< Daily Life の記入のしかた >

臨時休校期間中のあなたの記録をていねいにかいて下さい。この例は今週の記入例です。

① おもな予定のところを3段にわけて起床時間、朝の体温、就寝時間をかきます。 ② 教科のところには今日学習した教科をかきます ③ 内容・準備するもののところには学習内容と時間をかきます。
④ 今日の記録のところには1日の中で1番心が動いたことを中心に6行しっかりとかきます。（おもしろかった。きらかった。など一行ではダメです。きちんとした文章でかきます。） ⑤ 土・日は1日の様子を時間でふり返ってかきます。 ⑥ 一週間がおわったら振り返りをかきます。

学習目標（ 1日 2時間 以上 学習する ） 生活目標（ 規則正しい 生活を送る ）

おもな予定	月	火	水	木	金	土	日
	8:00	8:15	7:45	7:10	7:30	8:45	8:50
	36.2	36.3	36.1	35.9	36.2	36.3	36.5
	10:45	10:40	10:00	10:45	11:00	11:20	10:50

① 3段にわけて
1段め 起床時間
2段め 体温
3段め 就寝時間（布団に入った時間）
をかきます。

月 4月13日 今日の評価

時	教科	内容・準備するものなど
		朝自習：読書の準備
1	学活	1年間の目標について
2	学活	個人写真
3	保体	オリエンテーション．集合場所など
4	集団行動	教室で説明．（学校のきまりなど）
5	学活	連絡・帰りの会
6	生徒会紹介式	

連絡メモ

今日の記録

中学校に入学して3日目が終わった。他の小学校から来た人たちともだいぶ仲良く話ができてうれしかった。中学校でのきまりが今日わかったので、これからはしっかり守って生活していきたい。忘れ物にも気をつけていきたい。

pm 5	6	7	8	9	10	11	0 am 1
帰宅	夕食	自由	入浴	学習	自由	就寝	

火 4月14日 今日の評価

時	教科	内容・準備するものなど
		朝自習：読書の準備
1	国語	新出漢字の練習．休みの課題について
2	数学	6年生の復習．休みの課題について
3	学活	ディリーライフの記入について
4	学活	臨時休業中の生活について
5		13:30 1年生下校
6		

連絡メモ 登校日 4/20(月) 4/21(月) 5/1(金)
1年生 1・2・3限． 2・3年 2・3・4限

今日の記録

やっと学校がはじまったと思ったら、コロナ感染の影響で今日午後からまた休みになった。残念だけど、自分にやれることをしっかりがんばりながら、感染がこれ以上広がらないように家ですごしていきたい。また友だちと会える日を楽しみにしておきたい。

pm 5	6	7	8	9	10	11	0 am 1
帰宅（14:00）	夕食	自由	入浴	学習	自由	就寝	

水 4月15日 今日の評価

時	教科	内容・準備するものなど	③ 時間
1	国語	課題プリント2枚	9:00 ～ 9:45
2	数学	課題プリント3枚	10:00 ～ 10:50
3	自学	漢字の練習と計算	10:55 ～ 11:30
4			
5			
6			

② 今日学習した教科
③ 学習した内容 ③ 時間

連絡メモ

今日の記録

今日から臨時休校となった。ゆっくりしていたら昨日までの友だちと過ごした楽しかったことを思い出した。今日は計画的に学習をすることもできてよかった。久しぶりに家で妹とゆっくり遊んでおけることもできてそれも楽しかった。

pm 5	6	7	8	9	10	11	0 am 1
手伝い	夕食	自由	入浴	自由	就寝		

④ 1日の中で1番心が動いたことをかきます。（6行）

ここから臨時休業中の記録です

木 4月16日 今日の評価

時	教科	内容・準備するものなど	③ 時間
1	社会	課題プリント2枚	9:20 ～ 10:25
2	国語	課題プリント3枚	10:40 ～ 11:20
3	自学	アルファベット練習	11:30 ～ 12:00
4			
5			
6			

② 学習した教科

連絡メモ

今日の記録

今朝はとてもいい天気だったので庭をみてみたらチューリップが一本咲いていてきれいだった。コロナのことがなかったらみんなと遊べたのにとも思う。今日は自学でアルファベットの練習をしてみたちょと難しかった。

pm 5	6	7	8	9	10	11	0 am 1
手伝い	夕食	自由	入浴	自由	就寝		

一週間の記録

1日の中で1番心が動いたこと

金 4月17日 今日の評価

時	教科	内容・準備するものなど
1	英語	ハンマンシップ4ページ 9:00 ～ 10:00
2	社会	課題プリント2枚 10:20 ～ 11:00
3	自学	計算練習 11:00 ～ 11:30
4		
5		
6		

連絡メモ

今日の記録

今日はニュースをみていたら、全国のコロナ感染の様子が放送されていた。簡単なことと考えていてはいけないと実感した。1人1人ができることを考えて早くおさまるように協力しないといけないと思った。

pm 5	6	7	8	9	10	11	0 am 1
自由	手伝い	夕食	自由	入浴	自由	就寝	

土 4月18日 今日の評価 ／ 日 4月19日 今日の評価

土曜日の記録

今日は午後から両親の畑の手伝いをした。久しぶりに体を動かしたので少しつかれたが、すっきりした気持ちになった。明日も手伝いたい。

土曜日	am 5	6	7	8	9	10	11	12 pm 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	0 am 1
					起床 朝食	学習		昼食	自由		手伝い		自由	夕食	自由	入浴	自由	就寝	

日曜日の記録

今日は昨日より長く手伝いができた。妹もできることもやってくれたのでとても楽しく動くこともできた。明日は登校日でみんなに会うのが楽しみだ。

日曜日	am 5	6	7	8	9	10	11	12 pm 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	0 am 1
					起床 朝食	学習		昼食	手伝い				自由	夕食	自由	入浴	自由 準備	就寝	

④ 土・日は1日の様子を記録しよう

一週間を振り返って（ 朝のリズムがなかなか整わなかった。 ）

今週の評価		
学習は計画的に進めることができたが、家では誘惑が多い。ゲームや本がないところで学習するようにしたい。	学習	
	生活	

⑤ 1週間の振り返りをかきます。

今月の名言 大切なことは、大志を抱き、それを成し遂げる技能と忍耐を持つことである。その他はいずれも重要ではない
ヨハン・ヴォルフガング・フォン・ゲーテ（ドイツ／詩人・小説家・劇作家）

今月の豆知識 ビールびんなどの栓として使われている王冠のギザギザの数は21個。力学的には3点で締めるのが最も安定しているので、3の倍数である21個としている。外れにくく、栓抜きで抜きやすくなっている。