平成○○年度　学校保健年間計画例（高等学校）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 月 | 保健目標 | 学校保健関連行事 | 保健管理 | |
| 心　身・生　活 | 環　境 |
| ４ | 健康診断を受け、健康の状態を把握しよう  学習環境を整備しよう | ・定期健康診断  ・大掃除  ・新体力テスト  ・麻疹予防接種  （３年）【１年間】 | ・保健調査  ・健康観察の確認と実施　・健康相談  ・健康診断の計画と実施と事後措置（身体  計測、内科検診、歯科検診、視力検査、  聴力検査、心電図検査、結核検診等）  ・疾病異常者の健康相談・生活指導 | ・清掃計画配付  ・日常点検の励行（１年間）  ・大掃除  ・机、いすの高さ、黒板面の色彩の検査  ・飲料水等の水質及び施設・設備の検査  ・雑用水の水質調査及び施設・設備の検査 |
| ５ | 疾病予防と早期発見に努めよう | ・定期健康診断  ・三者面談 | ・健康観察の実施（強化）　・健康相談  ・健康診断の実施と事後措置（耳鼻科検診、眼科検診、尿検査等）  ・疾病異常者の健康相談・生活指導  ・麻疹予防接種実施状況調査  ・職員の健康診断 | ・照度・まぶしさ、騒音レベルの検査  ・水泳プールの水質及び施設・設備の衛生  状態の検査 |
| ６ | 疾病治療の継続と梅雨対策をしよう | ・歯の衛生週間  ・学校保健委員会 | ・健康観察の実施　・健康相談  ・歯みがき指導  ・食中毒や感染症の予防  ・熱中症予防（水分補給） | ・受水槽高架水槽総点検 |
| ７  ８ | 自主的な健康管理に努めよう | ・大掃除  ・普通救命講習会  ・部活動合宿のため  の健康相談  ・文化祭のための腸  内細菌検査  ・職員の健康診断 | ・健康観察の実施　・健康相談  ・夏休みの健康生活指導と健康管理  ・球技大会救護 | ・大掃除の実施状況の点検  ・換気、温度、相対湿度、浮遊粉じん、気  流、一酸化炭素及び二酸化炭素の検査  ・ネズミ、衛生害虫等の検査  ・水泳プールの水質検査  ・揮発性有機化合物の検査  ・ダニ又はダニアレルゲンの検査 |
| ９ | 生活習慣を確立しよう | ・文化祭  ・体育祭  ・薬物乱用防止教室（全学年） | ・健康観察の実施（強化）　・健康相談  ・疾病治療状況の把握  ・手洗い・うがいの励行  ・麻疹予防接種実施状況調査 | ・運動場の整備 |
| 10 | 目の健康に留意しよう | ・目の愛護デー  ・修学旅行前健康相  談（１年）  ・修学旅行  ・教職員胃検診 | ・健康観察の実施　・健康相談  ・修学旅行前健康調査・アレルギー調査 | ・照度・まぶしさ、騒音レベルの検査  ・雑用水の水質及び施設・設備の検査 |
| 11 | 健康を意識した生活をしよう | ・保健講話（３年） | ・健康観察の実施　・健康相談  ・かぜやインフルエンザの予防 |  |
| 12 | 冬の健康管理をしっかりしよう | ・世界エイズデー  ・学校保健委員会  ・献血  ・大掃除  ・職員健康相談 | ・健康観察の実施　・健康相談  ・かぜ・インフルエンザの罹患状況把握  ・室内の換気及び手洗い・うがいの励行  ・冬休みの健康生活指導と健康管理  ・麻疹予防接種実施状況調査 | ・大掃除の実施の検査 |
| １ | 寒さに向けての体力増強をはかろう | ・保健講話（２年） | ・健康観察の実施（強化）　・健康相談  ・冬休み後の健康調査  ・屋外運動の励行と運動後の汗の始末  ・かぜ・インフルエンザの罹患状況把握 | ・日常点検の励行  ・換気、温度、相対湿度、浮遊粉じん、気  流、一酸化炭素及び二酸化炭素の検査  ・雨水の排水溝等、排水の施設・設備の検  　査 |
| ２ | 心身の健康生活を実践しよう | ・学校保健委員会 | ・健康観察の実施　・健康相談  ・かぜ・インフルエンザの罹患状況把握  ・室内の換気及び手洗い・うがいの励行  ・麻疹予防接種実施状況調査 | ・ストーブ管理 |
| ３ | １年間の生活を振り返り反省しよう | ・大掃除  ・保健講話（１年）  ・職員健康相談 | ・健康観察の実施　・健康相談  ・一年間の健康生活の反省  ・春休みの健康生活指導と健康管理  ・新年度の計画 | ・保健室の整備  ・学校環境衛生検査結果等のまとめと次年  度への課題整理  ・大掃除の実施の検査 |

