

調査票 1

地域の縁がわ名

今区ふれあい会

団体名 代表者名	今区ふれあい会 倉原綾子	所在地	菊池市今
問い合わせ先	TEL: 09059368216 FAX: (ありません)	HP アドレス	
開設日時等	毎週 月 火 水 木 (金) 土 日 10時00分～17時00分 (その他:)	毎月 第3金曜日 9時00分～13時00分 (その他:)	
主な利用者 (実績)	子ども(乳幼児・小中学生・高校生) 障がい者 その他(具体的に:)	(高齢者)	認知症の方

活動内容

【うち、5つ星プロジェクトに関する取組み】

A 見守り活動

D 健康づくり

B 配食・会食サービス

E 学びの縁がわ

C 買い物支援

F 地域ふれあい
ホーム(制度
外の宿泊)

◆具体的な活動内容

- ・今区の公民館を使用する!
 - ・毎週1回 えんがわの日と決め、区民はどなたでもどうぞ! (10時～17時頃まで)
 - ・お茶飲み会を中心に、体操(道具も使ったり)折り紙等プログラムがしでのんびりと、特にひとり暮らしの高齢者等の見守り。
 - ・月1回は(ミニ)サービス市社協より支援あり 看護師の血圧測定(健康チェック)。介護予防体操(ストレッチで動きを体操)ゲーム等のレクリエーション。お茶、おしゃべり。
- ※5つ星プロジェクトに関する取組み

【A 見守り活動】

現在は、老人会のシルバーヘルパー講習終了者が1～2名づつで、毎月担当の方を訪問して見守り活動をしている。(今区ふれあい会のメンバーである)

【活動のきっかけ】

・えんがわの日 = 高齢者の思いを聞いて、居場所作り見守り合いて安心できるのではと区長に相談し、区の役員の方の賛成のもと始めた。(H25.6月)

・健康づくり 語り会 = 介護予防体操の講習会に参加した老人会長、区民委員、退職者2名で健康づくりの場と高齢者の肉親の予防と見守り活動が始めた。(H18.11.)

縁がわを始めた時期は: H19年より毎月、H25年毎週

●地域の縁がわからメッセージ●

- ・毎週金曜日はえんがわの日! みなさん!!
- ・お茶飲み会にきたらね。
- ・おしゃべりして、大笑いしたらええになれるよ。
- ・のんびり遊びにおいてよ。
- ・まっていますよ!