

小規模多機能ホーム 絆

団体名	下矢部西部地区社会福祉協議会	所在地	上益城郡山都町猿渡 1850
代表者名	会長 津川則光		
問い合わせ先	TEL: 0967 - 74 - 0008 FAX:	HP アドレス	
開設日時等	毎週 月 火 水 木 金 土 日 時 分 ~ 時 分 (その他:)	毎月 第3 日曜日 9時30分~13時30分 (その他:)	
主な利用者 (実績)	子ども(乳幼児・小中学生・高校生) 障がい者 その他(具体的に:)	高齢者	認知症の方

活動内容

【うち、5つ星プロジェクトに関する取組み】

A 見守り活動

D 健康づくり

F 地域ふれあい

B 配食・会食サービス

E 学びの縁がわ

ホーム(制度

C 買い物支援

外の宿泊)

◆具体的な活動内容

生きがい健康づくり(筋力トレーニング)、認証予防、コミュニティカフェ、口腔ケア
 整体マッサージ、湯っくりデイフットパス(動く宅老所)、茶話会(ちゃべり会)、
 買い物支援(移動端会議)、見守り活動、災害時非難宿泊体験ほか地区間交流、
 みかん狩りと散策(志気高揚)、防災訓練(消防団、自主防災)

※5つ星プロジェクトに関する取組み

【健康づくり】

高齢者の健康づくりを目的に健康づくり係、地域包括支援センター(高齢者支援)、
 ヘルスチェック(口腔ケア、血圧測定、体操教室、

レクリエーション等実施している。

【活動のきっかけ】

(地域の高齢者が自由に集えるサロンがあったら)
 という、地域住民の声がきっかけとなり取組み
 を始めました。

一人暮らし、二人暮らしで自宅にいる高齢者に声を
 かけ、参加者も増えました。

縁がわを始めた時期は: 平成15年~

●地域の縁がわからメッセージ●

地域の縁がわ(廃校)の活動を始めて
 7年になりますが、子供の学び舎から
 地域の学び舎が参加者、利用者も増え
 (住民同士の集う交流の場)と喜んで
 いただいております。

これからもお互いに支えあう地域
 を目指して活動していきますので気
 軽にご参加ください。