

地域の縁がわ名

くわのみ終活カレッジ in ドレミ村

団体名 代表者名	社会福祉法人 青山会 くわのみ荘	所在地	熊本市北区下碓川 480-1
問い合わせ 先	TEL: 096-245-1447 FAX: 096-245-1448	HP アドレス	http://www.kuwa.or.jp
開設日時等	毎週 月 火 水 木 金 土 日 13時00分～15時00分 (毎週月曜10時～ソーイング)	毎月 第2・4金曜日 10時00分～15時00分 (第1月曜13時～絵手紙)	
主な利用者 (実績)	子ども(乳幼児・小中学生・高校生) 高齢者 認知症の方 障がい者 その他(具体的に:)		

活動内容

【うち、5つ星プロジェクトに関する取組み】

- A 見守り活動 D 健康づくり
B 配食・会食サービス E 学びの縁がわ
C 買い物支援

F 地域ふれあい
ホーム(制度
外の宿泊)

◆具体的な活動内容

住み慣れた地域で、なじみの関係の中で最期まで自分らしく暮らし「生き方」と「逝き方」を選べる元気な地域作りを目指すくわのみ終活カレッジでは、自由で広がりのある生涯学習の場として、様々な活動を行い、地域住民自身が次々と新しい活動と交流を生み出す場となっています。

※5つ星プロジェクトに関する取組み

【E 学びの縁がわ】

- 毎週水曜日人生の終え方を学びながら、これからの人生を自分らしく自己実現していくために終活カレッジを開催。
- 毎週月曜日はソーイングカフェで裁縫をしながらの交流。多世代交流あり。
- 第一月曜日は絵手紙教室。

【D 健康づくり】●毎週水曜日カルチャー講座で様々な介護予防活動を実施

- 第2・4金曜日は認知症カフェくわのみオレンジカフェで認知症予防活動を実施。

【B 配食・会食サービス】●オレンジカフェ開催時は、簡単な調理に取り組んだり、持ち寄ったりして、独り暮らしの方などの会食の会を実施。

●地域の縁がわからメッセージ●

週替わり、日替わりで色々な活動を楽しめます。興味があることだけの参加でも大歓迎です。自分の得意なことを活かしたり、新しいことにチャレンジしたり、地域の中で人生を楽しみながら、自分らしく暮らし続けましょう！

縁がわを始めた時期は：平成23年11月～

【活動のきっかけ】

自分の人生や終末、老後や介護予防に自分自身で責任を持ち、培ってきた経験・知識を活かして自己実現できる地域にすることで、みんなが元気な地域にしたい。