

2 新体力テストにおける過去10年間の調査結果の推移及び本年度の調査結果と県基準値との比較

各種目における年齢別、男女別の10年間の県平均値、全国平均値の推移及び本年度県平均値と県基準値の比較結果を分析しました。調査したのは、7歳（小学2年）、9歳（小学4年）、11歳（小学6年）、13歳（中学2年）、16歳（高校2年）です。

(1) 過去10年間の調査結果の推移

7歳男子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		20mシャトルラン 回		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H17	10.95	11.36	13.28	13.24	27.53	27.28	30.68	30.20	27.18	24.34	10.83	10.76	125.54	126.62	12.55	13.08
H18	10.92	11.08	13.20	13.66	27.35	27.04	30.79	30.92	27.19	25.66	10.82	10.71	125.52	127.55	12.95	13.26
H19	10.84	11.04	13.46	13.70	27.69	26.88	30.46	30.49	28.07	25.70	10.76	10.80	125.23	127.23	13.13	13.34
H20	10.94	11.28	13.23	13.78	27.38	27.45	30.98	31.26	27.86	26.29	10.79	10.65	125.70	127.67	13.24	13.25
H21	10.96	11.15	13.53	13.82	27.25	27.06	31.27	30.66	28.36	26.56	10.76	10.66	125.72	126.25	13.22	13.33
H22	10.89	11.07	13.40	13.57	27.25	26.89	31.05	31.53	28.37	26.58	10.80	10.69	124.54	126.44	12.66	12.96
H23	11.00	11.11	13.31	14.29	27.09	27.42	30.55	31.35	29.47	28.84	10.84	10.68	124.80	126.79	12.34	13.09
H24	10.91	11.14	13.42	14.15	27.22	27.35	30.56	31.32	28.01	28.17	10.76	10.62	123.59	125.55	11.72	12.26
H25	10.80	11.16	12.43	13.95	27.56	27.33	30.67	31.85	28.54	28.33	10.79	10.61	123.68	126.15	11.82	12.38
H26	10.83		13.47		27.68		31.19		28.99		10.83		123.29		11.86	

7歳女子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		20mシャトルラン 回		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H17	10.23	10.55	12.61	12.42	29.75	29.73	29.21	29.36	21.60	19.72	11.14	11.05	115.24	116.61	7.55	8.01
H18	10.17	10.34	12.60	12.86	29.62	29.94	29.65	29.51	21.68	20.77	11.18	11.00	116.14	118.36	7.69	7.73
H19	10.19	10.30	12.63	12.71	30.18	29.95	29.11	29.30	21.84	20.56	11.12	11.12	115.57	118.34	7.68	7.81
H20	10.18	10.31	12.47	12.73	29.92	29.96	29.66	29.83	22.08	20.01	11.15	11.08	115.41	118.16	7.66	7.73
H21	10.22	10.39	12.69	12.99	29.88	29.65	29.89	29.36	21.65	20.72	11.11	10.97	115.20	117.17	7.66	7.83
H22	10.26	10.56	12.85	12.94	29.73	30.05	29.88	30.46	22.45	20.80	11.14	11.03	114.88	117.90	7.56	8.04
H23	10.29	10.34	12.73	13.30	29.79	29.69	29.35	29.62	23.02	22.08	11.15	10.98	114.92	118.84	7.53	7.91
H24	10.24	10.34	12.52	13.73	29.83	30.27	29.39	30.00	21.78	22.63	11.11	10.91	114.35	119.42	7.36	8.14
H25	10.18	10.35	12.79	13.30	30.03	29.85	29.58	29.96	22.38	22.14	11.11	10.93	115.36	118.24	7.51	7.64
H26	10.34		12.89		30.36		29.51		22.66		11.14		114.41		7.23	

9歳男子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		20mシャトルラン 回		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H17	14.57	15.18	16.73	17.55	30.38	30.33	37.84	37.96	43.22	41.77	9.78	9.69	145.81	146.12	20.51	21.92
H18	14.73	14.89	16.87	17.83	30.55	30.60	37.79	38.79	44.43	43.46	9.79	9.67	145.64	146.61	21.00	21.85
H19	14.69	14.97	16.73	17.26	30.49	30.80	37.81	37.63	44.28	41.27	9.82	9.74	145.17	145.48	21.32	21.74
H20	14.78	14.99	16.83	17.64	30.49	30.28	38.53	38.78	45.37	44.07	9.78	9.65	144.78	147.12	21.65	22.33
H21	14.72	14.84	17.08	17.76	30.51	30.46	38.67	38.34	46.18	45.80	9.73	9.62	145.07	146.15	21.88	22.55
H22	14.60	15.17	17.07	17.79	30.27	30.50	38.27	38.31	46.25	43.40	9.80	9.68	143.89	146.45	21.17	21.97
H23	14.54	14.84	16.97	18.39	30.82	31.17	38.25	39.12	46.25	46.83	9.79	9.56	143.07	147.14	20.61	21.54
H24	14.63	14.63	17.00	17.83	30.28	30.83	38.46	38.62	45.32	46.84	9.78	9.59	141.98	145.62	19.52	20.41
H25	14.44	15.03	17.13	18.16	30.28	30.49	38.24	38.80	45.82	46.05	9.75	9.67	141.81	144.71	19.29	20.33
H26	14.53		17.27		30.25		38.87		45.65		9.78		143.26		19.15	

9歳女子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		20mシャトルラン 回		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H17	13.74	14.07	15.46	16.13	33.06	33.66	35.88	36.04	33.67	32.06	10.07	9.97	135.26	136.10	12.08	12.55
H18	13.88	14.01	15.54	16.57	33.28	34.16	35.93	36.30	34.79	33.12	10.07	9.98	136.12	138.23	12.44	12.77
H19	13.82	13.97	15.65	15.83	33.36	34.17	35.75	35.97	34.14	32.68	10.08	10.05	135.53	137.12	12.16	12.41
H20	14.01	13.96	15.62	16.43	33.57	33.90	36.55	37.06	35.30	33.26	10.06	9.93	135.70	138.73	12.19	12.50
H21	13.85	14.01	15.84	16.36	33.75	33.85	36.44	36.23	35.28	34.36	10.04	9.96	134.94	137.27	12.21	12.87
H22	13.84	14.46	15.74	16.42	33.38	34.40	36.35	36.69	35.23	32.91	10.10	9.98	134.20	136.99	11.88	12.19
H23	13.67	14.13	15.58	16.61	33.52	34.04	35.91	36.88	34.97	34.96	10.09	9.89	133.56	138.05	11.68	12.37
H24	13.77	14.02	15.78	16.75	33.38	34.80	36.52	37.13	35.26	35.62	10.07	9.89	133.77	138.30	11.59	12.10
H25	13.77	14.11	15.87	16.69	33.45	34.29	36.41	36.51	35.17	34.40	10.08	9.98	133.60	137.03	11.58	11.92
H26	13.80		16.09		33.62		36.75		35.17		10.06		135.29		11.64	

11歳男子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		20mシャトルラン 回		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H17	19.91	20.49	20.98	21.07	34.05	34.56	45.24	44.67	61.62	57.30	8.94	8.95	164.36	165.47	29.26	29.80
H18	20.09	20.19	20.98	21.53	34.28	35.04	45.55	44.90	63.29	60.34	8.92	8.89	164.61	165.08	29.46	29.46
H19	19.98	20.33	21.30	21.21	34.47	34.62	45.53	45.15	63.38	60.42	8.91	8.91	164.58	165.82	30.05	29.95
H20	19.99	20.13	21.08	21.60	34.43	34.49	46.08	45.43	64.86	61.96	8.89	8.88	164.51	166.79	30.36	30.37
H21	19.90	20.16	21.29	21.57	34.47	34.56	46.07	45.41	64.98	62.77	8.89	8.90	164.85	165.37	30.49	30.57
H22	19.78	20.30	21.15	22.12	34.37	35.31	45.67	46.56	65.46	64.31	8.91	8.82	163.58	167.27	30.01	30.78
H23	19.61	19.90	21.37	21.73	34.64	34.96	45.96	45.76	66.57	62.07	8.93	8.88	163.04	164.59	29.83	29.66
H24	19.73	19.84	21.34	22.29	34.12	35.37	45.95	45.86	65.40	64.28	8.93	8.81	161.84	165.13	28.66	29.58
H25	19.53	20.04	21.60	21.69	34.39	34.08	45.90	45.79	64.87	62.62	8.92	8.90	161.25	163.72	27.93	28.41
H26	19.54		21.42		34.56		46.28		64.37		8.94		161.29		27.34	

11歳 女子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		20mシャトル 回		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H17	19.49	19.98	18.81	18.84	37.77	38.67	42.86	42.02	50.90	46.79	9.18	9.20	153.10	155.90	17.54	17.81
H18	19.53	19.46	19.13	19.18	37.97	38.85	43.08	42.10	52.57	46.94	9.17	9.22	155.07	153.39	17.77	17.24
H19	19.40	19.59	19.29	19.17	38.23	38.90	42.99	42.05	51.75	47.74	9.21	9.19	154.02	156.19	17.89	17.49
H20	19.59	19.97	19.25	19.22	38.54	39.11	43.51	42.40	53.26	47.66	9.17	9.23	154.28	155.15	17.93	17.87
H21	19.44	19.89	19.54	19.48	38.31	38.91	43.56	42.12	53.11	48.45	9.18	9.23	154.78	154.61	17.75	17.82
H22	19.48	19.66	19.26	19.46	38.49	39.66	43.18	43.25	52.98	48.37	9.20	9.17	153.18	155.34	17.35	17.45
H23	19.39	19.72	19.51	19.79	38.62	39.85	43.35	42.98	53.66	48.80	9.21	9.18	153.12	155.77	17.35	17.54
H24	19.34	19.27	19.41	20.21	38.26	39.51	43.32	42.98	52.84	49.07	9.22	9.13	152.11	155.64	16.81	17.41
H25	19.07	19.74	19.41	20.01	38.59	39.69	43.27	43.02	52.13	48.95	9.21	9.12	151.55	155.20	16.65	16.85
H26	19.16		19.61		38.95		43.66		52.13		9.20		152.10		16.78	

