

地域の縁がわ名

在宅介護支援施設 花高原

団体名	山都町社会福祉協議会	所在地	山都町鶴ケ田3478-1
代表者名	会長 甲斐 利幸	HP	
問い合わせ先	TEL: 0967-82-3345 FAX: 0967-82-3357	アドレス	
開設日時等	毎週 月 火 水 木 金 土 日 13時30分～15時30分 (その他:)	毎月 第 曜日 時 分～ 時 分 (その他:)	
主な利用者 (実績)	子ども(乳幼児・小中学生・高校生) 障がい者 その他(具体的に:)	高齢者	認知症の方

活動内容

【うち、5つ星プロジェクトに関する取組み】

A 見守り活動

D 健康づくり

B 配食・会食サービス

E 学びの縁がわ

C 買い物支援

F 地域ふれあい
ホーム(制度
外の宿泊)

◆具体的な活動内容

自宅から送迎を行い、到着後、健康チェック・脳トレなどを行っています。その後、なるなる体操やストレッチ、筋力低下予防の運動、レクリエーションを実施しています。終了後はお茶飲み会を実施して日頃の話題などお話が盛り上がります。季節のイベントや交流会も行っております。年に1回体育館を利用して福祉まつりが開催されています。

※5つ星プロジェクトに関する取組み

【健康づくり】

地域包括支援センターと連携して、健康チェックを行い、3カ月ごとに身体機能の測定と評価を行い、介護予防、心身機能の維持・改善に努めています。

【活動のきっかけ】

住み慣れた地域で要介護状態などになる事を予防して、生きがいと楽しみを持って自分らしく過ごせるお手伝いができればと支援を始めました。

●地域の縁がわからメッセージ●

参加された皆様に「体の動きが良くなった。」「ここに来るのがたのしみです。」「とご意見をいただいています。

住み慣れた地域で安心して自分らしく過ごせるお手伝いができればと思います。

ぜひ、お気軽にお立ち寄り下さい。

縁がわを始めた時期は：平成14年4月1日