

地域の縁がわ名

生きばい元気センター

団体名 代表者名	社会福祉法人 黎明福祉会 理事長 石川 洋一	所在地	宇城市三角町里浦2855-5
問い合わせ 先	TEL: 0964-54-1100 FAX: 0964-54-1102	HP アドレス	
開設日時等	毎週 月 火 水 木 金 土 日 10時00分～15時00分 (その他:)	毎週 第 曜日 時 分～ 時 分 (その他:)	
主な利用者 (実績)	子ども(乳幼児・小中学生・高校生) 高齢者 認知症の方 障がい者 その他(具体的に:)		

活動内容

【うち、5つ星プロジェクトに関する取組み】

A 見守り活動

D 健康づくり

B 配食・会食サービス

E 学びの縁がわ

C 買い物支援

F 地域ふれあい
ホーム(制度
外の宿泊)

◆具体的な活動内容

健康チェック

ゲーム

入浴(温泉)

学習会等

体操

送迎

※5つ星プロジェクトに関する取組み

【健康づくり】健康チェック、レクリエーション、ドライブ等を行い、生きばいや元気づくりを心がけている。

【配食サービス】栄養士の献立によるお弁当と、高齢者一人暮らし、老世帯へ昼食、夕食の宅配サービスを行っている。

【活動のきっかけ】

高齢者の皆様が自分らしく元気で暮らしていただけるよう、介護予防の一環として始めた。

●地域の縁がわからメッセージ●

誰かに住み慣れた地域で、安心して暮らせるよう、気軽に集い、支え合い、地域を拠点として活動している。健康チェック、レクリエーション、昼食、入浴、送迎付まで行い、どなたでも参加できる。

縁がわを始めた時期は: 生きばい元気センター平成12年～
配食サービス 平成26年～