13歳 男子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		持久走 秒		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H17	29.63	31.05	26.54	27.41	41.65	42.76	50.51	51.77	390.73	384.73	8.16	7.91	190.15	198.48	20.70	22.43
H18	29.58	31.07	26.88	27.30	42.14	44.08	50.61	51.84	389.54	386.72	8.12	7.91	188.94	199.33	20.72	22.25
H19	29.63	31.26	27.19	27.10	42.13	43.69	51.17	51.33	386.59	392.16	8.14	7.94	192.21	197.99	20.83	22.03
H20	29.66	30.10	27.13	27.50	41.88	43.15	51.66	51.78	383.68	391.52	8.08	7.92	192.60	196.76	21.01	21.76
H21	29.58	30.30	27.28	26.74	41.94	43.64	51.78	51.76	382.91	383.06	8.08	7.91	193.05	196.52	21.10	22.04
H22	29.62	31.04	27.07	27.41	41.89	43.53	51.86	52.90	383.73	374.75	8.07	7.88	193.40	198.26	21.06	21.93
H23	29.31	30.58	27.10	27.80	41.86	44.58	51.87	52.92	380.23	376.31	8.07	7.83	193.99	201.20	20.91	22.08
H24	29.38	30.62	27.38	27.79	42.24	43.91	52.03	52.72	382.93	381.19	8.07	7.89	193.16	199.27	20.91	21.49
H25	29.27	29.93	27.52	28.67	42.57	43.41	52.25	53.33	383.99	377.05	8.07	7.85	194.25	200.13	20.90	21.88
H26	29.14		27.31		42.19		52.05		382.52		8.05		193.52		20.78	

13歳 女子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		持久走 秒		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H17	23.77	24.14	21.64	21.92	42.31	43.52	44.43	44.70	284.67	286.52	8.94	8.76	160.89	167.94	13.07	14.05
H18	23.86	24.02	22.24	22.62	42.76	44.13	44.81	45.59	285.84	287.29	8.94	8.84	162.71	169.24	13.27	13.93
H19	24.06	24.34	22.40	22.49	42.91	44.52	45.17	45.45	285.97	289.22	8.95	8.79	163.96	169.03	13.50	14.10
H20	24.06	23.97	22.48	23.08	42.53	43.94	45.79	45.50	282.88	285.48	8.90	8.78	165.54	169.46	13.61	13.99
H21	23.91	24.01	22.66	22.32	42.19	43.93	45.53	45.71	285.82	283.53	8.95	8.75	164.06	168.63	13.54	13.88
H22	24.02	24.47	22.66	22.78	42.61	45.04	45.99	46.24	284.15	279.39	8.88	8.81	166.36	170.12	13.47	13.89
H23	23.90	24.14	22.83	23.23	42.54	45.79	46.09	47.01	284.36	282.29	8.89	8.72	167.30	172.13	13.34	14.01
H24	23.93	24.42	22.89	23.52	43.15	44.57	46.28	46.76	285.45	284.33	8.90	8.73	167.19	171.74	13.29	13.56
H25	23.95	24.35	22.91	23.45	43.19	45.10	46.20	46.51	282.48	281.88	8.85	8.75	168.55	169.81	13.26	13.76
H26	23.90		23.06		43.51		46.40		282.82		8.85		168.77		13.21	

16歳 男子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		持久走 秒		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H17	41.46	42.02	31.39	30.29	51.06	49.67	55.26	54.28	376.71	378.01	7.45	7.39	221.38	222.67	26.51	26.25
H18	41.31	42.18	31.33	31.06	50.61	50.91	54.81	55.29	378.54	384.97	7.53	7.45	220.90	223.50	26.01	26.53
H19	41.17	41.95	31.77	31.76	50.60	51.22	55.33	56.72	376.58	367.17	7.48	7.32	220.63	224.83	26.57	27.03
H20	40.46	42.07	31.71	31.15	50.31	49.36	55.80	55.65	372.25	375.57	7.43	7.41	220.69	223.50	26.22	26.17
H21	40.68	41.44	31.75	30.64	50.64	50.51	56.17	55.98	371.76	371.61	7.48	7.40	220.29	223.65	26.25	26.21
H22	40.48	41.24	32.32	31.26	50.38	50.13	56.64	55.89	369.85	373.74	7.43	7.34	221.97	224.92	26.00	26.41
H23	40.42	41.18	31.96	30.79	49.93	50.05	56.48	56.00	368.79	368.90	7.44	7.33	220.68	224.40	25.89	26.10
H24	40.01	41.31	32.42	30.94	50.03	49.52	57.11	56.88	366.78	372.87	7.41	7.35	220.76	224.73	26.20	26.15
H25	39.94	41.41	32.67	31.96	49.26	49.81	56.84	57.24	364.97	372.33	7.39	7.25	220.51	224.36	26.12	26.55
H26	40.15		32.90		49.55		57.41		365.85		7.39		220.90		26.17	

16歳 女子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		持久走 秒		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H17	26.28	26.71	21.96	21.81	46.79	46.86	44.41	44.11	308.56	316.90	9.09	9.02	163.83	165.96	14.10	14.52
H18	26.28	26.72	22.43	22.55	46.72	47.11	44.66	45.28	308.31	310.01	9.12	9.02	165.96	168.82	14.21	14.61
H19	25.84	26.88	22.87	23.96	46.56	48.55	44.81	46.75	311.43	303.26	9.18	8.91	164.02	170.63	14.21	15.29
H20	25.89	26.93	23.52	23.06	46.67	46.60	45.64	45.93	306.43	305.83	9.08	8.99	165.31	169.32	14.39	15.03
H21	25.81	26.50	23.51	23.64	46.68	47.35	45.82	46.44	304.73	306.17	9.10	8.98	165.83	170.21	14.16	14.64
H22	25.89	26.90	23.57	23.74	46.68	47.51	46.04	46.54	307.22	299.39	9.12	8.91	166.13	171.38	14.24	15.16
H23	25.98	26.52	23.99	23.26	46.81	47.56	46.48	46.13	301.82	306.36	9.06	8.97	167.37	170.22	14.38	14.74
H24	26.25	26.55	24.22	23.18	46.61	47.50	46.68	47.00	301.44	302.27	9.02	8.98	166.90	169.77	14.54	14.52
H25	25.96	26.50	24.19	23.81	46.41	47.17	46.56	46.94	300.85	306.88	9.03	8.89	167.28	170.37	14.32	14.80
H26	26.20		24.48		46.75		47.25		301.48		9.00		168.16		14.36	

(2) 本年度の調査結果と県基準値との比較

熊本県では、平成19年度に、本県の体力目標の基礎資料を得ることを目的に、その指標となる「県基準値（平成14年度から平成18年度の新体力テストの調査結果を基に算出）」を策定しました。

そして、平成23年度にその値を見直して、新「県基準値（平成19年度から平成23年度の新体力

テストの調査結果を基に算出)」を設定しています。

県基準値を基に、本年度調査結果の平均値をTスコアで示しました。

<算出方法>

$$Tスコア = \frac{(\text{平成26年度県平均値} - \text{県基準値})}{\text{県基準値の標準偏差}} \times 10 + 50$$

