

地域の縁がわ名

上松山いきいきサロン

団体名	上松山いきいきサロン		所在地	熊本県宇土市松山町2062
代表者名	緒方 絹子		HP	spca8kf9@skyblue.ocn.ne.jp 緒方 絹子
問い合わせ先	TEL: 0964-22-4822 FAX: 0964-22-4822		アドレス	同上
開設日時等	毎週	月(火)水(木)金(土)日 13時30分～16時30分 (その他: 満島弘 所在地 松山町 2071-1)	毎月	第4土曜日 (定例会) 10時00分～12時00分 (その他:)
主な利用者(実績)	子ども(乳幼児・小中学生・高校生) ☒ 高齢者 ☒ 認知症の方 ☒ 障がい者 その他(具体的に:)			

活動内容

【うち、5つ星プロジェクトに関する取組み】

- (A) 見守り活動 (D) 健康づくり
(B) 配食・会食サービス (E) 学びの縁がわ
(C) 買い物支援

F 地域ふれあい
ホーム(制度
外の宿泊)

◆具体的な活動内容 月に1回 第4土曜日に月例会として、上松山コミュニティーセンターで、他の空いた日は、会員の満島弘さん(上松山2071)の事務所を開放して下さるので、それぞれに集まりおしゃべりや手芸等をしてお互いの交流を深めています。

主な活動は、4月の子ども見守り活動(交通安全、声かけ)8月は、予防学習活動(特に認知症に
ならないために)9月健康を守るための料理教室開催、11月 幼・保婦園の子園へアクリルたわしの寄贈
など又本日は新たに防災活動について学習(避難や災害時の持ち出し品の点検を行い、私達高齢者
として若い方の足手まといにならない行動をしよう、等中(合わせを教しました。
その他年に1回地域の小学校へ出かけ、指編み等のボランティアを行っています(11月花子まつり)

※5つ星プロジェクトに関する取組み

[A] 見守り活動・毎年4月に交通安全の見守り活動と、
「気をつけて行ってらっしゃい」元気がいい物
などの声かけ運動を行っています。

実施期間4月一杯まで週に月水金の3日間 7:00～8:00迄

(B) 会食サービス・会員や自由に集まってくる一人暮らし
の方々のために、食事を作り(10人分位)作
り又、手作りの品があれば一品でも持ち寄って楽しい会食の時と
思っています。

(E) 学びの縁がわ・学校で行われるイベント等に参
加し、極太の毛糸を使ってマフラーを指で編
むという指編みのあみ方を1年生児童と保護者に指
導。指編みは2回目となります。長年続けています。

会を作りましよう。という思いから「上松山いきいきサロン」
を平成15年に立ち上げ、現在に至って11年目に
なります。「地域の縁がわ」には、宇土市社協からの紹介
により、「人な会でのいなか」と思いつつも入れて頂いています。

縁がわを始めた時期は: 24年

※楽しんでいます。一人で食べるより、皆さんと一緒に
の方が美味しいと皆で喜んでます。

(C) 買い物支援・歩行や買い物が困難
な方の為に車に乗れる人が
代行に取り組んでいます。

(D) 健康づくり・毎月8月に包括支援セン
ターにお預かりして、口腔ケア、認知症予防の
為の健康教室等を開いて健康づくりに努めています。

●地域の縁がわからメッセージ●

満島弘のお話
近所の皆さんが喜んで集まってきて下
さるので私自身も大変嬉しいです。
何といっても、お茶のみやおしゃべりに花
が咲き、時間のたつのも早く感じます。

もう一つの楽しみは、一緒に集まって一
緒に食べる事です。今は高齢者のみの
集まりですが、小さい子どもさんとか若いお
母さん方が気軽に寄って下さる様に努めています。