※学校保健の重点、役割分担当の総括的な部分は略す。

※縦書き又は横書きでもよいし、保健管理、保健教育、組織活動の順番を入れ替えたり、必要な項目を加えたりする場合も考えられる。

※保健管理については、対人管理、対物管理に分けて示す場合も考えられる。

※保健教育については、関連教科に分けて示す場合も考えられる。なお、保健教育の題材名等は、学習指導要領改訂に伴う各教科等年間

指導計画に準じて各学校で記載する。

○○高等学校

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 月 | 保　健　教　育 | | | | 組　織　活　動 |
| 教科等 | 特　別　活　動 | | 個別・日常指導 |
| ＨＲ活動 | 生徒会活動等 |
| ４ | 保健：１、２年共に年間を通じて週１×35週  〈保健・１年〉「私たちの健康のすがた」  〈保健・２年〉「思春期と健康」  〈生物ⅠB・３年〉「目、耳のつくりと働き」  〈食物・２年選択〉「食品の取り扱い方、手洗い・みじたく」  〈保育・３年選択〉「思春期の健康」 | ・健康診断の事前指導（保健調査）（全学年）  ・生命の尊重  （１年） | ・組織づくりと年  間計画作成  ・係分担  ・健康診断補助 | ・健康診断の受け  　方  ・保健室の利用の  仕方 | ・組織づくり（職員保  健部、ＰＴＡ保健部、  学校保健委員会等）  ・職員保健部会  ・保健だより等の発行  （毎月） |
| ５ | 〈保健・１年〉「健康の考え方」  〈保健・２年〉「結婚生活と健康①」  〈現社1･2年共通「福祉社会の充実」「少子高齢  化社会」  〈生物ⅠB・３年〉「神経のつくりと働き」  〈生物Ⅱ・３年〉「血液凝固」  〈保育・３年選択〉「生命の誕生と母体の健康」 | ・望ましい食習慣  の確立（２年） | ・歯の衛生週間に  ついて  ・健康診断補助 | ・望ましい生活リ  ズム  ・心身の健康 | ・職員保健部会  ・三者面談 |
| ６ | 〈保健・１年〉「生活習慣病と日常の生活行動」  　「喫煙と健康」「飲酒と健康」  〈保健・２年〉「結婚生活と健康②」  〈現社・1･2年共通〉「青年期とは」「私たちのい  きがい」 | ・友情と恋愛と結  婚（３年）  ・口腔の衛生につ  いて（１年） | ・歯の衛生週間に  ついて  ・熱中症予防につ  いて | ・歯肉炎の予防  ・手洗い・うがい  励行  ・食中毒の予防  ・光化学スモッグ | ・職員保健部会  ・治療促進の啓発  ・保健統計のまとめ  ・第１回学校保健委員  会の開催 |
| ７  ８ | 〈保健・１年〉「薬物乱用と健康」  〈保健・２年〉「加齢と健康」  〈生物ⅠB・３年〉「脳のつくりと働き」「筋組織  のつくりと働き」  〈生物Ⅱ・３年〉「HIVウイルス」「免疫」  〈家庭総合・１年食物〉「食中毒」 | ・スポーツと栄養  について  （全学年）  ・薬物乱用の防止  （３年） | ・１学期の反省  ・保健だよりの発  　行 | ・夏期における心  身の健康  ・男女交際を考え  　る | ・職員保健部会  ・ＰＴＡ保健部会  ・普通救命講習会 |