*持久走、50m走については、測定値が小さいほど成績が良くなるため、求めるTスコアは(100-Tスコア)になります。

性別	校種	年齢	項目											
			身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 (秒)	20m シャトル (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ボール 投げ (m)	
男子	小学校	6	県基準値	116.29	21.59	9.15	10.85	26.24	26.46		17.29	11.74	112.66	9.08
			標準偏差	5.14	3.66	2.36	5.28	6.51	4.96		9.15	1.39	17.99	3.52
		7	県基準値	122.24	24.25	10.93	13.38	27.34	30.81		28.41	10.79	125.20	12.92
			標準偏差	5.35	4.45	2.58	5.37	6.58	5.93		13.82	1.17	17.95	4.82
		8	県基準値	127.90	27.37	12.67	15.06	28.85	33.92		36.16	10.24	135.64	17.03
			標準偏差	5.54	5.53	2.91	5.63	6.75	7.42		16.79	1.10	18.33	6.00
	9	県基準値	133.27	30.80	14.67	16.94	30.51	38.30		45.65	9.79	144.41	21.33	
		標準偏差	5.78	6.74	3.25	5.58	7.05	7.46		19.03	1.14	18.80	6.83	
	10	県基準値	138.57	34.10	16.90	19.12	32.25	42.50		56.03	9.32	153.49	25.86	
		標準偏差	6.37	7.61	3.73	5.46	7.28	7.24		20.52	1.00	19.50	7.73	
	11	県基準値	144.65	38.26	19.86	21.24	34.48	45.86		65.03	8.91	164.12	30.15	
		標準偏差	9.06	8.80	4.61	5.31	7.57	6.91		21.37	0.91	20.80	8.83	
	中学校	12	県基準値	152.04	43.85	23.89	23.32	37.44	47.85	422.49	71.77	8.67	176.50	18.34
			標準偏差	8.06	9.83	6.09	5.20	8.21	6.53	66.18	22.69	0.96	23.49	4.52
		13	県基準値	159.24	48.75	29.56	27.15	41.94	51.66	383.41	90.07	8.09	193.04	20.98
			標準偏差	7.83	9.97	7.01	5.43	9.16	6.78	58.82	23.91	0.84	24.13	5.06
		14	県基準値	164.70	53.92	34.81	29.53	45.95	54.34	369.13	98.20	7.70	206.59	23.41
			標準偏差	6.71	9.97	7.21	5.67	9.93	7.04	56.03	24.01	0.71	24.37	5.45
	高等学校	15	県基準値	167.87	58.89	37.73	29.68	47.16	54.23	380.48	84.82	7.65	213.31	24.71
			標準偏差	6.25	10.82	6.62	5.79	10.00	6.76	58.49	27.69	0.72	23.82	5.44
		16	県基準値	169.52	60.96	40.64	31.90	50.38	56.08	371.88	89.40	7.45	220.85	26.19
			標準偏差	5.91	10.42	6.72	5.92	10.37	7.01	58.98	27.72	0.68	23.66	5.79
		17	県基準値	170.33	62.71	42.48	32.99	52.56	57.34	370.03	90.08	7.36	226.63	27.20
			標準偏差	5.63	10.68	6.94	6.10	10.72	7.11	59.98	28.90	0.62	23.54	5.79
女子	小学校	6	県基準値	115.59	21.22	8.56	10.32	28.17	25.55		14.73	12.10	103.51	5.68
			標準偏差	5.15	3.69	2.58	4.96	6.56	4.66		6.47	1.36	16.46	1.98
		7	県基準値	121.50	23.75	10.23	12.67	29.90	29.57		22.20	11.13	115.19	7.62
			標準偏差	5.40	4.44	2.40	4.97	6.54	5.50		9.84	1.11	16.91	2.48
		8	県基準値	127.26	26.78	11.86	13.96	31.63	32.14		27.31	10.57	125.47	9.74
			標準偏差	5.65	5.12	2.75	5.03	6.81	6.67		12.21	0.97	17.31	3.25
	9	県基準値	133.42	30.31	13.84	15.69	33.52	35.20		34.98	10.07	134.79	12.03	
		標準偏差	6.25	6.28	3.10	4.89	7.04	6.74		14.38	0.98	18.15	4.01	
	10	県基準値	140.15	34.31	16.40	17.81	35.89	40.44		45.50	9.58	144.79	15.03	
		標準偏差	6.85	7.22	3.85	4.83	7.54	6.50		16.79	0.85	19.11	5.01	
	11	県基準値	146.79	39.25	19.46	19.37	38.43	43.32		52.94	9.19	153.88	17.66	
		標準偏差	9.12	8.10	4.30	4.76	7.82	6.05		18.14	0.94	20.30	5.90	
	中学校	12	県基準値	151.83	44.14	21.81	20.06	40.36	44.05	295.38	54.59	9.14	160.31	12.50
			標準偏差	5.87	8.34	4.42	4.71	8.19	5.61	40.05	18.42	0.91	21.61	3.66
		13	県基準値	154.86	47.50	23.99	22.60	42.56	45.71	284.63	62.97	8.91	165.42	13.50
			標準偏差	5.34	7.97	4.51	5.13	8.65	5.70	42.97	21.36	0.91	23.09	3.90
		14	県基準値	156.43	50.12	25.16	23.62	44.41	46.58	287.05	62.77	8.87	167.84	14.16
			標準偏差	5.33	7.78	4.65	5.53	9.04	5.93	44.50	21.94	0.88	23.81	4.14
	高等学校	15	県基準値	156.97	51.73	25.05	22.49	45.25	45.05	305.12	52.53	9.12	163.69	13.82
			標準偏差	5.42	8.10	4.43	5.34	9.25	5.48	42.96	19.01	0.81	23.16	3.93
		16	県基準値	157.41	52.62	25.88	23.49	46.68	45.74	306.37	52.83	9.11	165.71	14.28
			標準偏差	5.19	7.96	4.57	5.60	9.43	5.74	45.80	19.91	0.87	23.04	4.00
		17	県基準値	157.70	52.87	26.36	23.93	47.84	46.13	306.13	51.59	9.10	168.20	14.53
			標準偏差	5.24	8.09	4.64	5.88	9.58	5.78	48.10	19.33	0.94	23.18	4.14

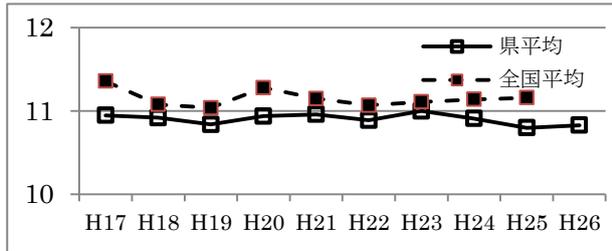
*平成19年～平成23年度の5年間の平均値を県基準値とした。

7歳 (小学2年生)

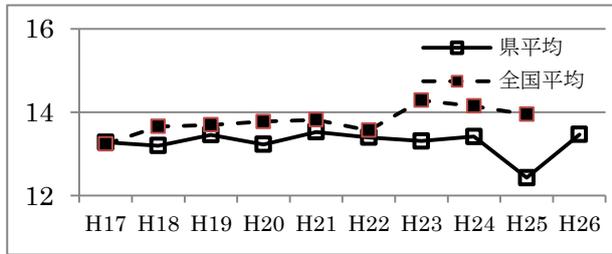
過去10年間の調査結果の推移

熊本県の小学2年生においては、全体的にみると「体力・運動能力はやや向上しています。測定項目ごとでは、長座体前屈や20mシャトルランなど、項目によっては全国平均と同等もしくはやや上回る結果を示しています。また、低下傾向にあった握力が今年度向上したことも良好な結果といえます。しかし、長年の課題となっている立ち幅跳び、ボール投げにおいては、低下傾向のままで、依然改善の兆しが見られません。

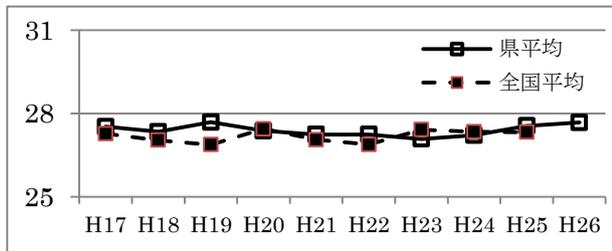
【男子】①握力



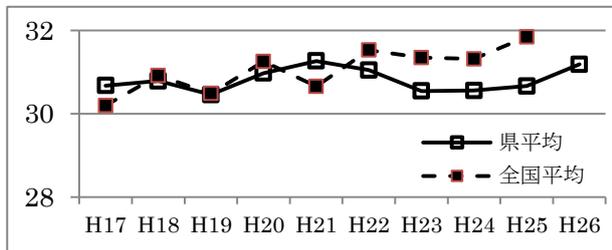
②上体起こし



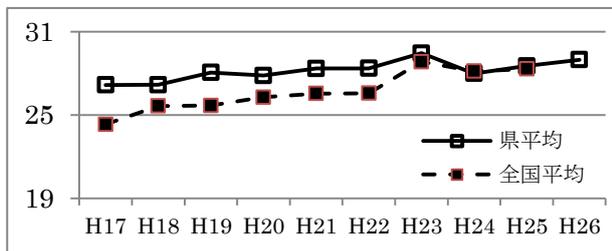
③長座体前屈



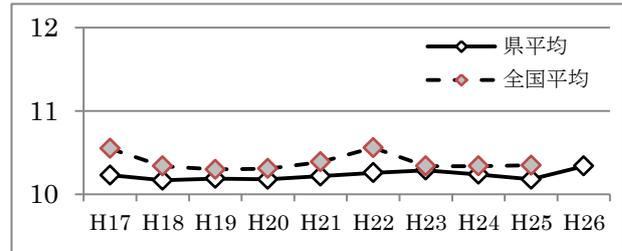
④反復横とび



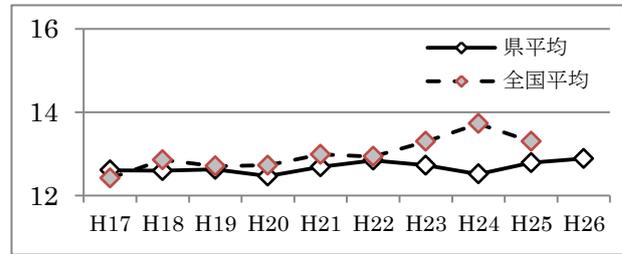
⑤20mシャトルラン



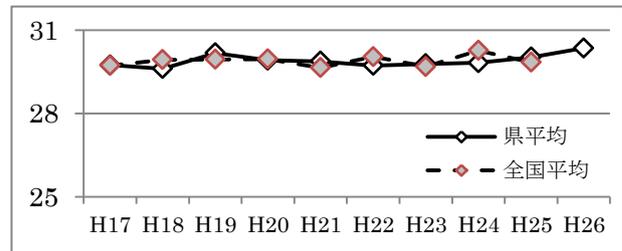
【女子】①握力



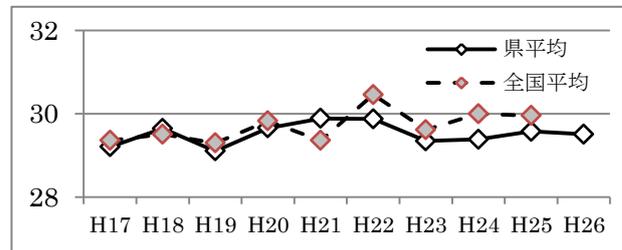
②上体起こし



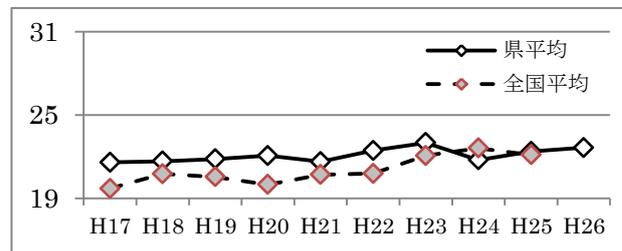
③長座体前屈



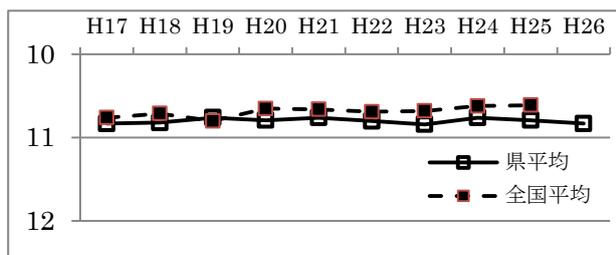
④反復横とび



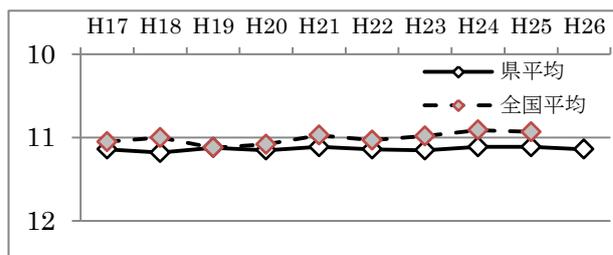
⑤20mシャトルラン



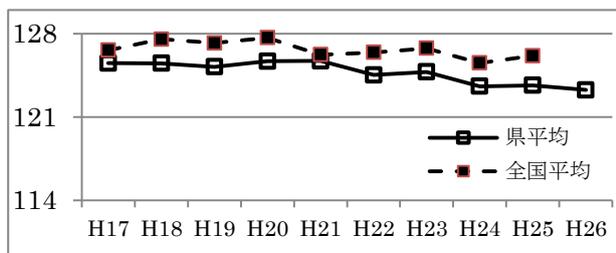
⑥ 50m走



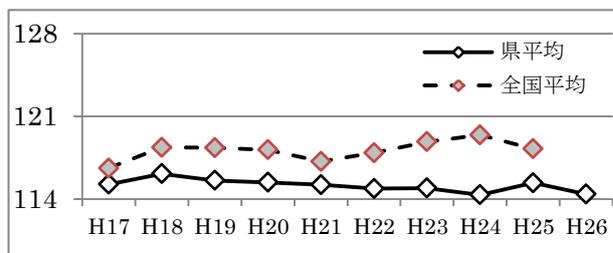
⑥ 50m走



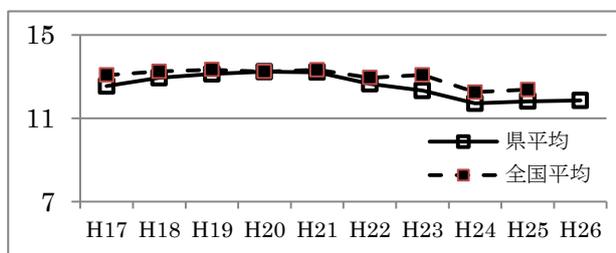
⑦ 立ち幅とび



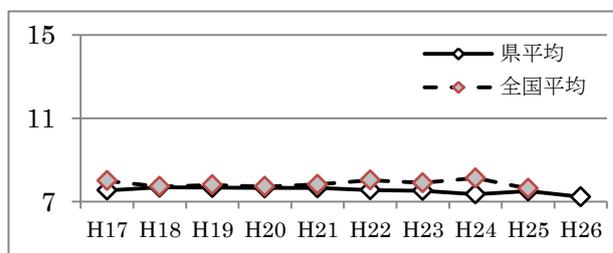
⑦ 立ち幅とび



⑧ ボール投げ

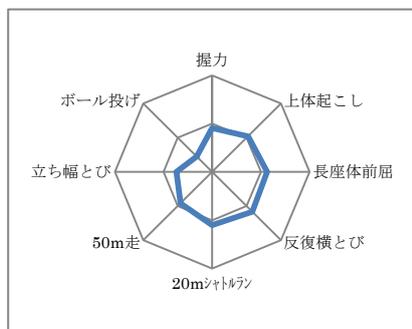


⑧ ボール投げ

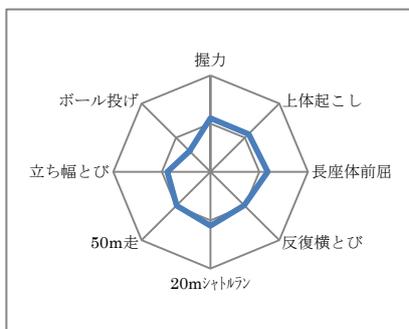


県基準値を50としたときの本年度の平均値のTスコアによるレーダーチャート

【男子】



【女子】



10年間の推移でも述べましたが、立ち幅とび、ボール投げでの低下が深刻です。投げたり跳んだりする全身を使った運動遊びを体育の授業で積極的に行い、運動の日常化を目指していくことが大切です。

【指導上のポイント】

低学年児童の特徴の一つに、「思考と活動が未分化な時期にある」ことがあります。つまり、「動くこと」と「考えること」が同時に進むのが、この頃の子どもたちということです。また、様々な運動遊びの経験から、運動への肯定的な態度や多様な動きを身に付ける時期でもあります。このような時期の子どもたちには、次の点に配慮した指導が大切になります。

- ① 易しい運動遊びを通して運動の楽しさを十分に味わわせること
- ② 進んで自分たちの活動の仕方やルールを工夫することができるようにすること
- ③ 体の基本的な動きや各種の運動の基礎となる動きを身に付けさせること

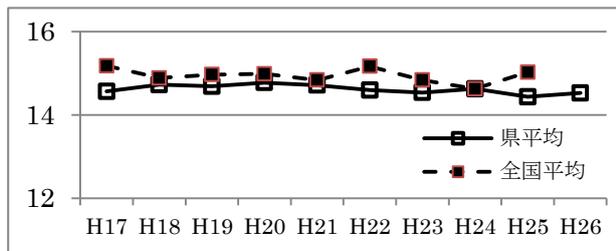
～参考資料「小学校体育（運動領域）まるわかりハンドブック低学年（文部科学省）」～

9歳（小学4年生）

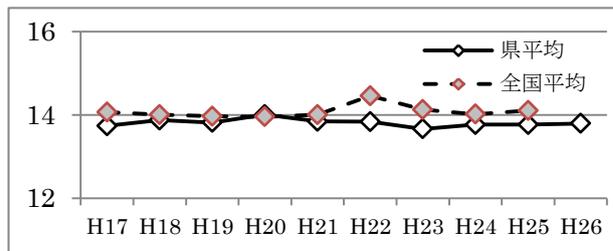
過去10年間の調査結果の推移

熊本県の小学4年生においては、全体的にみると「体力・運動能力はやや向上しています。測定項目ごとでは、上体起こしや立ち幅とびといった全国との開きが見られた項目において、全国との差が縮まるなど改善の傾向が見られていることも良好な結果といえます。しかし、握力やボール投げにおいては、ここ数年低下傾向が続き、改善の兆しが見られない状況となっており、全国、本県ともに大きな課題です。

