平成○○年度　学校保健年間計画例（小学校）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 月 | 保健目標 | 学校保健関連行事 | 保健管理 |
| 心　身・生　活 | 環　境 |
| ４ | 自分の体の発育状態や健康状態について知ろう | ・定期健康診断・大掃除 | ・保健調査・健康観察の確認と実施　・健康相談・健康診断の計画と実施と事後措置（身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査等）　・結核検診の問診・疾病異常者の生活指導・手洗い・うがいの指導・職員の健康診断 | ・清掃計画配付・大掃除・机、いすの高さ、黒板面の色彩の検査・飲料水等の水質及び施設・設備の検査・雑用水の水質及び施設・設備の検査 |
| ５ | 体を清潔にしよう | ・定期健康診断・修学旅行（６年）・新体力テスト | ・健康観察の実施（強化）　・健康相談・健康診断の実施と事後措置（結核検診、耳鼻科検診、眼科検診、尿検査、寄生虫卵の有無の検査等）・疾病異常者の生活指導・１年生の歯みがき指導・修学旅行前の健康調査と健康管理 | ・照度・まぶしさ、騒音レベルの検査 |
| ６ | 歯を大切にしよう梅雨時の健康に気をつけよう | ・歯の衛生週間・宿泊学習（５年）・プール開き・心肺蘇生法・ＡＥＤ講習会 | ・健康観察の実施　・健康相談・歯みがき指導・水泳時の救急体制と健康管理・宿泊前の健康調査と健康管理・食中毒・感染症予防・熱中症予防 | ・水泳プールの水質及び施設・設備の衛生状態の検査 |
| ７８ | 夏を元気に過ごそう | ・大掃除・学校保健委員会 | ・健康観察の実施　・健康相談・水泳時の救急体制と健康管理・夏休みの健康生活指導と健康管理・歯みがき指導 | ・大掃除の実施の検査・換気、温度、相対湿度、浮遊粉じん、気流、一酸化炭素及び二酸化炭素の検査・ネズミ、衛生害虫等の検査・水泳プールの水質検査・揮発性有機化合物の検査・ダニ又はダニアレルゲンの検査 |
| ９ | 安全を考えて運動しよう | ・身体・体重測定・プール納め・避難訓練・運動会 | ・健康観察の実施　・健康相談・夏休み後の健康調査・疾病治療状況の把握・手洗い・うがいの励行・運動会前の健康調査と健康管理 | ・運動場の整備・日常点検の励行 |
| 10 | 目を大切にしよう | ・目の愛護デー・視力検査・就学時の健康診断 | ・健康観察の実施　・健康相談・目の健康について・正しい姿勢について・就学時の健康診断の協力 | ・照度・まぶしさ、騒音レベルの検査・雑用水の水質及び施設・設備の検査 |
| 11 | 寒さに負けない体をつくろう | ・個人懇談・学校保健委員会 | ・健康観察の実施　・健康相談・屋外運動の奨励と運動後の汗の始末・かぜやインフルエンザの予防 |  |
| 12 | 室内の換気に注意しよう | ・健康相談・大掃除 | ・健康観察の実施　・健康相談・かぜの罹患状況把握・室内の換気及び手洗い・うがいの励行・冬休みの健康生活指導と健康管理 | ・大掃除の実施の検査 |
| １ | 外で元気に遊ぼう | ・身長・体重測定 | ・健康観察の実施（強化）　・健康相談・冬休み後の健康調査・屋外運動の奨励と運動後の汗の始末・かぜの罹患状況把握 | ・日常点検の励行・換気、温度、相対湿度、浮遊粉じん、気流、一酸化炭素及び二酸化炭素の検査・雨水の排水溝等、排水の施設・設備の検　査 |
| ２ | かぜをひかないように健康管理をしよう | ・避難訓練・一日入学・学校保健委員会 | ・健康観察の実施　・健康相談・屋外運動の奨励・かぜの罹患状況把握・室内の換気及び手洗い・うがいの励行 | ・ストーブ管理 |
| ３ | 健康生活の反省をしよう | ・耳の日・大掃除 | ・健康観察の実施　・健康相談・一年間の健康生活の反省・春休みの健康生活指導と健康管理・新年度の計画 | ・保健室の整備・学校環境衛生検査結果等のまとめと次年度への課題整理・大掃除の実施の検査 |

