

ここが一番よかところ

団体名	芦北町計石自治公民館	所在地	芦北町計石1753
代表者名	江島 茂松		
問い合わせ先	TEL: 0966-82-3362 FAX: 0966-82-3362	HP アドレス	
開設日時等	毎週 月(火)水(木)(金)(土)(日) 10時00分～16時00分 (その他:)	毎月 第4金曜日 10時00分～14時00分 (その他: サロン集会(会食))	
主な利用者(実績)	子ども(乳幼児・小中学生・高校生) 高年齢者 認知症の方 障がい者 その他(具体的に: とじこもり、引きこもり、1人暮らし)		

活動内容

【うち、5つ星プロジェクトに関する取組み】

A 見守り活動

D 健康づくり

F 地域ふれあい
ホーム(制度
外の宿泊)

B 配食・会食サービス

E 学びの縁がわ

C 買い物支援

◆具体的な活動内容

地域の拠点である公民館は、地域住民の文化、福祉、健康増進と地域の振興を促し、子供から高齢者までだれでも集える場所として開放しています。

サロンは回を増すごとに多くなり、とじこもり、引きこもり、うつ的な友人を送迎し、参加する人は、楽しみにしています。誕生会、たつしやか会、踊り、大正琴、カラオケ等で大変賑わっています。

※5つ星プロジェクトに関する取組み

【健康づくり】

高齢者の健康寿命の延伸のため健康器具を設置し、集会時は使用できるようにしている。

集会時にはラジオ体操、ストレッチ体操も取り入れています。血圧測定や口腔ケアも実施し、グランドゴルフ大会も毎月開催しています。

【活動のきっかけ】

公民館をみんなが集まる場所として特に高齢者が安心してみんなと過ごせる場所として、自治会、民生委員、老人会と連携し、1人暮らし、虚弱者、とじこもりの人を送迎して始めた結果、今はみんな楽しみにして回を増すごとに多くなっている。

●地域の縁がわからメッセージ●

見守り活動：民生委員と地域の福祉推進委員では、1人暮らしの人を安否を気遣う訪問活動を毎月実施している。サロンでの人々の情報が分かり助かっており。みんな元気になってきているようです。

縁がわを始めた時期は：平成20年～