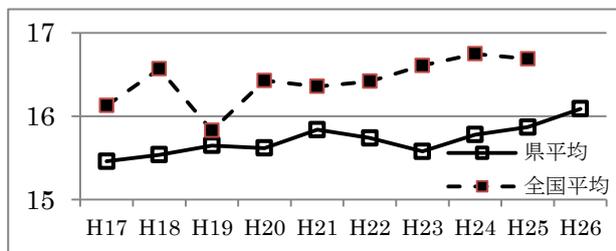
【男子】①握力



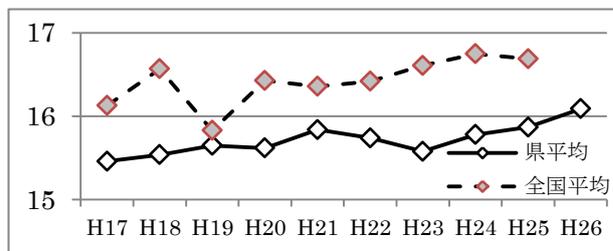
【女子】①握力



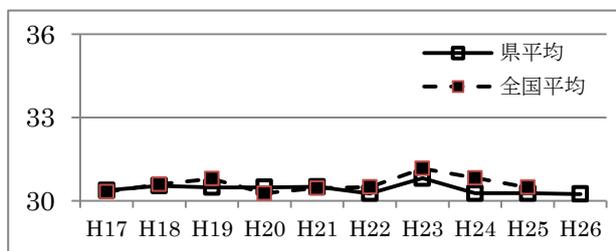
②上体起こし



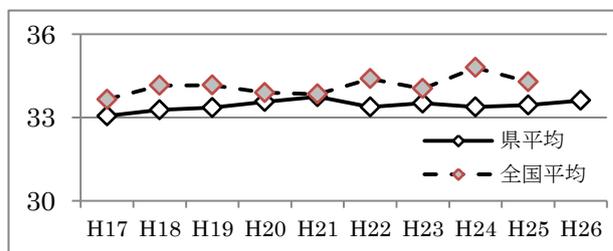
②上体起こし



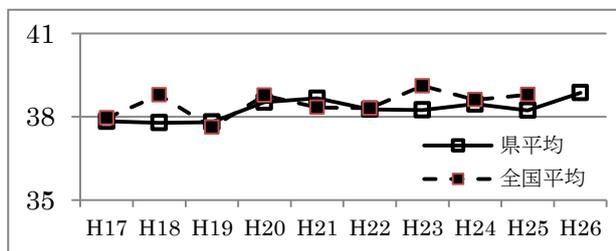
③長座体前屈



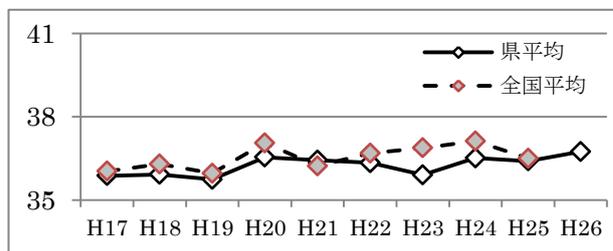
③長座体前屈



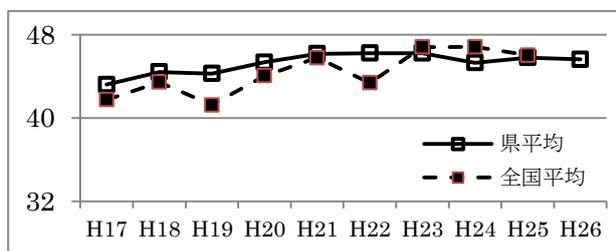
④反復横とび



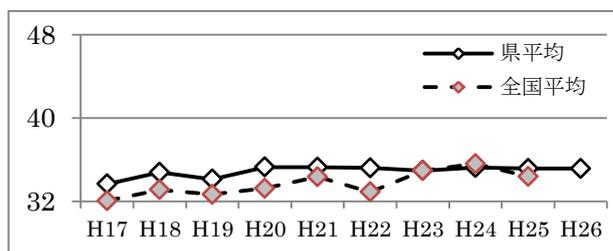
④反復横とび



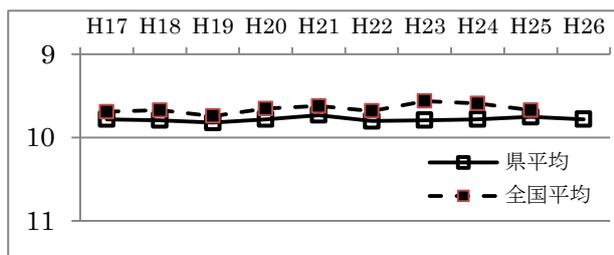
⑤20mシャトルラン



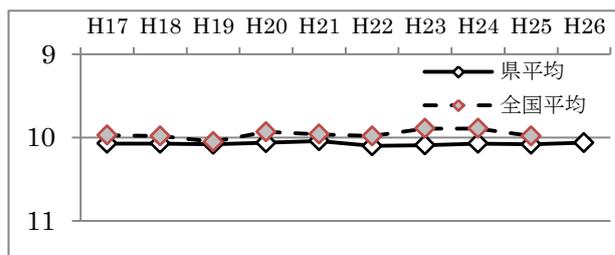
⑤20mシャトルラン



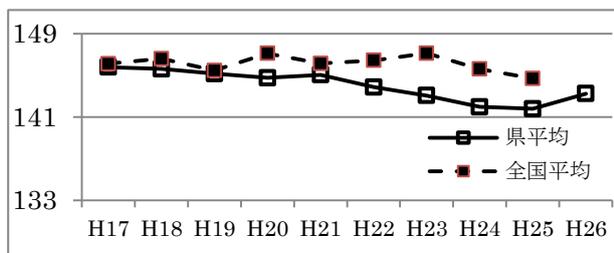
⑥ 50m走



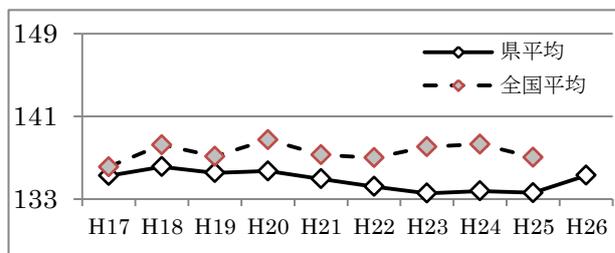
⑥ 50m走



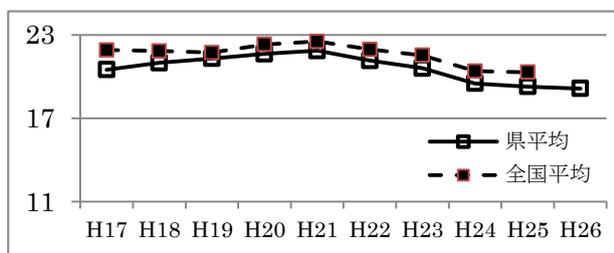
⑦ 立ち幅とび



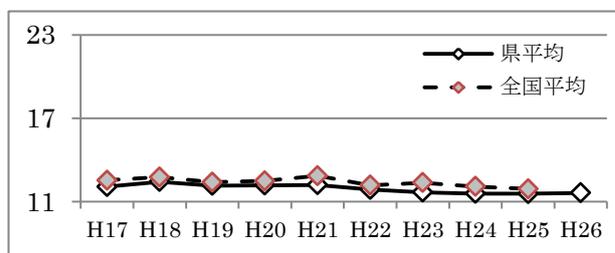
⑦ 立ち幅とび



⑧ ボール投げ

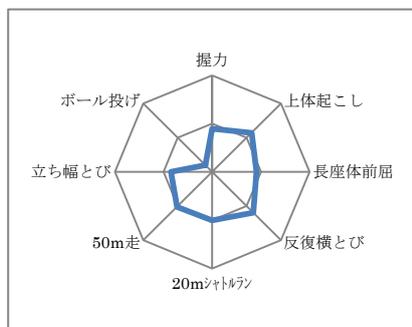


⑧ ボール投げ

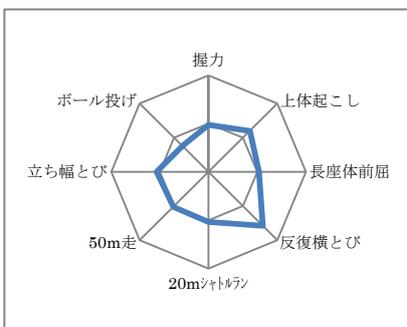


県基準値を50としたときの本年度の平均値のTスコアによるレーダーチャート

【男子】



【女子】



ボール投げの低下が深刻です。日常的に投げる運動が不足している結果といえます。体育の授業で多種多様な運動を経験させ、様々な運動の日常化につなげ、バランスの良い体力づくりを目指していくことが大切です。

【指導上のポイント】

中学年児童は、ギャングエイジと呼ばれる同年齢の閉鎖的な集団を作って遊ぶことが多くなります。また、自我が強くなり芽生え、友だちとの関係も深まっていく時期です。さらに、低学年の児童に比べてスムーズな動きや複雑な動きができだしたり、思考と活動の分化が進み、自分の動きを意識したり理解したりすることもできる時期でもあります。このような時期の子どもたちには、次の点に配慮した指導が大切になります。

- ① 発達の段階に応じて、運動を楽しくできるようにすること
- ② 進んで学習を振り返り、自らの力に応じて活動を工夫して運動の楽しさを広げることができるようにすること
- ③ 各種の運動の基礎となる感覚を育みつつ、基本的な動きや技能を身に付けさせること
- ④ 最後まで努力して運動をする態度を育てつつ、日常の生活にもそうした態度を生かしていくようにすること

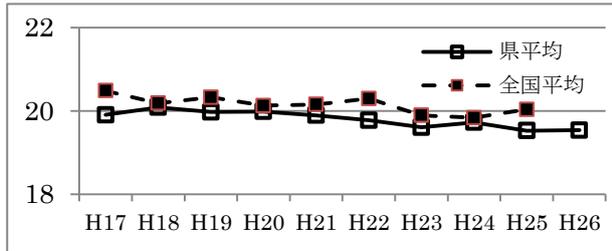
～参考資料「小学校体育（運動領域）まるわかりハンドブック 中学年（文部科学省）」～

11歳（小学6年生）

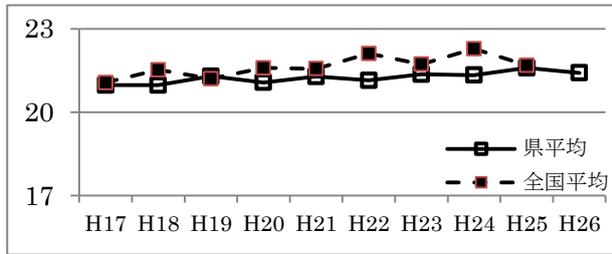
過去10年間の調査結果の推移

熊本県の小学6年生においては、全体的にみると体力・運動能力は現状を維持している傾向にあり、数値的にも全国と同等の結果を示している項目が多いことが分かります。上体起こし、長座体前屈、反復横とびは向上傾向を示しており良好といえますが、残りの握力、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ボール投げは、ここ数年低下傾向が続いていて、体力・運動能力のバランスの悪さが目立ち、大きな課題です。