※学校保健の重点、役割分担当の総括的な部分は略す。

※縦書き又は横書きでもよいし、保健管理、保健教育、組織活動の順番を入れ替えたり、必要な項目を加えたりする場合も考えられる。

※保健管理については、対人管理、対物管理に分けて示す場合も考えられる。

※保健教育については、関連教科（体育科、生活科、理科、家庭科等）、道徳科、総合的な学習の時間に分けて示す場合も考えられる。

　なお、保健教育の題材名等は、学習指導要領改訂に伴う各教科等年間指導計画に準じて各学校で記載する。また、特別活動に学校行事

の欄を示すことも考えられる。

○○小学校

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 月 | 保　健　教　育 | 組　織　活　動 |
| 教科等 | 特　別　活　動 | 個別・日常指導 |
| 学級活動 | 児童会活動等 |
| ４ | ・家庭「日常着の快適な着用」（６年）・生活「がっこうたんけん」　　（１年）・道徳「まさるの花火」（３年）・道徳「ひまわり」（２年） | ・健康診断の目的・受け方・保健室の利用の　仕方 | ・組織づくりと年間計画作成・係分担 | ・健康診断の受け方・保健室の利用の仕方・身体・衣服の清潔・トイレの使い方・手洗い・うがいの仕方 | ・組織づくり（職員保健部、Ｐ　ＴＡ保健部、学校保健委員会等）・保健だより等の発行（毎月） |
| ５ | ・体育「心の健康」（５年）・理科「人の体のつくりと運動」（４年）・道徳「からすとはと」（１年） | ・大きくなるわた　したち（３年） | ・歯の衛生週間について | ・歯みがきの仕方・基本的な生活・遊具の正しい遊び方・光化学スモッグ | ・職員保健部会 |
| ６ | ・体育「病気の予防」（６年）・社会「公害から国民の健康や生活環境を守る」（５年） | ・歯ならびにあっ　たみがきかた　（３年） | ・歯の衛生週間について・梅雨時の健康・保健集会① | ・むし歯の予防・手洗いうがいの仕方・雨の日の過ごし方・食中毒の予防・体の清潔、プール・光化学スモッグ | ・職員保健部会・ＰＴＡ保健部会・心肺蘇生法・ＡＥＤ講習会・保健統計のまとめ |
| ７８ | ・体育「健康な生活」（３年）・家庭「夏の快適な住まい方を工夫しよう」（５年）・総合的な学習の時間「からだの不思議を見つけよう」（３年） | ・薬物乱用絶対ダメ！（６年） | ・１学期の反省・保健集会② | ・望ましい食生活・夏に多い病気の予防・歯みがきについて・夏の健康 | ・職員保健部会・第１回学校保健委員会の開催 |
| ９ | ・社会「人々の健康な生活や良好な生活環境」（４年）・生活「じぶんですること」（１年） | ・男女仲良く（４年）・アルコールって　なあに？（４年） | ・２学期の活動計　画・目の愛護デーの計画 | ・積極的な体力つくり・運動後の汗の始末・歯みがき指導 | ・職員保健部会・夏休み後の健康状況把握 |
| 10 | ・理科「動物の誕生」（５年）・道徳「ぼくの生まれた日」（４年） | ・清けつなからだ　（２年） | ・目の健康につい　て・保健集会③ | ・目の健康・正しい姿勢・けがの防止・積極的な体力つくり | ・職員保健部会・学校保健に関する校内研修 |
| 11 | ・体育「体の発育・発達」（４年）・家庭「冬の快適な住まい方を工夫しよう」（５年） | ・体をきれいに（１年） | ・かぜ予防ポスター作成 | ・かぜの予防・手洗い・うがい | ・職員保健部会・個人懇談・地域の健康祭りへの参加・第２回学校保健委員会の開催 |
| 12 | ・理科「人の体のつくりと働き」（６年）・道徳「たまご焼き」（５年） | ・男女の理解と協　力（５年） | ・２学期の反省 | ・かぜの予防・冬の健康生活・冬休みの健康生活・手洗い・うがい | ・職員保健部会・地区懇談会 |
| １ | ・道徳「ふくらんだリックサック」（６年）・家庭「食生活を見つめよう」（５年） | ・外で遊ぼう（１年） | ・かぜの予防 | ・かぜの予防・外遊びについて・歯みがきについて・手洗い・うがい | ・職員保健部会・冬休み後の健康状況把握 |
| ２ | ・体育「けがの防止」（５年）・道徳「二ねんせいになっても」（１年） | ・きれいな空気　（２年） | ・耳の日について・保健集会④ | ・外遊びについて・歯みがきについて・手洗い・うがい | ・職員保健部会・第３回学校保健委員会の開催 |
| ３ | ・生活「おおきくなったよ」　（２年）・道徳「水飲み場」（３年）・総合的な学習の時間「健康はすばらしい」（４年） | ・何でも食べよう　（１年） | ・耳の健康・１学期の反省 | ・耳の病気と予防・１年間の健康生活の反　省 | ・職員保健部会・１年間のまとめと反省 |