

地域の縁がわ名

地域交流館 ともいき

団体名 代表者名	社会福祉法人 はるかぜ会 理事長 堀川 弥生	所在地	山鹿市方保田 3636-2
問い合わせ先	TEL : (0968) 36-9592 FAX : (0968) 36-9598	HP アドレス	
開設日時等	毎週 月 火 水 木 金 土 日 10 時 00 分 ~ 17 時 00 分 (その他 : 上記時間外も相談可)	毎月 第 曜日 時 分 ~ 時 分 (その他 :	)
主な利用者 (実績)	子ども (乳幼児 ・ 小中学生 ・ 高校生) 高齢者 認知症の方 障がい者 その他 (具体的に : 地域のサークル活動、各教室参加者)		

活動内容

【うち、5つ星プロジェクトに関する取組み】

A 見守り活動

B 配食・会食サービス

C 買い物支援

D 健康づくり

E 学びの縁がわ

F 地域ふれあい

ホーム (制度

外の宿泊)

◆具体的な活動内容

- ・「ともいき食堂」…毎週月～金曜日の 11:00～15:00 に地域の方へ地元の食材を使った食堂を営業しております。活動後に食事をして帰られる方や、ランチを食べに近所の方にもお越しいただいております。
- ・「会合や勉強会」…食堂は貸切り、様々な会合にもご利用いただいております。ご予算に合わせて、栄養士がメニューを考えております。(要予約) 薫寄堂夢御膳も人気です。
- ・「ヨガ教室」…毎週木、土曜日には、サロンスペースを使ってヨガ教室が行われています。比較的若い世代の方々も多く、講師の先生と一緒に楽しく活動されています。

※5つ星プロジェクトに関する取組み

【D 健康づくり】 山鹿市在住の 65 歳以上の方を対象に、「脳の健康教室」を開催中です。これは東北大学の川島教授と、くもん学習療法センターが共同開発した読み書き、計算の教材や数字盤を使っておこなう、大人の脳トレです。毎週水曜日、10:00～11:30

【E 学びの縁がわ】 山鹿市内で活動されている「俳句の会」の方々へ場所の提供をおこなっております。

【活動のきっかけ】

- ・地域の方々がそれぞれの目的を持って社会参加できる場所を開放したいと思い、開始しました。参加者やボランティアの方々の自主的な活動の場にしてほしい。

縁がわを始めた時期は：平成24年10月～

●地域の縁がわからメッセージ●

地域ふれあいホームとして活動を始めて2年になります。「脳の健康教室」ではボランティアの教室サポーターさんたちが活動を支えてくださっています。これからも家庭介護者向けのつどいや、地域の方々に気軽に足を運んでいただくことができるような活動を通して、様々な世代の方が共にかかわり合いを持ちながら、安心して生活していくことができるよう取り組んでいきたいと思っています。