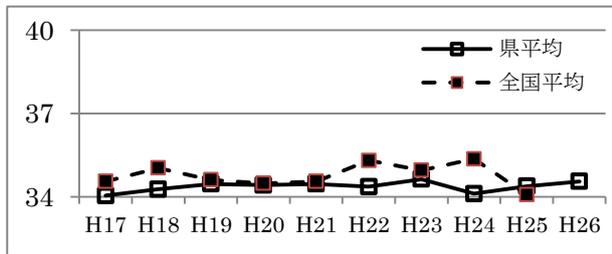
【男子】①握力



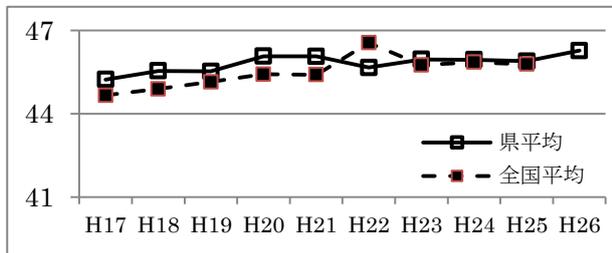
②上体起こし



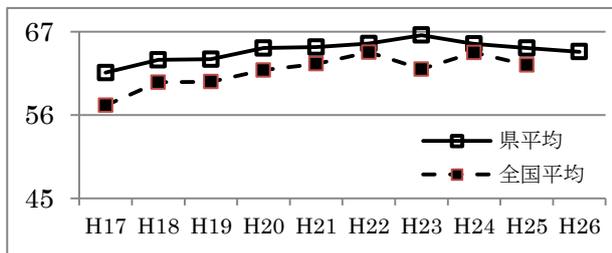
③長座体前屈



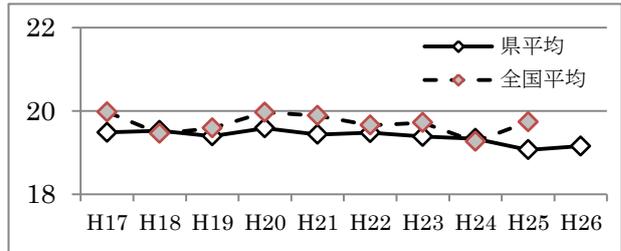
④反復横とび



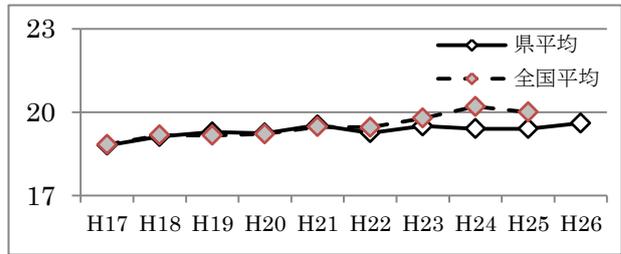
⑤20mシャトルラン



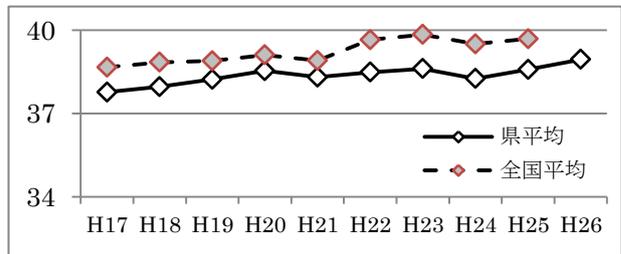
【女子】①握力



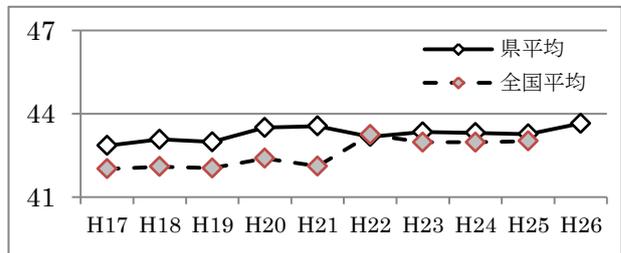
②上体起こし



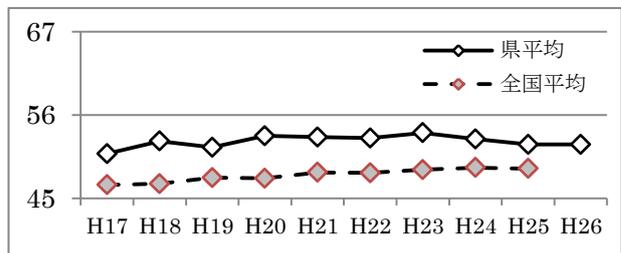
③長座体前屈



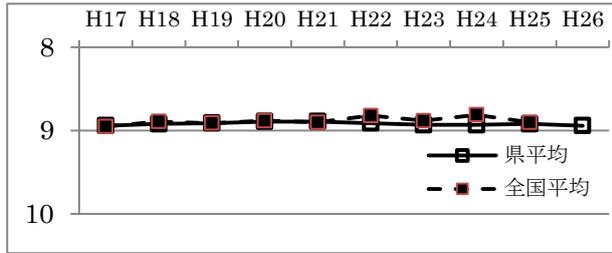
④反復横とび



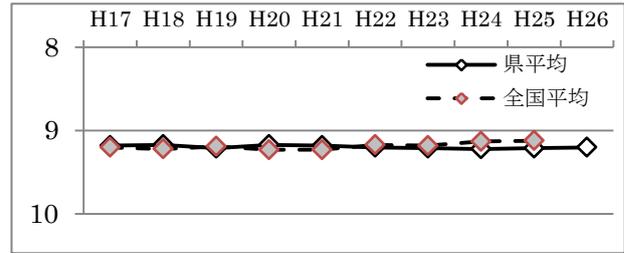
⑤20mシャトルラン



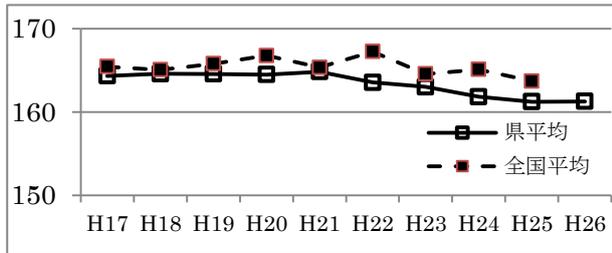
⑥ 50m走



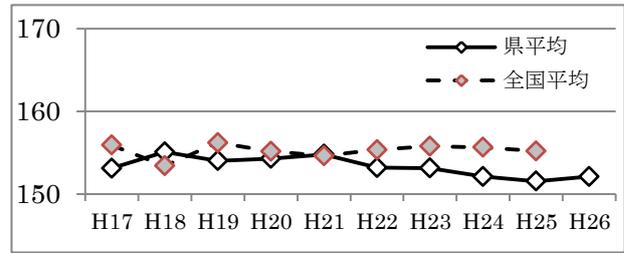
⑥ 50m走



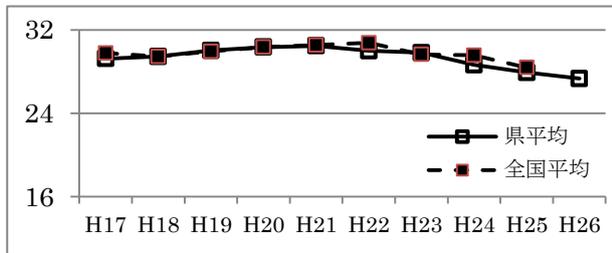
⑦ 立ち幅とび



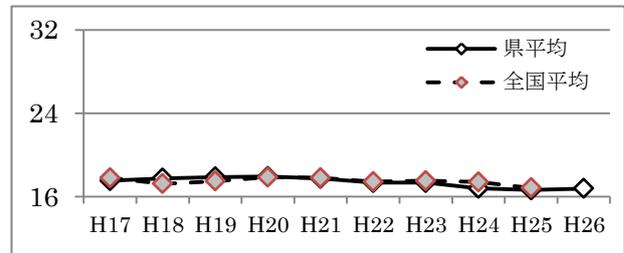
⑦ 立ち幅とび



⑧ ボール投げ

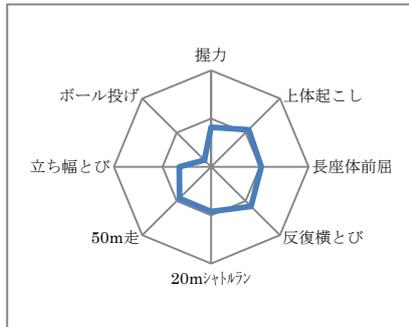


⑧ ボール投げ

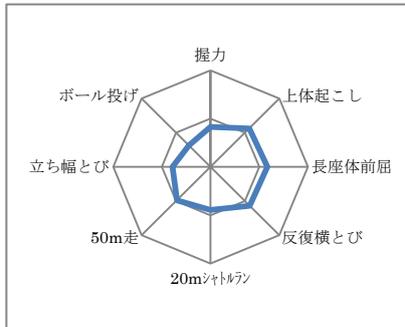


県基準値を50としたときの本年度の平均値のTスコアによるレーダーチャート

【男子】



【女子】



10年間の推移のところでも述べましたが、体力・運動能力のバランスの悪さに拍車がかかっています。特に男子は深刻です。多様な運動やスポーツに触れさせ、バランスの良い体力づくりを目指していくことが大切です。

【指導上のポイント】

高学年児童は、ある程度物事について距離をおいて考えたり、理解できるようになったりします。また、自分のことを客観的に捉えられるようになるとともに、知的な活動も活発になってくる時期です。一方で、身体も大きく成長し、自己肯定感を持ち始めたり、逆に劣等感を持ったりもします。集団活動では、ルールや役割を大切にして、みんなのまとまりをつくることのできるようにもなります。このような時期の子どもたちには、次の点に配慮した指導が大切になります。

- ① 進んで考え、活動を工夫して、これらを広げたり深めたりするようにすること
- ② 各種の基本的な技能をしっかりと身に付け、失敗しても何回でも取り組みたいとかやり続けたいと思ったりする、運動に対しての自己肯定感を育てること
- ③ 自己の最善を尽くして運動をする態度を育てること

～参考資料「小学校体育（運動領域）まるわかりハンドブック高学年（文部科学省）」～

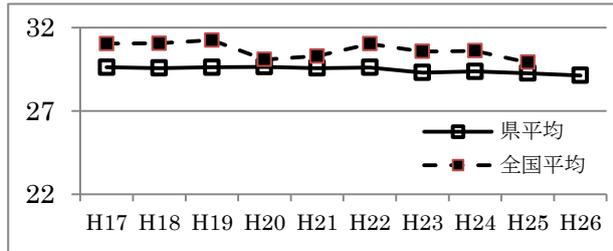
13歳（中学2年生）

過去10年間の調査結果の推移

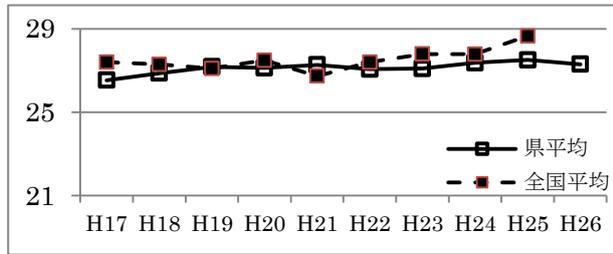
熊本県の中学2年生においては、全体的にみると体力・運動能力は現状を維持している傾向にあり、項目別にみても、ほとんどの項目で全国をやや下回っている結果であることが分かります。しかし、小学校にみられた握力、立ち幅とび、ボール投げの低下傾向は、中学校において改善され、やや向上傾向を示しているのは良好な結果といえます。

