

調査票 1

地域の縁がわ名

1. 瀧水く金谷いきいきサロン
2. 瀧水かたろう会

団体名 代表者名	瀧水く金谷いきいきサロン 代表者 〇 〇 〇	所在地	熊本市植木町瀧水 ^{カルミズ}
問い合わせ先	TEL: 096-272-2785 FAX: 〇 〇	HP アドレス	i-moguchi@spice.ocn.ne.jp
開設日時等	毎週 月 火 水 木 金 土 日 10時00分～13時00分 (その他:)	毎月 第 〇 曜日 時 分～ 時 分 (その他:)	
主な利用者 (実績)	子ども(乳幼児・小中学生・高校生) <u>高齢者</u> 認知症の方 障がい者 その他(具体的に:)		

活動内容

【うち、5つ星プロジェクトに関する取組み】

- A 見守り活動
 B 配食・会食サービス
 C 買い物支援
 D 健康づくり
 E 学びの縁がわ

F 地域ふれあい
ホーム(制度
外の宿泊)

◆具体的な活動内容

- 〇 毎月1回 おしゃべり、お茶、昼食(自炊)、血圧、健康体操
 〇 カラオケ(週3回)

※5つ星プロジェクトに関する取組み

【健康づくり】の体操、踊り、血圧

【活動のきっかけ】

- 〇 企画場所、施設場所
 (自治会公民館)利用

●地域の縁がわからメッセージ●

自分い、体制の活性化

- ① 健康講座 4～5名
- ② 信子におまかせ講座
(こころの健康講座)
(4回)

縁がわを始めた時期は: