

# 被災地等で活動される皆様へ

新型コロナウイルス感染症対策のため、次の点に御留意ください。

## 活動場所での留意事項

### 1 熱中症対策のため、適宜マスクを外しましょう

- ・熱中症対策のため、屋外などで周囲の人と十分な距離が取れ、マスクを外せる場合には、適宜マスクを外しましょう。  
ただし、大声を出す必要があるときにはマスクの着用が望ましいです。
- ・また、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をするなど、熱中症には十分に気を付けましょう。

### 2 人と人の距離をできるだけとりましょう

- ・休憩時間には他者との距離を空けるなど、人と人の距離をできるだけとりましょう。



くっつかないモン  
#KeepDistance

### 3 こまめに手を洗いましょう

- ・食事の前やトイレの後、活動後や屋内への出入の際など、こまめに手を洗いましょう。  
水が出ない場合はアルコール等で手を消毒しましょう。



手を洗うモン  
#WashHands

©2010熊本県くまモン

## その他留意事項

### 1 接触確認アプリを活用してください

- ・万が一被災地において感染者が確認された場合、迅速に濃厚接触者を特定するため、国がリリースした接触確認アプリを積極的に活用してください。

### 2 体調管理をしっかり行い、症状が出た場合は活動を控えましょう

- ・基本的に毎日検温しましょう。
- ・被災地で活動された日時等を記録しておき、発熱等の症状が出た場合は活動を控え、専用のコールセンター（096-300-5909）に連絡しましょう。

自分をまもり、大切な人をまもり、  
地域と社会をまもるために、  
接触確認アプリをインストールしましょう。

厚生労働省

# 新型コロナウイルス 接触確認アプリ

(略称：COCOA)

COVID-19 Contact Confirming Application

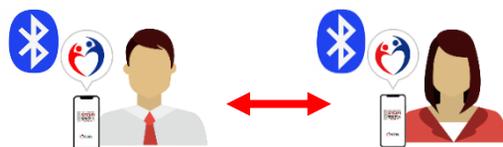


\*画面イメージ

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の  
感染者と接触した可能性について、通知を受け取る  
ことができる、スマートフォンのアプリです

- 本アプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるアプリです。
- 利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながる事が期待されます。

## 1メートル以内、15分以上の接触した可能性



- ・接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはできません
- ・どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません
- ※端末の中のみで接触の情報（ランダムな符号）を記録します
- ※記録は14日経過後に無効となります
- ※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません
- ※ブルートゥースをオフにすると情報を記録しません

iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



詳しくはこちら