体力・運動能力をバランスよく向上させていくことが課題です。

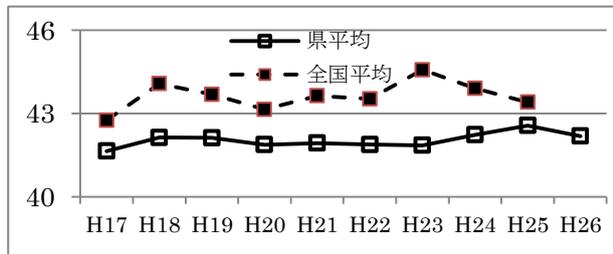
【男子】①握力



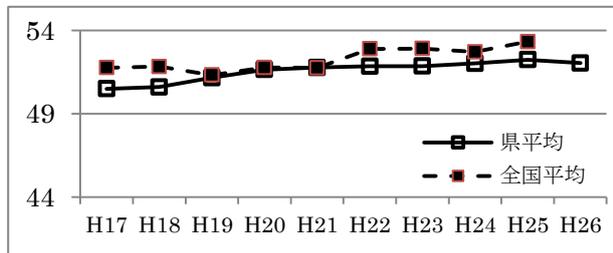
②上体起こし



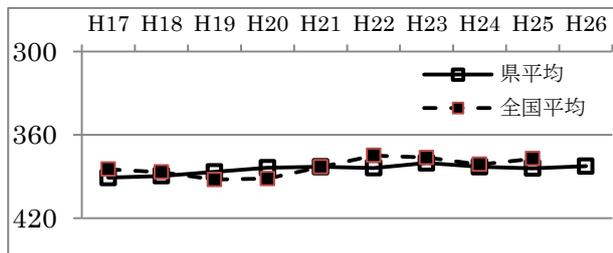
③長座体前屈



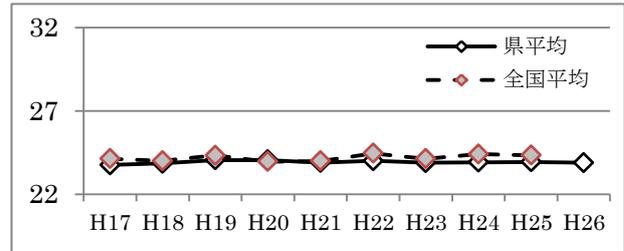
④反復横とび



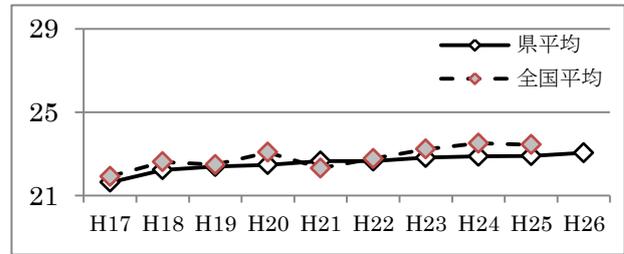
⑤持久走



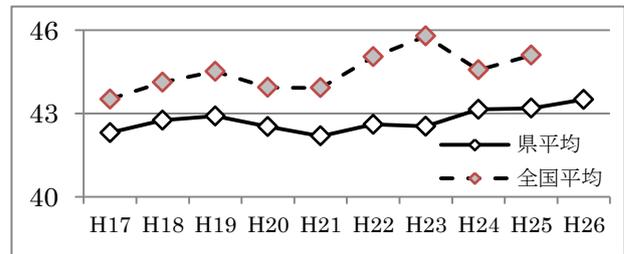
【女子】①握力



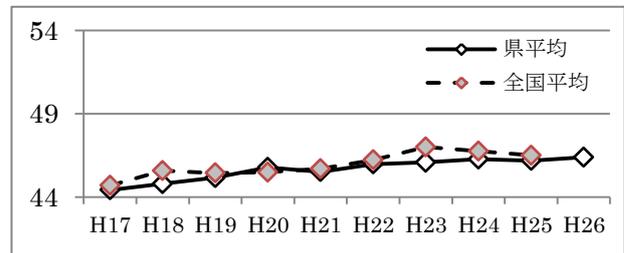
②上体起こし



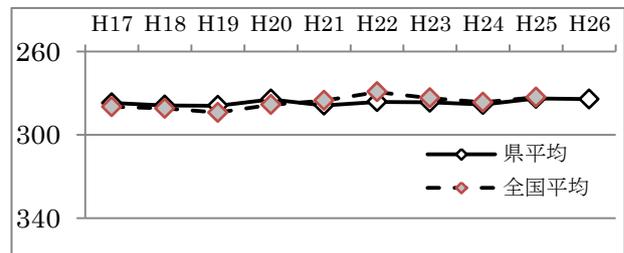
③長座体前屈



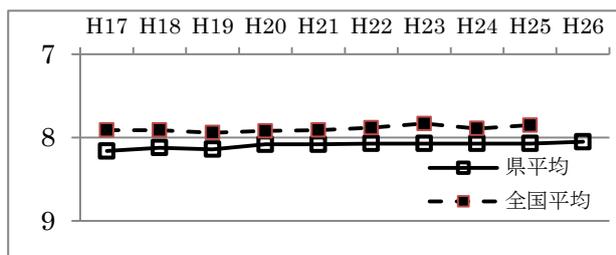
④反復横とび



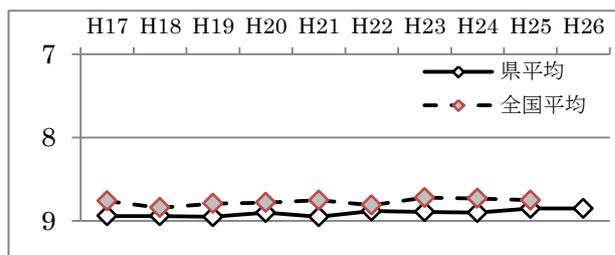
⑤持久走



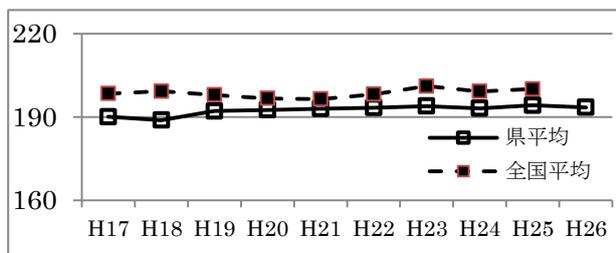
⑥ 50m走



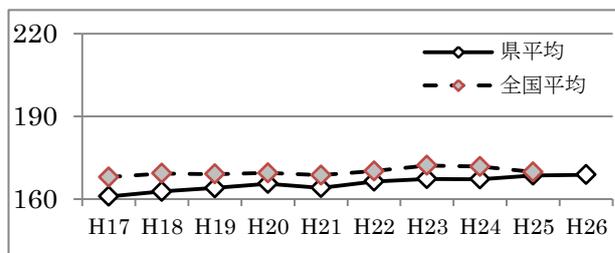
⑥ 50m走



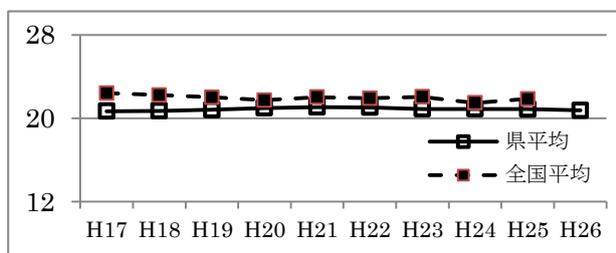
⑦ 立ち幅とび



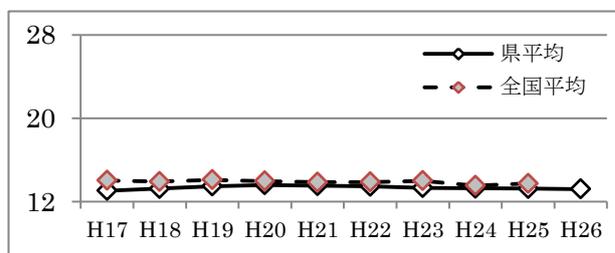
⑦ 立ち幅とび



⑧ ボール投げ

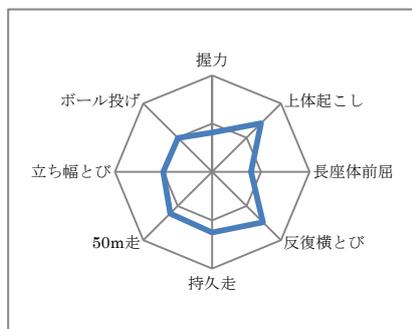


⑧ ボール投げ

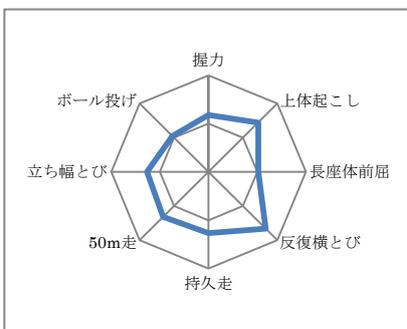


県基準値を50としたときの本年度の平均値のTスコアによるレーダーチャート

【男子】



【女子】



小学校と違って、体力・運動能力がバランスよく向上しています。男子の握力、男女の長座体前屈、ボール投げがやや低下していますのでその改善を図りながら、バランスの良い体力づくりを目指していくことが大切です。

【指導上のポイント】

中学校の保健体育科の目標は、「生涯にわたって運動に親しむ資質や能力を育てる」です。そのために、多くの領域の学習体験を基に、子どもたちが自分に適した運動を選択することができるように授業を工夫していく必要があります。また、「体育（運動）が好きではない」「体育（運動）が得意ではない」理由から、「運動をしない」子どもたちが増えている課題があります。この時期の子どもたちには、次の点に留意した指導が大切になります。

- ① 体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになる指導
- ② 生徒の適切な運動量を確保できる指導
- ③ 発達の段階や個人差を踏まえた指導
- ④ 運動をしない生徒に運動を習慣化させる取組や指導

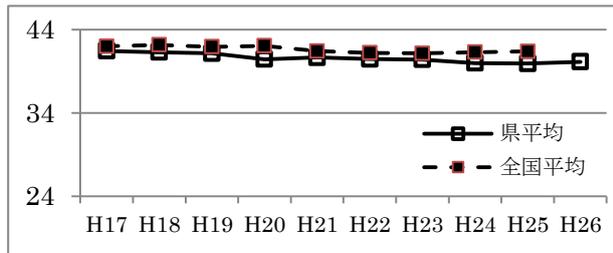
～参考資料「中学校学習資料要領解説保健体育編（文部科学省）」
「子どもの体力向上のための取組ハンドブック（文部科学省）」～

16歳（高校2年生）

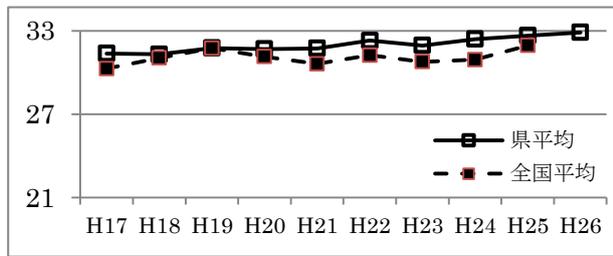
過去10年間の調査結果の推移

熊本県の高等学校2年生においては、全体的にみると体力・運動能力は現状を維持している傾向にあり、項目別にみても、ほとんどの項目で全国とはほぼ同等の結果を示していることが分かります。上体起こし、反復横とび、持久走は、やや向上傾向を示していて良好な結果といえますが、握力、長座体前屈はやや低下傾向を示しており、体力・運動能力をバランスよく向上させていくことが課題です。

