

小国警察署 KAWARABAN



令和4年11月27日の週
今年もきっちり
やりました
体力検定!!!



**1枚目の写真は、
握力と長座体前屈**

**このページの写真は
反復横とび**



これは
上体起こし

腹筋だね 😊



これは
JAPPAT

警察独自の
体力測定方法だよ



最後は シャトルラン





えっ？

？ ？ ？



**なぜか
ゆっぴーくんが
飛び入り参加！**



ゆっぴーくんの記録

2回 🏠

もっとがんばらないと
小国郷の安全は
守れないぞ～ 🐘