【テキスト】 資料1：ゲートキーパーとは？ ～自殺についての基礎知識～ （＊講師用資料には読み原稿あり）	・ゲートキーパーについて ・自殺についての基礎知識
25	【テキスト】 資料2：話の聴き方 ～演習・聴き方の基本～ （＊講師用資料には読み原稿あり）	・相談場面での話の聴き方 ・聴き方の基本：「かきくけこ」
5	【DVD】 こころのサインに気づいたら（ワンポイント講座） DVD視聴	【ワンポイント講座】 ・こころの悩みに気づいていますか？ ・悩んでいる人が安心するために ・悩んでいる人をサポートしよう！ ・もし「死にたい」と言われたら ・助けを求めるように伝えよう！
5	つなぎ先の説明	・つなぎ先一覧（社会資源等）の配布 ・ゲートキーパー手帳の配布

受講者への配付資料

ゲートキーパー養成研修受講者用資料（資料1・資料2）
 つなぎ先一覧 リーフレット等
 ゲートキーパー手帳

使用 DVD

- ・こころのサインに気づいたら（内閣府作成）

使用 PP

- ・資料1：ゲートキーパーとは？ ～自殺についての基礎知識～
- ・資料2：話の聴き方 ～演習・聴き方の基本～