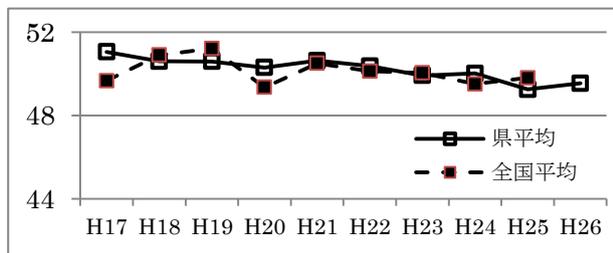
【男子】①握力



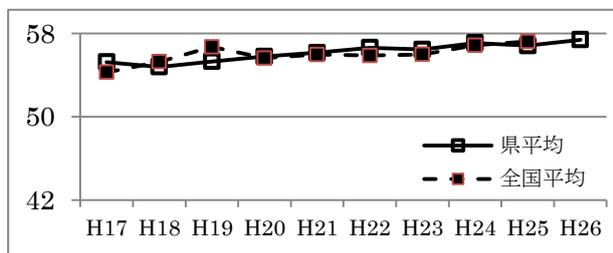
②上体起こし



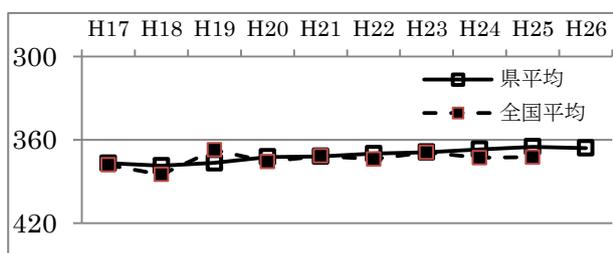
③長座体前屈



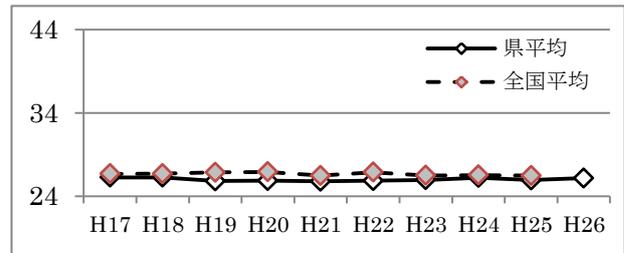
④反復横とび



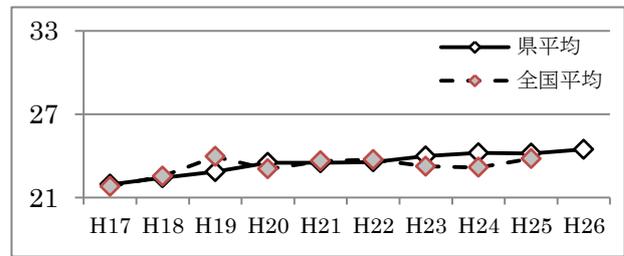
⑤持久走



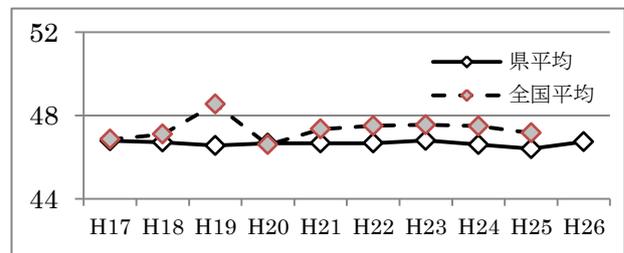
【女子】①握力



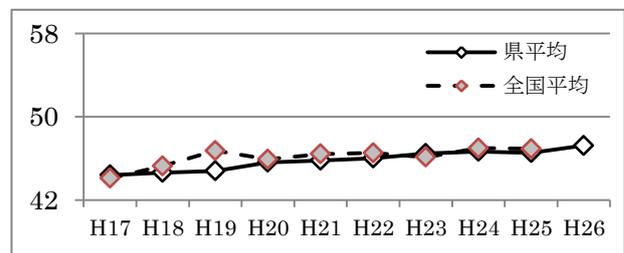
②上体起こし



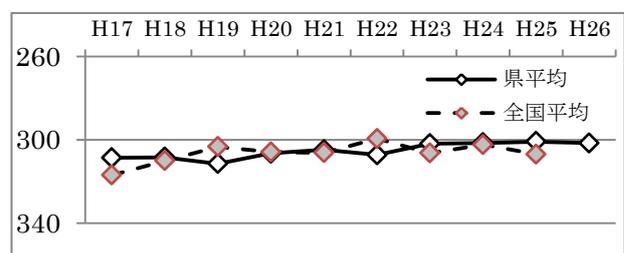
③長座体前屈



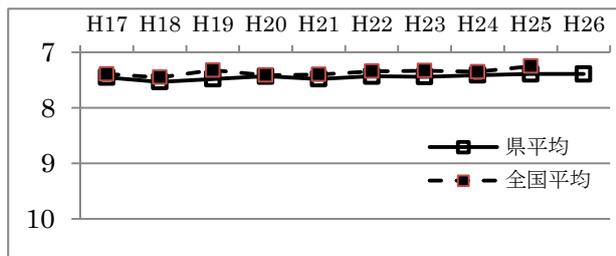
④反復横とび



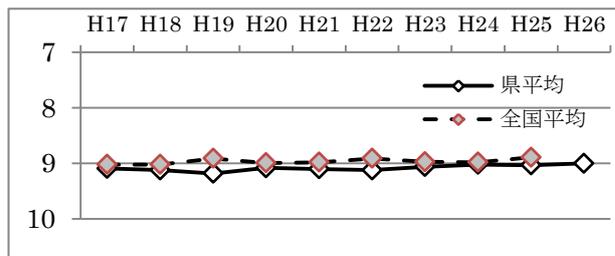
⑤持久走



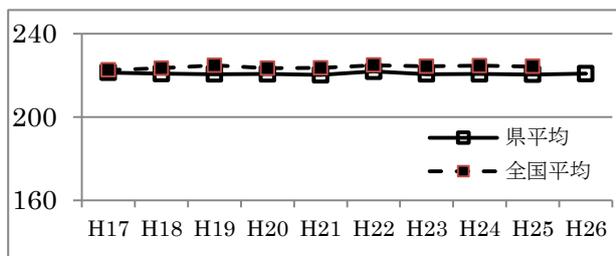
⑥ 50m走



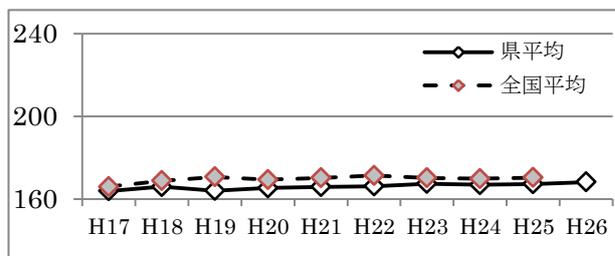
⑥ 50m走



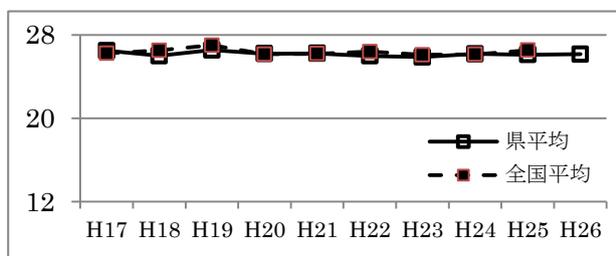
⑦ 立ち幅とび



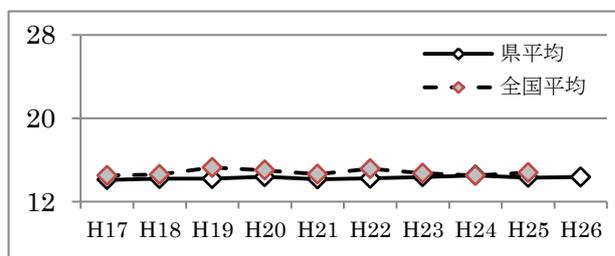
⑦ 立ち幅とび



⑧ ボール投げ

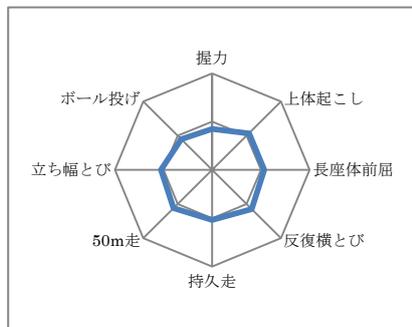


⑧ ボール投げ

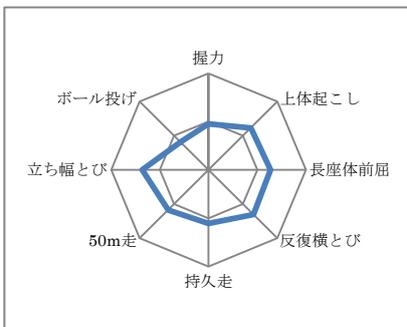


県基準値を50としたときの本年度の平均値のTスコアによるレーダーチャート

【男子】



【女子】



中学校と同様、体力・運動能力がバランスよく向上しています。男女とも握力、ボール投げがやや低下していますので、その改善を図りながら、バランスの良い体力づくりを目指していくことが大切です。

【指導上のポイント】

高等学校の保健体育科の目標は、「生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる」です。そのために、中学校までの学習の成果を踏まえ、少なくとも一つの運動やスポーツの特性や魅力に深く触れることができるように授業を工夫していく必要があります。

この時期の子どもたちには、次の点に留意した指導が大切になります。

- ①体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになる指導
- ②生徒の適切な運動量を確保できる指導
- ③発達の段階や個人差を踏まえた指導
- ④運動をしない生徒に運動を習慣化させる取組や指導

～参考資料「高等学校学習資料要領解説保健体育編（文部科学省）」
「子どもの体力向上のための取組ハンドブック（文部科学省）」～