

目 次

は じ め に

I 理論編

1 学習指導要領に基づく体育科の内容

- (1) 小学校体育科の領域構成と内容 . . . 1
- (2) 体育科の目標 . . . 2
- (3) 体育科における見方・考え方について . . . 3
- (4) 各学年の目標について . . . 4

2 指導と評価の一体化のための学習評価

- (1) 体育科における評価について . . . 12
- (2) 観点別評価について . . . 13

3 「主体的・対話的で深い学び」の実現に向けた授業改善

- (1) 授業改善の全体像について . . . 16
- (2) 主体的な学びについて . . . 17
- (3) 対話的な学びについて . . . 18
- (4) 深い学びについて . . . 19

II 実践編 ～その1～

1 体育授業における感染拡大防止対策

- (1) 児童の活動の行い方等に関すること . . . 20
- (2) 活動する場所に関すること . . . 21
- (3) 使用する教材・教具、施設等に関すること . . . 21

2 感染拡大防止対策を踏まえた授業実践例

- (1) 体づくり運動系実践例 . . . 22
- (2) ゲーム・ボール運動系実践例 . . . 22
- (3) 器械運動系実践例 . . . 23
- (4) 表現運動系実践例 . . . 23

Ⅲ 実践編 ～その2～

1 体育学習の実践例

- (1) 体づくり運動 . . . 24

(【第5学年】体の動きを高める運動)

- (2) 器械・器具を使った運動遊び . . . 32

(【第2学年】マットを使った運動遊び)

- (3) 走・跳の運動 . . . 40

(【第4学年】高跳び)

- (4) 水遊び . . . 48

(【第1学年】水の中を移動する運動遊び)

- (5) ボール運動 . . . 56

(【第6学年】ネット型 ソフトバレーボール)

- (6) 表現運動 . . . 64

(【第5学年】表現)

- (7) 保健 . . . 72

(【第4学年】体の発育・発達)

- 参考文献・作成者一覧 . . . 80