

地域の縁がわ名

大浦 まき生きクラブ

団体名 代表者名	大浦 まき生きクラブ 会長 白倉 喜通	所在地	天草市御所浦町御所浦 6194-1
問い合わせ先	TEL: 0969-67-2714 FAX:	HP	
開設日時等	毎週 (月) 火 水 木 金 土 (日) 9 時 00 分 ~ 12 時 00 分 (その他:)	毎月	第 曜日 時 分 ~ 時 分 (その他:)
主な利用者 (実績)	子ども (乳幼児・小中学生・高校生) 障がい者 その他 (具体的に:)	高齢者	認知症の方

活動内容

【うち、5つ星プロジェクトに関する取組み】

A 見守り活動

D 健康づくり

B 配食・会食サービス

E 学びの縁がわ

C 買い物支援

F 地域ふれあい

ホーム (制度

外の宿泊)

◆具体的な活動内容

月8回、佳民交流サロンとして、毎週日曜日に健康体操の日、月、茶話会の日、月、毎週月曜日から金曜、お茶のみおしゃべり会、お茶を飲み楽しく過ごしております。

※5つ星プロジェクトに関する取組み

【D 健康づくり】

高年齢者の健康づくりを目的に、当初は町役場の健康づくりの指導、健康づくり体操を開始し、現在は町社会福祉協議会の指導を受けております。

【活動のきっかけ】

老人の集いの場である大浦老人クラブを中心に、大浦まき生きクラブを設立し、健康クラブの存在として現在も続けております。

●地域の縁がわからメッセージ●

縁がわを始めた時期は: