

## 地域の縁がわ名

万ヶ瀬 若返ろうかい!!

|               |                                                |      |                              |
|---------------|------------------------------------------------|------|------------------------------|
| 団体名           | 万ヶ瀬 若返ろうかい!!                                   | 所在地  | 上越郡御船町豊秋万ヶ瀬公民館               |
| 代表者名          | 若永 美保子                                         | HP   |                              |
| 問い合わせ先        | TEL: 096-282-6258<br>FAX:                      | アドレス |                              |
| 開設日時等         | 毎週 (月) 火 水 木 金 土 日<br>/ 時 分 ~ / 時 分<br>(その他: ) | 毎月   | 第 曜日<br>時 分 ~ 時 分<br>(その他: ) |
| 主な利用者<br>(実績) | 子ども(乳幼児・小中学生・高校生)<br>障がい者 その他(具体的に: )          | 高齢者  | 認知症の方 初期の方                   |

## 活動内容

【うち、5つ星プロジェクトに関する取組み】

(A) 見守り活動

B 配食・会食サービス

C 買い物支援

(D) 健康づくり

E 学びの縁がわ

(E) 地域ふれあい

ホーム(制度  
外の宿泊)

## ◆具体的な活動内容

週1回 住民交流サロンとして、公民館、公民館前広場、部落の広場で活動しています。  
近所の人に声をかけ合ひ、集まり、おしゃべりの場とか、天気の時は部落の広場でフラットゴルフ。  
部落の七夕まつりの時は、折紙、たんざくり作り、さざり付けをしています。  
部落の「ヒムンビヤ」で郷土引等の行事にも参加しています。

## ※5つ星プロジェクトに関する取組み

【見守り活動】特に一人暮らしの見回りや声をかけをしています。

【健康づくり】サロンに参加する方に忘れず人には声をかけ一諸に参加してもらう。  
高齢者の健康づくりを目的に地域包括支援センター等と連携して、  
ヘルステック(血圧測定 体カ測定 口腔ケア) 体操教室、レクレーション  
特技のある人と先生として、手芸、料理、等、年数回行なっています。

## 【活動のきっかけ】

サポーター養成講座を部落で5名受講しました。  
「ピンピンコロリン」として人生を送りたいと語ったから  
区長さんや月の部落の総会で健康づくりの勉強  
初めは一人一人が声をかけます。  
回覧板でサロン活動を週ししました。  
初回は対象者には必ず連絡をとりました。  
現在は、月曜日のサロン活動が休みの日でも  
おてまらわれています。誰れも居なかったと云われる  
人もいます。

## ●地域の縁がわからメッセージ●

縁がわを始めた時期は：平成20年3月26日～