| ９ | 〈保健・1年〉「医薬品と健康」「感染症の予防」〈保健・2年〉「加齢と健康」「保健制度と保健サ  　ービスの活用」  〈現社1･2年共通〉「労働問題」「労働環境の整備」〈生物ⅠB・3年〉「内部環境としての体液」  「ホルモンによる調整自律神経系による調節」 | ・生活習慣病とそ  の予防（３年） | ・２学期の活動計  　画  ・目の愛護デーの  計画  ・文化祭衛生管理 | ・傷害の防止  ・応急手当の方法  と実践 | ・職員保健部会  ・夏休み後の健康状況把握  ・文化祭衛生指導  ・体育祭救護 |
| 10 | 〈保健・1年〉「エイズとその予防」「健康にかかわる意思決定・行動選択」  〈保健・2年〉「医療制度と医療費」「医療機関と医療サービスの活用」  〈現社・1･2年共通〉「公害防止と環境保全」  〈生物ⅠB・3年〉「代謝嫌気呼吸・好気呼吸」  〈家庭総合・1年〉「食品の取り扱い方」 | ・男女相互の理解と協力（１年） |  | ・正しいコンタクトレンズの使い方 | ・職員保健部会  ・学校保健に関する校内研修 |
| 11 | 〈保健・1年〉「欲求と適応機制」「心身の相関と  ストレス」  〈保健・2年〉「大気汚染及び水質汚濁と健康」  〈家庭総合・1年〉「みんなで育てる」「生命の誕  生」 | ・安全な生活態度  と規律ある習慣  （２年） | ・インフルエンザ予防ポスター作成 | ・インフルエンザ  の予防 | ・職員保健部会 |
| 12 | 〈保健・1年〉「ストレスの対処」「自己実現」  〈保健・2年〉「土壌汚染と健康」「健康被害の防  止と環境対策」  〈現社・1･2年共通〉「豊かに生きる権利」  〈生物ⅠB・3年〉「地球環境とその保全」 | ・人権教育講座  　（全学年） | ・世界エイズデー  について  ・保健だよりの発  　行  ・２学期の反省 | ・インフルエンザ  の予防  ・冬休みの生活 | ・職員保健部会  ・第２回学校保健委員  会の開催 |
| １ | 〈保健・1年〉「交通事故の現状と要因」「交通社  会における運転者の資質と責任」  〈保健・2年〉「環境衛生活動のしくみと働き」「食品衛生活動のしくみと働き」  〈生物ⅠB・3年〉「地球環境とその保全」 | ・人間尊重と男女  の平等（２年） | ・インフルエンザ予防 | ・インフルエンザ  の予防 | ・職員保健部会  ・冬休み後の健康状況把握 |
| ２ | 〈保健・1年〉「安全な交通社会づくり」「応急手  当の意義とその基本」  〈保健・2年〉「食品と環境の保健」「働くことと  健康」  〈生物ⅠB・2年〉「性と遺伝」 | ・環境の整備  （３年） | ・ウイルス性胃腸  炎について | ・冬の体力と栄養 | ・職員保健部会  ・第３回学校保健委員会の開催 |
| ３ | 〈保健・1年〉「心肺蘇生法」「日常的な応急手当」  〈保健・2年〉「労働災害と健康」「健康な職業生  活」  〈生物ⅠB・2年〉「変異」 | ・性感染症につい  て（１年） | ・保健だよりの発  行  ・１年間の健康生  活の反省 | ・１年間の健康生  活の反省 | ・職員保健部会  ・１年間のまとめと反  　省 |