

# 36の基本的な動き

## 体のバランスをとる動き



たつ



おきる



まわる



くむ



わたる



ぶらさがる



さかだちする



のる



うく

## 体を移動する動き



すべる



とぶ



のぼる



あるく



はしる



はねる



はう



くぐる



およぐ

## 物を操作する動き



もつ



ささえる



はこぶ



おす



おさえる



こぐ



つかむ



あてる



とる



わたす



つむ



ほる



ふる



なげる



うつ



ける



ひく



たおす